

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan tentang gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik, mayoritas usia responden yaitu >44 tahun yaitu 33 responden (82,5%), berjenis kelamin laki-laki yaitu 40 responden (100%), dengan pendidikan menengah yaitu 22 responden (55%), dan pekerjaan responden sebagai karyawan swasta yaitu 15 responden (37,5%).
2. Berdasarkan tingkat kepatuhan responden dalam kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 sebanyak 16 responden (40%) tergolong sangat patuh.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar oleh peneliti, adapun saran yang dapat dikemukakan yaitu :

#### **1. Bagi keluarga**

Diharapkan keluarga dapat mematuhi protokol kesehatan dengan cara ikut berpartisipasi menerapkan 5M pencegahan Covid-19 dan menjaga daya tahan tubuh dengan cara melakukan latihan fisik secara rutin.

## **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar yang dapat dikembangkan untuk menjadi penelitian yang lebih baik dengan metode yang berbeda seperti jumlah sampel dan dilengkapi dengan literature yang lebih banyak.