

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
STROKE HEMORAGIK DI RSUD  
KLUNGKUNG TAHUN 2021**



Oleh:  
**KADEK RATNA SUKMA DEWI**  
**NIM. P07120018008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
STROKE HEMORAGIK DI RSUD  
KLUNGKUNG TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

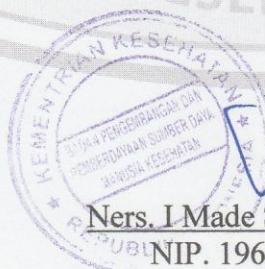


Pembimbing Utama :

Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping :

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
STROKE HEMORAGIK DI RSUD  
KLUNGKUNG TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 30 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

1 I DPG Putra Yasa.,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

(Ketua)

2 Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.Ns.,M.Pd.  
NIP. 196709281990031001

(Anggota 1)

3 Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
NIP. 196106241987032002

(Anggota 2)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ratna Sukma Dewi

NIM : P07120018008

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jalan Pulau Seribu Gg Rama no 27 Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik di RSUD Klungkung Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Februari 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Kadek Ratna Sukma Dewi  
P07120018008

## **THE OVERVIEW OF BLOOD PRESSURE WITH HEMORRHAGIC STROKE PATIENT AT RSUD KLUNGKUNG IN 2021**

### **ABSTRACT**

*Stroke is a brain damage that appears in suddenly, progressively, and quickly due to circulatory disorders of the brain. Hemorrhagic stroke is a stroke that occurs when intraserebrum vascular lesions are ruptured resulting in bleeding into brain tissue. Blood pressure is a force exerted on the walls of blood vessels. In hemorrhagic stroke patients mostly experience an increase in blood pressure. This research aims to find out the overview of blood pressure with hemorrhagic stroke patients at RSUD Klungkung in 2021. The method used in this study is descriptive quantitative with retrospective approach. Sampling techniques used are nonprobability sampling that is consecutive with the number of respondents 39 people. The study was conducted from January 13 to April 27, 2021. The results showed that the overview of blood pressure in hemorrhagic stroke patients at the beginning of hospital admission as many as 15 people (38%) stage 2 hypertension. Blood pressure in case of hemorrhagic stroke is an important indicator of vital signs of the patient's condition and mortality.*

*Keyword :the overview, blood pressure, hemorrhagic stroke*

## **GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2021**

### **ABSTRAK**

Stroke merupakan kerusakan pada otak yang muncul mendadak, progresif, dan cepat akibat gangguan peredaran darah otak. Stroke hemoragik merupakan stroke yang terjadi apabila lesi vaskuler intraserebrum mengalami ruptur sehingga terjadi perdarahan ke dalam jaringan otak. Tekanan darah merupakan kekuatan yang diberikan pada dinding pembuluh darah. Pada pasien stroke hemoragik sebagian besar mengalami peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada pasien stroke hemoragik di RSUD Klungkung tahun 2021. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Teknik pengambilan sampel yang dipakai adalah *nonprobability sampling* yaitu *consecutive* dengan jumlah responden 39 orang. Penelitian ini dilakukan dari 13 Januari sampai 27 April 2021. Hasil penelitian menunjukan bahwa gambaran tekanan darah pada pasien stroke hemoragik saat awal masuk rumah sakit sebanyak 15 orang (38%) mengalami hipertensi stage 2. Tekanan darah pada kasus stroke hemoragik adalah indikator tanda-tanda vital yang penting terhadap kondisi dan mortalitas pasien.

Kata kunci : Gambaran, Tekanan darah, Stroke Hemoragik

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik  
Di RSUD Klungkung Tahun 2021

Oleh : Kadek Ratna Sukma Dewi (NIM : P07120018008)

Stroke hemoragik merupakan stroke yang terjadi apabila lesi vaskuler intraserebrum mengalami ruptur sehingga terjadi perdarahan ke dalam jaringan otak. Jenis stroke hemoragik berdasarkan letaknya ada dua yaitu perdarahan intraserebral dan perdarahan subaraknoid. Faktor risiko perdarahan intraserebral dan perdarahan subaraknoid adalah hipertensi (Howlett and Howlett 2012). Sebanyak 70% kasus stroke hemoragik terjadi pada penderita hipertensi karena tekanan darah yang tinggi dapat memicu kerusakan arteri pada otak serta menginduksi lintasan lipohialinosis di pembuluh darah ganglia basalis hingga menyebabkan infark atau perdarahan pada otak (Mulyady et al, 2016). Menurut penelitian Soegimin, (2017) tekanan darah tinggi merupakan pengaruh positif yang secara statistik signifikan dengan stroke hemoragik. Pasien yang mengalami tekanan darah tinggi mempunyai kemungkinan mengalami stroke hemoragik 4,76 kali lebih besar dari pada yang tidak mengalami tekanan darah tinggi.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan di RSUD Klungkung kasus pasien dengan stroke pada tahun 2018 sebanyak 3.202 orang dan mengalami penurunan pada tahun 2019 sebanyak 2470 orang dan pada tahun 2020 sebanyak 2.285 orang. Penderita kasus stroke hemoragik pada tahun 2019 yaitu sebanyak 281 orang. Tahun 2020 mengalami peningkatan jumlah dari 281 orang menjadi 326 orang dengan kasus rawat inap 64 orang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada pasien stroke hemoragik di RSUD Klungkung Tahun 2021. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan yang digunakan adalah retrospektif, teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah consecutive. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13 Januari-27 April 2021. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 39 responden dengan

populasi yang digunakan adalah pasien stroke hemoragik yang dirawat di RSUD Klungkung yang memenuhi kriteria inklusi.

Simpulan dari penelitian ini yaitu karakteristik responden yang diteliti sebagian besar pasien stroke hemoragik berjenis kelamin laki-laki dengan persentase 56% (22 orang) dan masuk kedalam kategori umur manula dengan rentang umur >65 tahun dengan persentase 54% (21 orang). Sebagian besar pasien stroke hemoragik mengalami hipertensi stage 2 dari segi tekanan darah dengan persentase 38% (15 orang). Sebagian besar pasien stroke hemoragik memiliki tekanan arteri rata-rata (MAP) diatas normal dengan persentase 82% (32 orang).

Hasil penelitian yang telah didapatkan, Berdasarkan hasil dan pembahasan karakteristik jenis kelamin dan usia responden yang mengalami stroke hemoragik, maka disarankan kepada seluruh masyarakat untuk dapat menjadikan penelitian ini sebagai refrensi terutama laki-laki dan rentang usia >65 tahun ke atas untuk selalu melakukan pola hidup yang sehat seperti menjauhi alkohol, merokok, dan memperhatikan konsumsi yang bergizi dalam rangka mencegah terjadinya stroke hemoragik. Berdasarkan data tekanan darah dan tekanan arteri rata-rata pada pasien stroke hemoragik diharapkan perawat perlu melakukan observasi tekanan darah secara berkala mengenai tekanan darah pasien stroke hemoragik saat awal masuk rumah sakit karena observasi ini berguna untuk mengetahui perubahan tekanan darah yang terjadi sehingga dapat menentukan tindakan selanjutnya. Tekanan darah pada pasien stroke hemoragik awal masuk rumah sakit juga sangat berpengaruh pada mortalitas pasien tersebut.

## KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik di RSUD Klungkung Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
6. Direktur RSUD Klungkung yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
7. Bapak Nyoman Karnita, Ibu Ni Luh Sri Murtini, Gede Parma Yuda dan Komang Diki Prasetya selaku keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Intan, Mega, Nopik, Santidewi, Dian, Mei, Widya, Charisma, Angga dan teman-teman kelas 3.1 yang telah memberi dukungan.
9. Baskara Putra selaku pencipta lagu dari Hindia yang telah menemani peneliti dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah penelitian ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 06 Februari 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Teoritis .....	5
2. Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Stroke Hemoragik .....	7
B. Konsep Tekanan Darah Pada Stroke Hemoragik.....	8
1. Pengertian tekanan darah .....	8
2. Mekanisme peningkatan tekanan darah dengan stroke hemoragik.....	9

3. Faktor yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah .....	10
4. Manajemen Tekanan Darah .....	12
5. Dampak peningkatan tekanan darah pada stroke hemoragik.....	13
6. Klasifikasi tekanan darah .....	15
7. Mean Arterial Pressure (MAP) .....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>17</b>
A. Kerangka Konsep .....	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	18
1. Variabel penelitian .....	18
2. Definisi operasional .....	18
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
1. Populasi penelitian .....	21
2. Sampel Penelitian.....	21
3. Teknik sampling.....	23
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	23
1. Jenis data.....	23
2. Metode pengumpulan data.....	23
3. Instrumen pengumpulan data .....	24
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
1. Teknik pengolahan data .....	25
2. Teknik analisa data .....	26
F. Etika Penelitian .....	27
1. Prinsip manfaat .....	27
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia (respect human dignity) .....	27
3. Prinsip keadilan (right to justice).....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>

A.Hasil Penelitian .....	29
1. Kondisi lokasi penelitian.....	29
2. Karakteristik subyek penelitian.....	31
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	33
1. Karakteristik responden pasien stroke hemoragik .....	33
2. Subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	36
3. Keterbatasan dalam penelitian .....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik di RSUD Klungkung Tahun 2021 .....	19
Tabel 3.Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di RSUD Klungkung Tahun 2021.....	31
Tabel 4.Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik di RSUD Klungkung Tahun 2021 .....	32
Tabel 5.Distribusi Frekuensi Tekanan Arteri Rata-Rata (MAP) Pada Pasien Stroke Hemoragik di RSUD Klungkung.....	33
Tabel 6. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Rsud Klungkung Tahun 2021.....	44
Tabel 7. Rencana Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Rsud Klungkung Tahun 2021 .....	45
Tabel 8. Master Tabel Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Rsud Klungkung Tahun 2021 .....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar I Kerangka Konsep Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik di RSUD Klungkung Tahun 2021 .....	17
---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik Di RSUD Klungkung Tahun 2021 .....	45
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik Di RSUD Klungkung Tahun 2021 .....	46
Lampiran 3	Lembar Dokumentasi Penelitian .....	47
Lampiran 4	Master Tabel Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik Di RSUD Klungkung Tahun 2021 .....	48
Lampiran 5	Surat Studi Pendahuluan.....	50
Lampiran 6	Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 7	Ijin Penelitian Kampus .....	52
Lampiran 8	Surat Penelitian Penanaman Modal Satu Pintu .....	53
Lampiran 9	Surat Penelitian Penanaman Modal Klungkung.....	54
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian RSUD Klungkung .....	55
Lampiran 11	Surat Etik Penelitian RSUD Klungkung .....	56
Lampiran 12	Blanko Bimbingan.....	57