

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN ANGINA
PEKTORIS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021



Oleh :
NI PUTU ANIS KANTARI
NIM. P07120018065

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN ANGINA
PEKTORIS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Program Studi D III Keperawatan
Reguler

Oleh :
NI PUTU ANIS KANTARI
NIM.P07120018065

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN ANGINA
PEKTORIS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196910151993031015



Ns.I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd.,
NIP. 195910151986032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :




**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN ANGINA
PEKTORIS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 07 MEI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. (Ketua) ()
NIP. 196812311992031020
2. V.M.Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd (Anggota I) ()
NIP. 195812191985032005
3. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep (Anggota II) ()
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Anis Kantari

NIM : P07120018065

Program Studi : D III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br. Mawang Kelod, Lodtunduh, Ubud, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Angina Pectoris Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 April 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Anis Kantari

NIM. P07120018065

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN ANGINA PEKTORIS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

ABSTRAK

Angina Pectoris merupakan nyeri dada yang terjadi saat otot jantung tidak mendapatkan suplai darah yang cukup karena pembuluh darah arteri pada jantung tersumbat atau menyempit. Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan tekanan darah pada pasien angina pektoris di RSUD Sanjiwani Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi deskriptif kuantitatif mengenai gambaran tekanan darah pada pasien angina pektoris. Penelitian dilakukan dengan mengambil data sekunder yaitu data tekanan darah pasien angina pektoris yang menjalani rawat jalan. Hasil penelitian dari 43 data ditemukan bahwa pasien angina pektoris dengan tekanan darah normal sebanyak 3 orang (7%), elevasi sebanyak 7 orang (16%), hipertensi stage 1 sebanyak 20 orang (47%), hipertensi stage 2 sebanyak 13 orang (30%), dan hipertensi krisis tidak ada (0%). Kelompok usia terbanyak adalah 56-65 tahun yaitu sebanyak 16 orang (37,2%) dan terkecil adalah ≥ 76 tahun sebanyak 1 orang (2,3%) dengan jenis kelamin laki – laki sebanyak 23 orang (53,5%) dan jenis kelamin perempuan sebanyak 20 orang (46,5%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden terbanyak dari kelompok umur 55-65 tahun (37,2%) dan jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki (53,5%), tekanan darah paling banyak yaitu hipertensi stage 1 (44,2%), dan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (25,6%) serta dari kelompok usia 55-65 tahun (16,3%).

Kata kunci : Angina Pectoris, Tekanan Darah

**DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH ANGINA
PECTORIS IN RSUD SANJIWANI GIANYAR
IN 2021**

ABSTRACT

Angina pectoris is chest pain that occurs when the heart muscle doesn't get enough blood supply because the arteries in the heart are blocked or narrowed. The purpose of this study was to describe the blood pressure in patients with angina pectoris at RSUD Sanjiwani Gianyar. This type of research is a descriptive study with a quantitative descriptive study design regarding the picture of blood pressure in patients with angina pectoris. The study was conducted by taking secondary data, namely the blood pressure data of outpatient angina pectoris patients. The results of the study of 43 data found that angina pectoris patients with normal blood pressure were 3 people (7%), elevation was 7 people (16%), stage 1 hypertension was 20 people (47%), stage 2 hypertension was 13 people (30 %), and hypertensive crisis was absent (0%). The largest age group was 56-65 years, as many as 16 people (37.2%) and the smallest was ≥ 76 years as many as 1 person (2.3%) with 23 people (53.5%) male gender. female genitalia as many as 20 people (46.5%). The conclusion of this study is that most respondents are from the age group 55-65 years (37.2%) and the most gender is male (53.5%), the most blood pressure is stage 1 hypertension (44.2%), and most of them are male (25.6%) and from the 55-65 years age group (16.3%).

Key words: Angina Pectoris, Blood Pressure

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Angina Pektoris Di RSUD Sanjiwani

Gianyar Tahun 2021

Oleh : Ni Putu Anis Kantari (P07120018065)

Angina pektoris merupakan ketidakseimbangan sementara antara suplai dan kebutuhan oksigen pada miokard, yang mengakibatkan nyeri dada kiri atau daerah substernum dan dapat beradiasi ke lengan kiri atau kedua lengan, ke rahang, leher, dan punggung. Nyeri berlangsung dari 1 sampai 15 menit. (Potter & Perry, 2006). Dari dua definisi tersebut dapat disimpulkan bahwa angina pektoris adalah nyeri dada yang terjadi saat otot jantung tidak mendapatkan suplai darah yang cukup karena pembuluh darah arteri pada jantung tersumbat atau menyempit. Angina pektoris diakibatkan oleh penyakit jantung aterosklerotik dan hampir selalu berhubungan dengan sumbatan arteri koroner utama. (Smeltze & Bare, 2002). Penyebab lainnya yaitu karena spasme arteri koroner, penyempitan dari lumen pembuluh darah terjadi bila serat otot halus dalam dinding pembuluh darah berkontraksi (vasokontraksi). (Udjianti, 2010).

Tekanan darah yang tinggi dan menetap akan menimbulkan trauma langsung terhadap dinding pembuluh darah arteri koronaria, sehingga memudahkan terjadinya aterosklerosis koroner. Aterosklerosis adalah penyempitan dan pengerasan pembuluh darah arteri akibat penumpukan plak pada dinding pembuluh darah. Hal ini menyebabkan angina pektoris, insufisiensi koroner dan infark miokard lebih sering terjadi pada penderita hipertensi dibandingkan orang normal. (Ariandiny & Afriwardi, 2014).

Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan tekanan darah pada pasien angina pektoris di RSUD Sanjiwani Gianyar. Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi deskriptif kuantitatif mengenai gambaran tekanan darah pada pasien angina pektoris. Penelitian dilakukan dengan mengambil data sekunder yaitu data tekanan darah pasien angina pektoris yang menjalani rawat jalan. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 43 sampel yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi maupun kriteria eksklusi. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 5 April – 17 April 2021.

Dari hasil penelitian dari 43 data pasien Angina Pektoris didapatkan kelompok umur terbanyak yaitu 56-65 tahun yaitu sebanyak 16 orang (38%) dan jenis kelamin terbanyak yaitu laki-laki 23 orang (54%). Kelompok tekanan darah terbanyak yaitu hipertensi stage 1 sebanyak 20 orang (47%). Dari hasil penelitian dari 43 data pasien Angina Pektoris didapatkan bahwa pada pasien angina pektoris mayoritas berusia 56 – 65 tahun mayoritas menderita hipertensi stage 1 yaitu sebanyak 7 orang (16,3%), berjenis kelamin laki-laki dan memiliki tekanan darah hipertensi stage 1 yaitu sebanyak 11 orang (25,6%).

Hasil penelitian menunjukkan adanya persamaan dengan teori yang sudah ada mengenai dengan bertambahnya usia, risiko terkena tekanan darah tinggi menjadi lebih besar. Selain itu jenis kelamin juga mempengaruhi terjadinya peningkatan tekanan darah, dimana tekanan darah yang meningkat akan menimbulkan trauma langsung terhadap dinding pembuluh darah arteri koronaria, sehingga memudahkan terjadinya aterosklerosis koroner yang menyebabkan terjadinya angina pektoris.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul **“Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Angina Pektoris Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan laporan ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Kaprodi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu Ns.I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah riset keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Mahasiswa angkatan 2018 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada peneliti.
8. Orang tua, keluarga, kerabat, serta orang-orang terdekat peneliti yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 17 April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Angina Pectoris.....	6
1. Pengertian angina pectoris	6
2. Penyebab angina pectoris	6
3. Faktor yang mempengaruhi angina pectoris	7
4. Patofisiologi angina pectoris	10
5. Jenis-jenis angina pectoris	12
B. Konsep Tekanan Darah Pada Angina Pectoris	13
1. Definisi tekanan darah.....	13
2. Fisiologi tekanan darah.....	13
3. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	14

4. Klasifikasi tekanan darah.....	16
5. Hubungan tekanan darah dengan angina pectoris.....	16
6. Pengukuran tekanan darah.....	18
BAB III.....	19
KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Definisi Operasional Variabel.....	20
1. Variabel Penelitian.....	20
2. Definisi Operasional Variabel.....	20
BAB IV.....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data.....	25
2. Metode pengumpulan data.....	25
3. Instrumen Penelitian.....	26
E. Metode Analisis Data.....	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisa Data.....	28
F. Etika Studi Pustaka.....	28
1. <i>Anonimity</i>	29
2. <i>Convidentiality</i>	29
BAB V.....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Gambaran lokasi penelitian.....	30
2. Karakteristik responden berdasarkan usia dan jenis kelamin.....	31
3. Tekanan darah pada pasien angina pectoris yang menjalani rawat jalan di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	32
4. Tekanan darah dengan karakteristik (usia dan jenis kelamin) pasien angina pectoris di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	33

B. Pembahasan	34
1. Karakteristik responden	34
2. Tekanan darah pada pasien angina pectoris	37
3. Deskripsi tekanan darah dengan karakteristik usia dan jenis kelamin pada pasien angina pektoris	38
C. Keterbatasan	40
BAB VI.....	42
SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
A. Saran	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tekanan Darah Pada Angina Pectoris..... 18

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	16
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Angina Pectoris	20
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pada Pasien Angina Pectoris Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Angina Pectoris Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	32
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Pasien Angina Pectoris Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	32
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Pasien Angina Pectoris Berdasarkan Usia di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	33
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Pasien Angina Pectoris Berdasarkan Jenis Kelamin Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	46
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	47
Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian.....	48
Lampiran 4 Master Tabel Penelitian.....	49
Lampiran 5 Hasil Analisa Data	51
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penanaman Modal.....	55
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penanaman Modal Provinsi.....	56
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penanaman Modal Kabupaten	57
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD Sanjiwani	58
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan.....	59
Lampiran 11 Penyelesaian Administrasi.....	60
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	61