

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA DIET**  
**PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN**  
**KESIMAN DENPASAR TIMUR**  
**TAHUN 2021**



**Oleh :**  
**I MADE ADI DWI MAHENDRA**  
**P07120018153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA DIET  
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN  
KESIMAN DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**I MADE ADI DWI MAHENDRA  
NIM. P07120018153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA DIET  
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN  
KESIMAN DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2021**

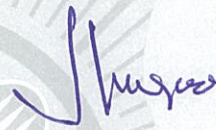
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg  
NIP.196408131985032002



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes  
NIP.196808031989031003

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP.196812311992031020



## LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :




**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA DIET  
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN  
KESIMAN DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2021**

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 5 MEI 2021**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR:**

1. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Ketua Penguji)   
NIP. 196303241983091001
2. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota1)   
NIP. 196508111988031002
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota2)   
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Adi Dwi Mahendra

NIM : P07120018153

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jln. WR. Supratman Gg.Gunung kawi No.7

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Dukungan Keluarga Pada Diet Penderita Hipertensi Di Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



I Made Adi Dwi Mahendra  
NIM.P07120018153

**DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT ON DIET  
HYPERTENSION PATIENTS IN KELURAHAN  
EAST DENPASAR DELIVERY  
YEAR 2021**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a non-communicable disease which is an important health problem worldwide because of its high and increasing prevalence and its association with cardiovascular disease. Signs and symptoms include headaches, dizziness, and nosebleeds. One of the treatments for hypertension is to provide family support to the diet of hypertension sufferers. The aim of this study was to find out how to describe family support on the diet of hypertension sufferers. This research uses descriptive type. This research was conducted in Banjar Pabean Kelurahan Kesiman East Denpasar with a sample of 37 respondents using probability sampling techniques, namely simple random sampling, using a questionnaire. Data then processed by computerized and presented in the form of a frequency distribution table. The results of this study indicate that 16 respondents (43.2%) have less support, 11 respondents (29.7%) who have sufficient support, and 10 respondents (27.1%) who have good support. It can be concluded that family support for the diets of hypertension sufferers in the Banjar Pabean, Kesiman Village, East Denpasar in 2021 is based on the results of less support as many as 16 respondents (43.2%). It is hoped that patients and families will be able to change attitudes to increase family support regarding diets for hypertensive sufferers such as reducing salt intake.*

**Key words:** *Hypertension, support family, diet*

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA DIET  
PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN  
KESIMAN DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2021

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang tidak menular yang menjadi masalah kesehatan penting di seluruh dunia karena prevalensinya yang cukup tinggi dan terus meningkat serta hubungannya dengan penyakit kardiovaskuler. Tanda dan gejala yaitu sakit kepala, pusing, dan mimisan. Salah satu penanganan hipertensi yaitu memberikan dukungan keluarga pada diet penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran dukungan keluarga pada diet penderita Hipertensi. Penelitian ini menggunakan jenis *deskriptif*. Penelitian ini dilakukan di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur dengan sampel sebanyak 37 responden menggunakan teknik *probability sampling* yaitu *simple random sampling*, dengan menggunakan kuesioner Data kemudian diolah dengan komputersasi dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 16 responden (43,2%) yang memiliki dukungan kurang, 11 responden (29,7%) yang memiliki dukungan cukup, dan 10 responden (27,1%) yang memiliki dukungan baik. Dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga pada diet penderita hipertensi di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021 berdasarkan hasil dukungan kurang sebanyak 16 responden (43,2%). Diharapkan pasien dan keluarga mampu merubah sikap untuk meningkatkan dukungan keluarga mengenai diet bagi penderita hipertensi seperti mengurangi asupan garam.

**Kata kunci :** Hipertensi, dukungan keluarga, diet

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Dukungan Keluarga Pada Diet Penderita Hipertensi Di Kelurahan  
Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021

Oleh : I Made Adi Dwi Mahendra (Nim: P07120018153)

Penyakit tidak menular (PTM) adalah penyakit yang tidak ditularkan dari orang ke orang, yang perkembangannya berjalan perlahan dalam jangka waktu yang panjang (kronis). Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang tidak menular yang menjadi masalah kesehatan penting di seluruh dunia karena prevalensinya yang cukup tinggi dan terus meningkat serta hubungannya dengan penyakit kardiovaskuler, stroke, retinopati, dan gagal ginjal. Hipertensi juga menjadi faktor risiko terbesar yang menyebabkan kematian.(Nuranti, dkk, 2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi adalah faktor genetik, umur, jenis kelamin, obesitas, asupan garam, kebiasaan merokok dan aktifitas fisik. Individu dengan riwayat keluarga hipertensi mempunyai resiko 2 kali lebih besar untuk menderita hipertensi dari pada orang yang tidak mempunyai keluarga dengan riwayat hipertensi (Lazdia, dkk, 2020).

Menurut data WHO (*World Health Organization*) tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi. Penderita hipertensi di Indonesia berdasarkan data hasil rikesda tahun 2018 prevalensi Penderita penyakit hipertensi pada usia lebih dari 18 tahun menurut diagnosis dokter yaitu sejumlah 8,4% dari jumlah penduduk menderita hipertensi, sedangkan prevalensi Berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah pada penduduk berusia lebih dari 18 tahun yaitu



sejumlah 34,1%. Dari jumlah penduduk Indonesia menderita hipertensi. Menurut data Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2019, hipertensi menduduki urutan nomor ke 3 dari pola 10 besar diagnose rawat jalan dan rawat inap (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020). Berdasarkan data di Kota Denpasar penderita hipertensi sebanyak, 15,54%, Berdasarkan data di Puskesmas Denpasar Timur 2 jumlah penderita hipertensi pada tahun 2020 yaitu berjumlah 573 jiwa dan di Kelurahan Kesiman merupakan jumlah penderita hipertensi tertinggi yaitu sebanyak 60 jiwa yang mengalami hipertensi.

Pada penderita hipertensi, dukungan keluarga berperan sangat penting untuk menjaga dan mengontrol agar tekanan darah tidak meningkat dan diharapkan bisa kembali normal. Pasien hipertensi yang tidak mendapat dukungan keluarga dapat menjadikan sulitnya pasien untuk selalu menjaga dalam perawatan hipertensi secara baik. Salah satu cara mencegah hipertensi umumnya berupa diet rendah garam atau dengan kata lain membatasi penggunaan garam dan konsumsi makanan yang kaya akan garam. Garam jika dikonsumsi secara berlebihan akan menahan cairan dan menaikkan kerja jantung sehingga tekanan darah juga akan meningkat. Pemberian nutrisi dan pola diet yang optimal pada lansia perlu mendapat perhatian yang lebih. Diet yang optimal merupakan kunci bagi kesembuhan penyakit dan tentu saja jika penderita tidak patuh dengan diet yang diberikan penyakit akan kambuh kembali(Kiki, dkk, 2020).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti melalui wawancara terhadap 10 orang yang mengalami hipertensi di Kelurahan Kesiman terdapat 8 orang diantaranya mengatakan kurangnya dukungan keluarga pada diet hipertensi. Keluhan

pada penderita hipertensi seperti sakit kepala, sakit ditengkuk, pusing, jantung berdebar-debar, mudah lelah dan penglihatan menjadi kabur. Kondisi ini dipengaruhi oleh dukungan keluarga pada diet hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Gambaran Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi di Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021. jenis penelitian ini yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dan menggunakan metode *simple random sampling* dengan jumlah responden 37. Penelitian ini dilakukan di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021. Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan metode angket melalui pengisian kuesioner oleh responden.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 37 responden didapatkan mayoritas berusia 41 – 50 tahun yaitu sebanyak 15 orang (40,5%). Mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 21 orang (56,7%). Mayoritas tingkat pendidikan akhir SMA sebanyak 22 orang (59,4%). Mayoritas pekerjaan swasta sebanyak 15 orang (40,5%). Mayoritas dengan dukungan kurang sebanyak 16 orang (43,2%), dukungan cukup sebanyak 11 orang (29,7%), dan dukungan baik sebanyak 10 orang (27,1%). Diharapkan pasien dan keluarga mampu merubah sikap untuk meningkatkan dukungan keluarga mengenai diet bagi penderita hipertensi seperti mengurangi asupan garam.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Dukungan Keluarga Pada Diet Penderita Hipertensi Di Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021 ” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi D- III Keperawatan Poltekkes Denpasar serta telah membimbing selama perkuliahan dalam menyelesaikan program Diploma III Keperawatan.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep. Ns. M.Erg selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak KetutSudiantara, A.Per.Pen. S.Kep. Ns.M.Kes selaku pembimbing

pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan XXXIII dan teman-teman D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
8. Bapak dan Ibu, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penulis ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Denpasar, Mei 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat praktis.....	6
2. Manfaat perkembangan iptek .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Klasifikasi Hipertensi .....	9
3. Etiologi Hipertensi .....	10



4.	Patofisiologi .....	11
5.	Gejala dan Tanda Hipertensi .....	13
6.	Komplikasi Hipertensi.....	13
7.	Penatalaksanaan .....	14
B.	Konsep Dasar Diet Hipertensi. ....	15
1.	Definisi diet. ....	15
2.	Jenis diet.....	16
C.	Konsep Dasar Dukungan Keluarga. ....	16
1.	Definisi Dukungan Keluarga.....	16
2.	Fungsi Dukungan Keluarga.....	17
3.	Factor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga. ....	19
4.	Cara mengukur dukungan keluarga.....	21
5.	Kategori tingkat dukungan .....	21
D.	Hubungan Dukungan Keluarga Pada Pasien Hipertensi. ....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>23</b>
A.	Kerangka Konsep. ....	23
B.	Variable Penelitian dan Definisi Oprasional Variabel Penelitian. ....	23
1.	Variable Penelitian. ....	23
2.	Definisi Oprasional. ....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
A.	Jenis Penelitian. ....	26
B.	Tempat dan Waktu.....	26
C.	Populasi dan Sample Penelitian.....	27
1.	Populasi .....	27
2.	Sample Penelitian .....	27
a.	Kreteria Inklusi.....	27
b.	Kriteria Eksklusi.....	27

3. Jumlah dan besaran sample .....	28
4. Teknik Sampling .....	29
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	29
1. Jenis Data .....	29
2. Metode Pengumpulan Data .....	30
3. Instrumen serta alat/bahan pengumpulan data .....	32
E. Metode Analisis Data.....	34
1. Pengolahan data.....	34
2. Teknik analisis data.....	35
3. Jenis statistic yang digunakan .....	36
F. Etika Studi Kasus .....	36
1. <i>Informed consent</i> .....	36
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	37
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) .....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Kondisi lokasi penelitian.....	38
2. Karakteristik responden.....	38
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian... 41	
4. Hasil analisa data.....	42
B. Pembahasan .....	46
1. Karakteristik responden.....	46
2. Dukungan keluarga pada diet penderita Hipertensi .....	48
C. Keterbatasan .....	50
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan.....	51
B. Saran. ....	52

DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Table 1	Klarifikasi Tekanan Darah : .....	9
Table 2	Definisi Oprasional Gambaran Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi di Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021. ....	24
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021.....	39
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021.....	40
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021 .....	41
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021 .....	41
Tabel 8	Gambaran Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Usia Responden di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021 .....	42
Tabel 9	Gambaran Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021 .....	43
Tabel 10	Gambaran Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Responden di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021 .....	44
Tabel 11	Gambaran Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Responden di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Tahun 2021 .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Dukungan Keluarga Pada Diet Penderita Hipertensi Di Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021. .....	23
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	57
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	60
Lampiran 5 Persetujuan Penjelasan (Inform Consent).....	61
Lampiran 6 Kuisisioner .....	63
Lampiran 7 kisi – kisi kuisisioner .....	67
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner .....	68
Lampiran 9 Master tabel .....	77
Lampiran 10 Gambaran umum sampel penelitian .....	80
Lampiran 11 Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi Di Banjar Pabean Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021 .....	82
Lampiran 12 Validasi Data Bimbingan .....	85