

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
ANAKUSIA SEKOLAH DASAR PADA MASA PANDEMI  
COVID-19 DI BANJAR PASEK KEDONGANAN  
TAHUN 2021**



**Oleh :**

**NI PUTU DIAH RASTINI PANDE**  
**NIM. P07120018143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT ANAKUSIA  
SEKOLAH DASAR PADA MASA PANDEMI COVID-19  
DI BANJAR PASEK KEDONGANAN  
TAHUN 2021**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI PUTU DIAH RASTINI PANDE  
NIM. P07120018143**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT ANAK  
USIA SEKOLAH DASAR PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI  
BANJAR PASEK KEDONGANAN BADUNG  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. N.L.K.Sulisnadewi, M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIP. 197406221998032001

I Ketut Labir, SST., S.Kep., M.Kes  
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 1968123119920310

## LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :


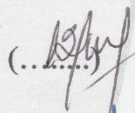
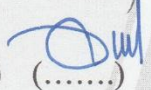
**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT ANAK  
USIA SEKOLAH DASAR PADA MASA PANDEMI COVID-  
19 DI BANJAR PASEK KEDONGANAN BADUNG  
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 6 MEI 2021

### TIM PENGUJI :

1. N.L.P. Yuniarti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd (Ketua)   
NIP.196906211994032002
2. Ns. Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,M.Kep (Anggota 1)   
NIP. 196712261990032002
3. Ns. N.L.K.Sulisnadewi,M.Kep.,Sp.Kep.An. (Anggota 2)   
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Diah Rastini Pande  
NIM : P07120018143  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jl. Trihyang II No 1 Kedonganan, Kuta, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan Tahun 2021” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terakhir terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar , 11 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan



  
Ni Putu Diah Rastini Pande  
NIM. P07120018143

**DESCRIPTION OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR  
OF ELEMENTARY SCHOOL-AGE CHILDREN DURING THE  
COVID-19 PANDEMIC IN BANJAR PASEK  
KEDONGANAN IN 2021**

**ABSTARCT**

*Until now, the Covid-19 virus in Indonesia still shows an increasing number of cases, so that the transmission of the Covid-19 virus can be prevented by implementing clean and healthy living habits and still following the directions of health protocols. The purpose of this study is to describe the clean and healthy behavior of elementary school aged children during the Covid-19 pandemic in Banjar Pasek Kedonganan in 2021. This study used a descriptive method with a cross sectional approach and simple random sampling technique. The number of samples used was 56 respondents. The data were collected using a questionnaire and analyzed descriptively using the SPSS computer program. The results showed that most of the respondents had a good clean and healthy lifestyle, as many as 48 respondents (86%), enough category as many as 8 respondents (14%) and there were no respondents who had low category behavior. Even though the majority of respondents have a clean and healthy lifestyle, the respondents are categorized as good, we still have to maintain and improve health and immunity to stay protected from the Covid-19 virus and other diseases.*

*Keyword :PHBS, primary school age, covid-19*

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT ANAKUSIA  
SEKOLAH DASAR PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI BANJAR  
PASEK KEDONGANAN  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Hingga saat ini virus covid-19 di Indonesia masih menunjukkan angka kejadian kasus yang meningkat, agar terhindar dari penularan virus covid-19 ini dapat dicegah dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dan tetap mengikuti arahan protokol kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia sekolah dasar pada masa pandemic covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 56 responden. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara *deskriptif* dengan menggunakan program computer SPSS. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki perilaku hidup bersih dan sehat berkategori baik yaitu sebanyak 48 responden (86%), kategori cukup sebanyak 8 responden (14%) dan tidak ada responden yang memiliki perilaku berkategori kurang. Meskipun responden mayoritas perilaku hidup bersih dan sehat responden berkategori baik kita tetap harus menjaga dan meningkatkan kesehatan dan daya tahan tubuh agar tetap terlindungi dari virus covid-19 maupun penyakit lainnya.

Kata kunci : PHBS, usia sekolah dasar, covid-19

## RINGKASAN PENELITIAN

### Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Banjar Pasek Kedonganan Tahun 2021

Oleh : Ni Putu Diah Rastini Pande (Nim : P07120018143)

Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan kumpulan perilaku sehat yang dilaksanakan atas dasar kesadaran diri sendiri sehingga mampu menolong diri dan keluarga dalam bidang kesehatan dan mempunyai peranan dilingkungan masyarakat sekitarnya (Jauhari, 2020). Program PHBS merupakan suatu program kesehatan yang berupaya untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi perorangan, kelompok dan masyarakat dengan membuka jalur komunikasi, memberikan informasi, dan melakukan edukasi. Perilaku hidup bersih dan sehat sangat penting dalam pencegahan penyakit atau pandemi yang kita alami saat ini terutama pada anak usia sekolah. Anak usia sekolah merupakan kelompok usia yang kritis, karena pada usia tersebut seorang anak rentan terhadap masalah kesehatan. Selain rentan terhadap masalah kesehatan, anak usia sekolah juga berada pada kondisi yang sangat peka terhadap stimulus sehingga mudah dibimbing, diarahkan, dan ditanamkan kebiasaan-kebiasaan yang baik, termasuk kebiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat.

Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2021) Perkembangan penyebaran virus corona di Provinsi Bali per tanggal 12 Januari yaitu yang terkonfirmasi sebanyak 19,835 kasus, sembuh 17,497 kasus dan meninggal 569 kasus. Menurut Pusat Informasi Covid-19 Kabupaten Badung (2021) terdapat 3.905 kasus terkonfirmasi 548 dirawat, 3.279 sembuh dan 78 meninggal. Berdasarkan studi pendahuluan di Desa Kedonganan Kecamatan Kuta per tanggal 15 Januari terdapat 90 kasus positif Covid-19, 21 kasus dirawat, 64 kasus sembuh dan 5 kasus meninggal.

Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia sekolah dasar pada masa pandemic covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 56 responden. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara *deskriptif* dengan menggunakan program computer SPSS.

Hasil penelitian menurut karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu 34 orang (61%), karakteristik berdasarkan umur mayoritas umur responden yaitu 12 tahun sebanyak 22 orang (39%) dan karakteristik berdasarkan kelas mayoritas responden yaitu kelas 6 sd yaitu sebanyak 22



orang (39). Kemudian hasil penelitian menurut variable menunjukkan sebagian besar responden memiliki perilaku hidup bersih dan sehat berkategori baik yaitu sebanyak 48 responden (86%), kategori cukup sebanyak 8 responden (14%) dan tidak ada responden yang memiliki perilaku berkategori kurang. Berdasarkan penelitian yang didapat bahwa anak usia sekolah dasar umur 10-12 tahun rata-rata sudah memiliki perilaku hidup bersih dan sehat pada masa pandemi berkategori baik. Meskipun begitu kita tetap harus menjaga dan meningkatkan kesehatan dan daya tahan tubuh agar tetap terlindungi dari virus covid-19 maupun penyakit lainnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kebahagiaan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan Tahun 2021” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.P.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar
4. Ibu Ns. N.L.K.Sulisdewi,M.Kep.,Sp.Kep.An. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Bapak I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini

7. Teman-teman yang memberikan doa, dukungan dan semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulis karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semuapihak sangat diharapkan demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Anak Usia Sekolah.....	8
B. Covid-19.....	9
1. Pengertian Covid-19.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Manifestasi Klinis Covid-19.....	10
4. Cara Penularan Covid-19.....	10
5. Masa Inkubasi.....	11
6. Cara Pencegahan Covid.....	11
C. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	12
1. Pengertian Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	12
2. Manfaat Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	13
3. Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	13
4. Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	14
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	16

6.	Peran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Pencegahan Covid-19 Pada Anak.....	17
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>19</b>
A.	Kerangka Konsep.....	19
B.	Definisi Operasional Variabel.....	20
1.	Variabel penelitian.....	20
2.	Definisi operasional.....	20
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
A.	Jenis Penelitian.....	22
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
1.	Populasi.....	22
2.	Sampel.....	23
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	25
E.	Metode Analisa Data.....	28
1.	Teknik Pengelolaan Data.....	28
2.	Teknik Analisa Data.....	30
F.	Etika Penelitian.....	31
<b>BAB V</b>	<b>33</b>	
	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>33</b>
A.	Hasil Penelitian.....	33
1.	Kondisi Lokasi Penelitian.....	33
2.	Karakteristik Responden.....	34
3.	Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	37
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
1.	Karakteristik Responden Berdasarkan.....	38
2.	Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan Tahun 2021.....	40
<b>BAB VI</b> .....		<b>42</b>
	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>42</b>
A.	SIMPULAN.....	42
B.	SARAN.....	42
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>43</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Di Masa Pandemi Covid-19 .....	19
Gambar 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan Tahun 2021.....	34
Gambar 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan Tahun 2021.....	35
Gambar 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas Pada Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan Tahun 2021.....	36
Gambar 5 Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19 di Banjar Pasek Kedonganan Tahun 2021.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran 1</b> Jadwal Kegiatan Penelitian.....	36
<b>Lampiran 2</b> Realisasi Anggaran Biaya.....	37
<b>Lampiran 3</b> Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	38
<b>Lampiran 4</b> Lembar Persetujuan Setelah Permohonan .....	39
<b>Lampiran 5</b> Hasil Uji Validitas .....	40
<b>Lampiran 6</b> Nilai-nilai r Product Moment .....	41
<b>Lampiran 7</b> Kisi-kisi Kuesioner.....	42
<b>Lampiran 8</b> Kuesioner Penelitian .....	43
<b>Lampiran 9</b> Master tabel .....	45
<b>Lampiran 10</b> Hasil Analisa Data.....	47
<b>Lampiran 11</b> Bukti Lampiran Bimbingan .....	48
<b>Lampiran 12</b> Surat Izin Penelitian .....	49