

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI GANG LELY DESA BATUBULAN
KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**



Oleh:
PUTU MILLA INDAH PRATIWI
NIM. P07120018037

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI GANG LELY DESA BATUBULAN
KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

PUTU MILLA INDAH PRATIWI

NIM. P07120018037

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN PRODI D-III KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI GANG LELY DESA BATUBULAN
KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

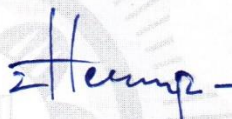
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, SKM.M.Kes.
NIP.196202221983091001



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM ,M.Kep, Sp.Kom.
NIP.196603211988032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN


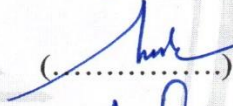
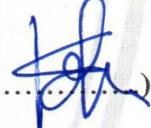
GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19 PADA KELUARGA DI GANG LELY DESA BATUBULAN KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PEMBAHASAN/PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 11 MEI 2021

TIM PEMBAHAS/PENGUJI :

1. Ners. I.G.K.Gede Ngurah. S.Kep.,M.Kes. (Ketua) 
NIP. 196303241983091001
2. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M. Kes. (Anggota I) 
NIP. 196508111988031002
3. I Ketut Gama, SKM.M.Kes. (Anggota II) 
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Milla Indah Pratiwi

NIM : P07120018037

Program Studi : Diploma III

Jurusan : D-III Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jl. Dewi Sri Gang Lely No. 34B, Batubulan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 April 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Milla Indah Pratiwi
Putu Milla Indah Pratiwi
NIM. P07120018037

**DESCRIPTION OF 5M COMPLIANCE PREVENTION OF COVID-19 IN LELY
STREET FAMILIES, BATUBULAN VILLAGE, SUKAWATI DISTRICT,
GIANYAR DISTRICT YEAR 2021**

ABSTRACT

Compliance is an attitude or obedience without being forced to take action, especially compliance with the 5M prevention of Covid-19. Compliance is caused by factors of age, gender, education and occupation. This study aims to determine the description of compliance with 5M Covid-19 prevention in families in Lely Street, Batubulan Village, Sukawati District, Gianyar Regency in 2021. This type of research is descriptive research. The population in this study was the head of the family of 40 people. The number of samples is 40 respondents with a sampling method using total sampling technique. The measuring instrument used is a questionnaire. The results showed that 4 respondents (10%) were very disobedient, 6 respondents (15%) disobedient, 2 respondents (5%) neutral (5%) obedient, 12 respondents (30%) very obedient, and 16 very obedient. respondents (40%). Based on this research, it can be concluded that the majority of respondents' age is > 44 years, namely 33 respondents (82.5%), male gender, namely 40 respondents (100%), with secondary education, namely 22 respondents (55%), and the respondent's occupation. as private employees, namely 15 respondents (37.5%). Suggestions for families are that they are expected to comply with health protocols by participating in implementing the 5M prevention of Covid-19 and maintaining endurance by doing regular physical exercise.

Keywords: Compliance, 5M, Covid-19

GAMBARAN KEPATUHAN 5M PENCEGAHAN COVID-19 PADA KELUARGA DI GANG LELY DESA BATUBULAN KECAMATAN SUKAWATI KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2021

ABSTRAK

Kepatuhan merupakan sikap atau ketaatan tanpa dipaksa untuk melakukan tindakan khususnya kepatuhan 5M pencegahan Covid-19. Kepatuhan disebabkan oleh faktor usia, jensi kelamin, pendidikan, dan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah kepala keluarga sejumlah 40 orang. Jumlah sampel yaitu 40 responden dengan metode pengambilan sampling menggunakan teknik *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian diketahui bahwa responden yang sangat tidak patuh sebanyak 4 responden (10%), tidak patuh sebanyak 6 responden (15%), netral sebanyak 2 responden (5%), patuh sebanyak 12 responden (30%), dan sangat patuh sebanyak 16 responden (40%). Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa mayoritas usia responden yaitu >44 tahun yaitu 33 responden (82,5%), berjenis kelamin laki-laki yaitu 40 responden (100%), dengan pendidikan menengah yaitu 22 responden (55%), dan pekerjaan responden sebagai karyawan swasta yaitu 15 responden (37,5%). Saran bagi keluarga yaitu diharapkan dapat mematuhi protokol kesehatan dengan cara ikut berpartisipasi menerapkan 5M pencegahan Covid-19 dan menjaga daya tahan tubuh dengan melakukan latihan fisik secara rutin.

Kata kunci : Kepatuhan, 5M, Covid-19

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Gang Lely Desa
Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021

Oleh : Putu Milla Indah Pratiwi (NIM : P07120018037)

Keluarga merupakan kelompok utama yang mengupayakan pencegahan, dan mempertahankan kesehatan, serta merupakan pemeran utama dalam memberi asuhan kepada anggotanya yang sedang mengalami sakit (Nurachmah, Elly, 2014). Masa pandemi Covid-19 ini, keluarga sebagai unit sosial terkecil dari struktur masyarakat telah membuktikan ketangguhannya dalam membentengi dan melindungi semua anggotanya dari bahaya penularan virus tersebut. Wabah *Corona Virus Disease* atau lebih dikenal dengan nama Virus Corona atau Covid-19 yang pertama kali muncul di Cina tepatnya di Kota Wuhan Tiongkok pada akhir tahun 2019. Data dari *worldometers*, per tanggal 16 Januari 2021 data yang terkena Covid-19 di seluruh dunia tercatat 94 juta orang positif virus corona, pasien sembuh tercatat 67 juta orang, dan meninggal dunia tercatat 2.015.946 orang. Kasus Covid-19 terbanyak berada di Negara Amerika Serikat dengan jumlah kasus 24.068.126 jiwa, pasien sembuh sebanyak 14.204.318 orang, dan meninggal dunia sebanyak 401.370 jiwa (Bramasta, 2020).

Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif. Di bidang kesehatan, penelitian deskriptif ini digunakan untuk menggambarkan atau mendeskripsikan masalah-masalah kesehatan yang terjadi di masyarakat atau di dalam komunitas tertentu, termasuk di bidang rekam medis dan informasi kesehatan (Masturoh & Anggita T., 2018). Teknik sampling yang digunakan adalah *nonprobability sampling* yaitu total sampling atau sampling jenuh dimana teknik sampling ini menggunakan semua populasi yang digunakan sebagai sampel. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 40 responden. Data yang dikumpulkan berupa data primer dengan instrumen yang digunakan adalah berupa kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan karakteristik dari 40 responden yang diteliti usia responden yaitu >44 tahun yaitu 33 responden (82,5%), berjenis kelamin laki-laki yaitu 40 responden (100%), dengan pendidikan menengah yaitu 22 responden (55%), dan pekerjaan responden sebagai karyawan swasta yaitu 15 responden (37,5%). Berdasarkan hasil penelitian, responden pada kelompok usia >44 tahun tergolong sangat tidak patuh yaitu 3 responden (7,5%) sedangkan kelompok usia 33-43 tahun yaitu 1 responden (2,5%) tergolong dalam tidak patuh. Responden berjenis laki-laki sangat tidak patuh yaitu 4 responden (10%) dan tidak patuh sebanyak 6 responden (15%). Responden dengan pendidikan menengah tergolong sangat tidak patuh sebanyak 4 responden (10%) dan tergolong tidak patuh yaitu sebanyak 5 responden (12,5%). Responden dengan pekerjaan karyawan swasta tergolong sangat tidak patuh sebanyak 2 responden (5%) dan responden dengan pekerjaan wiraswasta dan karyawan swasta tergolong tidak patuh sebanyak 3 responden (7,5%).

Hasil pembahasan ini diharapkan responden ikut berperan aktif dalam kegiatan penyuluhan mengenai kepatuhan 5M pencegahan Covid-19 dan rutin untuk melakukan aktivitas fisik untuk meningkatkan daya ingat. Dan bagi peneliti selanjutnya menjadi penelitian yang lebih baik dengan metode yang berbeda seperti jumlah sampel dan dilengkapi dengan literature yang lebih banyak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Dewa Gede Sumertha, SH.MH selaku kepala Perbekel Desa Batubulan yang telah memberikan izin sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak I Ketut Gama, SKM. M. Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
6. Ibu Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM, M.Kep, Sp. Kom., selaku pembimbing pendamping yang telah yang banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Ners. I.G.K.Gede Ngurah. S.Kep.,M.Kes., selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
9. I Nyoman Subagia dan Ni Nyoman Widiasih selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dan mendukung secara moral dan material penuh dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
10. Baskara Putra, Dewa Agie , dan Mira Purnama selaku sahabat peneliti yang membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
11. Mahasiswa angkatan XXXIII dan khususnya tingkat 3.1 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang memberikan motivasi dan masukan kepada penulis.

12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Gianyar, 11 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga.....	7
1. Definisi kepatuhan	7
2. Pengukuran kepatuhan	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	8

B. Bagian-Bagian 5M.....	10
1. Menggunakan masker	10
2. Mencuci tangan.....	12
3. Menjaga jarak.....	13
4. Menjauhi kerumunan	13
5. Mengurangi mobilitas	13
C. Konsep Dasar Keluarga	14
1. Definisi keluarga.....	14
2. Struktur keluarga.....	14
3. Tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan.....	15
4. Level pencegahan perawatan keluarga	15
D. Konsep Dasar <i>Coronavirus Disease 2019</i>	16
1. Definisi <i>Coronavirus Disease 2019</i>	16
2. Cara penularan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	17
3. Daya tahan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	17
4. Tanda dan gejala infeksi <i>Coronavirus Disease 2019</i>	18
5. Pemeriksaan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	20
6. Pencegahan dan penanganan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Definisi Operasional Variabel.....	27
1. Variabel penelitian	27
2. Definisi operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
3. Teknik sampling.....	31

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis data.....	31
2. Teknik pengumpulan data.....	31
3. Instrument pengumpulan data.....	33
E. Metode Pengolahan dan Analisis Data	36
1. Pengolahan data	36
2. Teknik analisis data.....	36
F. Etika Penelitian	37
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi klien).....	37
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	38
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	38
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran kepatuhan menurut skala <i>likert</i>	8
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	28
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	40
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	41
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	42
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	43
Tabel 7	Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Berdasarkan Karakteristik Usia pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	44
Tabel 8	Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	45
Tabel 9	Pada Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Berdasarkan Karakteristik Pendidikan pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	46

Tabel 10	Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan pada Keluarga di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	47
----------	--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar	1	Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan 5M Pencegahan Covid 19 Pada Keluarga Di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021	26
--------	---	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	60
Lampiran 2	Anggaran Biaya Penelitian.....	61
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	63
Lampiran 5	Persetujuan Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian.....	64
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner.....	67
Lampiran 7	Kuesioner Kepatuhan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Gang Lely Desa Batubulan Kecamatan Sukawati Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	68
Lampiran 8	Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner.....	71
Lampiran 9	Master Tabel.....	72
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	74