

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kesehatan merupakan keadaan lengkap fisik, mental, dan kesejahteraan sosial dan tidak hanya mengenai hal penyakit atau kelemahan (Julismin & Hidayat, 2013). Kesehatan adalah salah satu kebutuhan dasar masyarakat, maka kesehatan adalah hak bagi setiap warga masyarakat yang dilindungi oleh Undang-Undang Dasar. Pengertian Kesehatan menurut wikipedia adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis (Widiastuti, 2019).

Keluarga merupakan kelompok utama yang mengupayakan pencegahan, dan mempertahankan kesehatan, serta merupakan pemeran utama dalam memberi asuhan kepada anggotanya yang sedang mengalami sakit (Nurachmah, Elly, 2014). Menurut Kelen, dkk (2016), keluarga adalah unit terkecil dari masyarakat yang memiliki pengaruh kuat terhadap perkembangan individu. Keluarga dapat didefinisikan sebagai unit dasar dalam masyarakat yang dapat menimbulkan, mencegah, mengabaikan, memperbaiki dan mempengaruhi anggota keluarga untuk meningkatkan kualitas kesehatan keluarga (Ashidiqie, 2020).

Masa pandemi Covid-19 ini, keluarga sebagai unit sosial terkecil dari struktur masyarakat telah membuktikan ketangguhannya dalam membentengi dan melindungi semua anggotanya dari bahaya penularan virus tersebut. Mewabahnya Covid-19 di berbagai negara menjadi bukti bagaimana besar peran keluarga sebagai tempat berlindung paling aman supaya terhindar dari infeksi Covid-19 (Santika, 2020). Kasus

penyakit yang baru terjadi saat ini yang telah menggegerkan seluruh dunia yang bernama Covid-19. Wabah *Corona Virus Disease* atau lebih dikenal dengan nama Virus Corona atau Covid-19 yang pertama kali muncul di Cina tepatnya di Kota Wuhan Tiongkok pada akhir tahun 2019. Virus ini kemudian mendadak menjadi penyakit mengerikan bagi masyarakat dunia, terutama setelah merenggut ribuan nyawa manusia dalam waktu yang relatif singkat. Hampir kurang lebih 200 Negara di Dunia terjangkit virus corona termasuk Indonesia (Supriatna, 2020).

*Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)* merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang menular diakibatkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Virus Corona 2 (SARS-CoV-2)*. Karakteristik penyakit ini ada yang tanpa gejala hingga gejala berat, sehingga ada beberapa pasien yang membutuhkan perawatan intensif. Penyebaran penyakit ini berlangsung luas dan cepat ke berbagai negara termasuk seluruh wilayah Indonesia (Setiawan, dkk, 2020).

Data dari *worldometes*, per tanggal 16 Januari 2021 data yang terkena Covid-19 di seluruh dunia tercatat 94 juta orang positif virus corona, pasien sembuh tercatat 67 juta orang, dan meninggal dunia tercatat 2.015.946 orang. Kasus Covid-19 terbanyak berada di Negara Amerika Serikat dengan jumlah kasus 24.068.126 jiwa, pasien sembuh sebanyak 14.204.318 orang, dan meninggal dunia sebanyak 401.370 jiwa (Bramasta, 2020).

Data Covid-19 di Indonesia positif sebanyak 797.723 jiwa, sembuh sebanyak 659.437 jiwa dan meninggal dunia sebanyak 23.520 jiwa (Kemenkes, RI, 2020). Data Covid-19 Provisni Bali data terbaru positif corona sebanyak 21.182 orang, sembuh sebanyak 18.326 orang, dan meninggal dunia sebanyak 590 orang. Kabupaten Gianyar

terdapat positif sebanyak 2.672 orang, sembuh sebanyak 2.322 orang, dan meninggal dunia sebanyak 89 orang (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020). Data kasus Covid-19 di Desa Batubulan per tanggal 11 Agustus 2020 tercatat sebanyak 274 orang lepas penanganan, ODP sebanyak 2 orang, OTG sebanyak 4, positif sebanyak 3 orang, dan meninggal dunia tercatat 3 orang (Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar, 2020).

Berdasarkan hasil survey awal pendahuluan yang dilakukan pada 18 kepala keluarga di Gang Lely diketahui sebanyak 9 kepala keluarga yang tidak patuh menerapkan 5M dengan alasan yang beragam dimulai dari hanya bepergian terdekat saja tidak perlu menggunakan masker, tidak menggunakan masker dengan benar, lupa untuk mencuci tangan, tidak menjaga jarak saat berada diluar rumah, masih tetap berkumpul dengan banyak orang. Sebanyak 3 kepala keluarga kurang patuh dalam menerapkan 5M, sebanyak 3 kepala keluarga cukup patuh melakukan kepatuhan 5M, dan sebanyak 3 kepala keluarga sudah mematuhi menerapkan 5M mengikuti protokol kesehatan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Virus Covid-19 dapat dicegah yaitu dengan menerapkan kepatuhan 5M dalam keluarga sebagai upaya pencegahan penyakit Covid-19. Menurut Raditya (2021), dihimpun dari berbagai beberapa sumber, makna 5M adalah sebagai pelengkap aksi 3M. Gerakan 5M yaitu memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, serta mengurangi mobilitas.

Menurut Widiastuti (2019), definisi kepatuhan adalah perilaku positif yang diperlihatkan masyarakat dalam menerapkan 5M pencegahan Covid-19. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan tergantung pada banyak faktor, termasuk pengetahuan, motivasi, persepsi, dan keyakinan terhadap upaya pengontrolan dan

pencegahan penyakit, variable lingkungan, kualitas intruksi kesehatan, dan kemampuan mengakses sumber yang ada. Kepatuhan terhadap protokol kesehatan dapat mencegah penyebaran Covid sehingga dapat mengurangi morbiditas maupun mortalitas akibat Covid-19 (Afriant & Rahmiati, 2021).

Pemerintah Indonesia juga sudah mengeluarkan kebijakan untuk menangani Covid-19 karena mengingat angka penderita Covid-19 terus meningkat. Beberapa kebijakan yang telah ditetapkan untuk menghadapi virus corona, yaitu berdiam diri di rumah (*stay at home*), pembatasan sosial (*social distancing*), pembatasan fisik (*physical distancing*), penggunaan alat pelindung diri (masker), menjaga kebersihan diri (cuci tangan), bekerja dan belajar di rumah (*work/study from home*), menunda semua kegiatan yang mengumpulkan orang banyak, Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) hingga terakhir, pemberlakuan kebijakan New Normal (Tuwu, 2020). Sebagai dengan adanya kebijakan dari Pemerintah Indonesia dan tenaga medis yang menyarankan semua orang tetap tinggal di rumah dapat menjadi acuan untuk keluarga tetap tinggal di rumah dalam mencegah terjadinya penyebaran Covid-19 (Ashidiqie, 2020).

Dari uraian latar belakang di atas serta pengamatan yang dilakukan maka, peneliti tertarik untuk meneliti sejauh mana kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah pada karya tulis ilmiah ini adalah “Bagaimanakah gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19

pada keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021?”

### **C. Tujuan Penelitian**

#### **1. Tujuan umum**

Mengetahui gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.

#### **2. Tujuan khusus**

- a. Mengidentifikasi karakteristik kepala keluarga meliputi usia, pendidikan, jenis kelamin, dan pekerjaan di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.
- b. Mengidentifikasi gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada kepala keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.

### **D. Manfaat Penelitian**

Manfaat yang didapat dari karya tulis ilmiah antara lain :

#### **1. Manfaat teoritis**

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat bermanfaat dalam kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga.

#### **2. Manfaat praktis**

- a. Bagi perkembangan ilmu dan teknologi keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan tentang gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga.

b. Bagi keluarga

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi, bahan acuan, serta menambah wawasan bagi keluarga mengenai kepatuhan 5M pencegahan Covid-19.

c. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi peneliti untuk menambah wawasan dan pengalaman peneliti mengenai gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga.