

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI GANG TELKOM KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021**



Oleh :

NI PUTU YULI PUTRI ANDAYANI
NIM : P07120018121

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI GANG TELKOM KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

NI PUTU YULI PUTRI ANDAYANI

NIM. P07120018121

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI GANG TELKOM KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama SKM., M.Kes
NIP. 196202221983091001



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes
NIP.196808031989031003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Nels Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

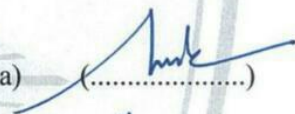


**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN PENGETAHUAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI GANG TELKOM KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 4 Mei 2021

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes. (Ketua) 
NIP. 196508111988031002
2. Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom. (Anggota) 
NIP. 196603211988032001
3. I Ketut Gama SKM.,M.Kes. (Anggota) 
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Yuli Putri Andayani
NIM : P07120018121
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jl. Pulau Moyo Gang Telkom Sawah No.9

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Yuli Putri Andayani
NIM. P07120018121

**DESCRIPTION OF 5M KNOWLEDGE OF COVID-19 PREVENTION
IN FAMILIES IN TELKOM ALLEY PEDUNGAN VILLAGE
DENPASAR SELATAN DISTRICT IN 2021**

ABSTRACT

Knowledge of 5M prevention of Covid-19 in families. This study aims to determine the description of the 5M knowledge of Covid-19 prevention in families in Telkom Gang, Pedungan Village, South Denpasar District in 2021. The population and sample of this study were 60 respondents, this type of research is descriptive research. Using a total sampling sampling technique. The measuring instrument used was a questionnaire. The results of this study indicate that of the 60 respondents, aged 41-50 years, 37 respondents (61.7%), male gender, namely 60 respondents (100%), high school education, namely 35 respondents (58.3%), jobs of private employees / laborers / employees are 33 respondents (55%), respondents who have a good level of knowledge are 53 respondents (88.3%) and less knowledgeable are 1 respondent (1.7%). The conclusion of this research is that most of the respondents have good knowledge. Suggestions are that respondents seek information and education about 5M prevention of Covid-19 families.

Keywords: Covid-19, Knowledge, 5M Prevention

**GAMBARAN PENGETAHUAN 5M PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI GANG TELKOM KELURAHAN PEDUNGAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Pengetahuan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021. Jumlah populasi dan sampel penelitian ini adalah 60 responden, jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Menggunakan teknik sampling *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 60 responden, berusia 41-50 tahun yaitu 37 responden (61,7%), berjenis kelamin laki-laki yaitu 60 responden (100%), berpendidikan SMA yaitu 35 responden (58,3%), pekerjaan karyawan swasta/buruh/pegawai yaitu 33 responden (55%), responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 53 responden (88,3%) dan pengetahuan kurang sebanyak 1 responden (1,7%). Kesimpulan penelitian ini yaitu sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik. Saran yaitu responden mencari informasi dan edukasi mengenai 5M pencegahan Covid-19 keluarga.

Kata Kunci : Covid-19, Pengetahuan, 5M Pencegahan.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga
Di Gang Telkom Kelurahan Pedungan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2021

Oleh: Ni Putu Yuli Putri Andayani (NIM: P07120018121)

Coronavirus Disease 2019 atau Covid-19 merupakan pandemi yang telah mengakibatkan tingginya angka mortalitas di berbagai belahan dunia. Berdasarkan bukti ilmiah, Covid-19 dapat melalui kontak erat dan droplet, tidak melalui udara (Sudarsana, dkk, 2020). Covid-19 disebabkan oleh SARS-CoV2 saat ini menyebar ke seluruh dunia, termasuk Indonesia (Yanti, dkk, 2020). Covid-19 berawal muncul dari daerah Wuhan Cina (Syafrida dan Ralang, 2020). Covid-19 dapat dicegah yaitu dengan penerapan dan pengetahuan keluarga mengenai 5M sebagai upaya pencegahan penyebaran Covid-19.

Pengetahuan keluarga adalah salah satu hal yang penting diperhatikan dalam rangka penanganan kasus Covid-19. Dengan memiliki pengetahuan yang baik terhadap suatu hal, seseorang akan memiliki kemampuan untuk menentukan dan mengambil keputusan bagaimana dapat menghadapi (Yanti, dkk, 2020). Pengetahuan yang baik mengenai protokol kesehatan yaitu 5M (memakai masker, mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, serta mengurangi mobilitas dan interaksi) dapat menjadi faktor kontribusi dalam pencegahan penyebaran Covid-19.

Berdasarkan hasil survey pendahuluan yang dilakukan pada 11 KK responden keluarga di Gang Telkom sebanyak 6 KK memiliki pengetahuan cukup terhadap 5M pencegahan Covid-19 dari rentang usia 37-50 tahun dengan hanya mengetahui pencegahan Covid-19 yaitu mencuci tangan, memakai masker serta jaga jarak. Sebanyak 5 KK mempunyai pengetahuan baik terhadap pengetahuan 5M ini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan 5M pencegahan Covid-19 pada keluarga di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah

penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik sampling yaitu total sampling. Responden merupakan kepala keluarga yang tinggal di wilayah Gang Telkom dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang.

Data hasil penelitian 60 responden, sebagian besar responden berusia 41-50 tahun yaitu sebanyak 37 responden (61,7%) dengan keseluruhan berjenis kelamin laki-laki sebanyak 60 responden (100%), berpendidikan SMA sebanyak 35 responden (58,3%), serta responden paling banyak adalah bekerja sebagai karyawan swasta/buruh/pegawai sebanyak 33 responden (55%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mayoritas responden kepala keluarga memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 53 responden (88,3%), dan 1 responden (1,7%) memiliki pengetahuan kurang.

Data hasil penelitian yang dilakukan pada 60 responden menunjukkan bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik pada rentang usia 41-50 tahun sebanyak 32 responden (53,3%) dan responden dengan pengetahuan kurang pada rentang usia 41-50 tahun dengan persentase 1,7% (1 responden), Responden yang berjenis kelamin laki-laki memiliki pengetahuan baik sebanyak 53 responden (88,3%) dan responden dengan pengetahuan kurang dengan persentase 1,7% (1 responden), Responden dengan pengetahuan baik pada responden dengan pendidikan SMA sebanyak 31 responden (51,7%) dan pendidikan SD sebanyak 1 orang (1,7%) serta dilihat dari pekerjaan responden, dari hasil penelitian ini diketahui bahwa responden berpengetahuan baik pada responden yang bekerja sebagai karyawan/buruh/pegawai sebanyak 32 responden (53,3%) dan berpengetahuan kurang pada responden yang bekerja sebagai petani sebanyak 1 responden (1,7%).

Berdasarkan uraian data diatas yang didapat mengenai pengetahuan 5M pencegahan Covid-19, maka pentingnya pemberian edukasi guna meningkatkan pengetahuan keluarga terkait pencegahan Covid-19, maka peneliti melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja,.S.Kep,.M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.M.Kes. selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. I Ketut Gama SKM.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Kepala Lingkungan Dukuh Pesirahan Kelurahan Pedungan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXXIII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
9. Kedua orang tua dan I Kadek Agustiana yang telah memberikan dorongan moral, finansial, dan motivasi dari proses awal hingga akhir.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 4 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19	7
1. Definisi Pengetahuan	7
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
3. Fungsi Pengetahuan	10
4. Jenis – Jenis Pengetahuan	11
5. Tingkatan Pengetahuan	13
6. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	14

7. Cara Menentukan Penilaian Alat Ukur Pengetahuan.....	15
B. Konsep Dasar Bagian-Bagian 5M Pencegahan Covid-19	16
1. Menggunakan Masker	16
2. Mencuci Tangan.....	17
3. Menjaga Jarak	18
4. Menjauhi Kerumunan	19
5. Mengurangi Mobilitas.....	19
C. Konsep Dasar <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19)	19
1. Definisi <i>Coronavirus Disease 2019</i>	19
2. Penyebab <i>Coronavirus Disease 2019</i>	20
3. Gejala Klinis <i>Coronavirus Disease 2019</i>	20
4. Faktor Risiko <i>Coronavirus Disease 2019</i>	21
5. Cara Penularan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	21
6. Cara Pencegahan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	22
D. Konsep Dasar Keluarga	24
1. Definisi Keluarga	24
2. Struktur Keluarga.....	24
3. Tugas Keluarga Dalam Pemeliharaan Kesehatan	25
4. Level Pencegahan Perawatan Keluarga	25
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
1. Variabel Penelitian.....	28
2. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	31
3. Teknik Sampling	31
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32

1. Jenis Data	32
2. Metode Pengumpulan Data	32
3. Instrumen Pengumpulan Data	33
E. Metode Analisis Data	35
1. Pengolahan Data	35
2. Analisis Data	36
F. Etika penelitian	37
1. <i>Inform Consent</i> (persetujuan menjadi pasien)	37
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	37
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Kondisi Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden Penelitian	38
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	40
4. Hasil Analisis Data	41
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	29
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	39
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	39
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021...	40
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	40
Tabel 6	Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Berdasarkan Usia di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	41
Tabel 7	Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	41
Tabel 8	Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Berdasarkan Pendidikan di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	42
Tabel 9	Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Berdasarkan Pekerjaan di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	27
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	56
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya Karya Tulis Ilmiah Gambaran Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	57
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden	59
Lampiran 5	Persetujuan Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	60
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner.....	63
Lampiran 7	Kuesioner Pengetahuan 5M Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Gang Telkom Kelurahan Pedungan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2021.....	64
Lampiran 8	Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	67
Lampiran 9	Master Tabel.....	69
Lampiran 10	Hasil Validasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	72