

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu :

1. Berdasarkan karakteristik sebagian besar responden berumur dalam rentang 55-64 tahun sebanyak 12 responden (35,3%), dengan lama menderita DM paling banyak > 5 tahun sebanyak 18 responden (52,9%) dan sebagian besar responden dengan pendidikan terakhir SMA/SMK sebanyak 16 responden (47,1%).
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 17 responden (50,0%)
3. Berdasarkan umur, responden dengan tingkat pengetahuan baik paling banyak dalam rentang usia 55-64 tahun yaitu sebanyak 8 responden (23,6%). Berdasarkan lama menderita DM, sebagian besar responden yang menderita DM < 5 tahun memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 11 responden (32,4%). Berdasarkan pendidikan terakhir, tingkat pengetahuan baik paling banyak berada pada pendidikan terakhir SMA yaitu sebanyak 12 responden (35,3%)

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai bahan masukan untuk memberikan pendidikan kesehatan hendaknya

tidak hanya berfokus pada pengendalian gula darah saja akan tetapi perlu juga edukasi tentang komplikasi-komplikasi DM khususnya ulkus diabetikum dengan meningkatkan komunikasi, informasi dan edukasi kepada tenaga medis, paramedis, kader kesehatan dan masyarakat. Tenaga kesehatan juga dapat melakukan *screening test* berupa ABI dan *monofilament test* pada pasien yang menderita DM untuk mengetahui seberapa besar risiko untuk terjadinya ulkus diabetikum serta dapat mengadakan program cek kesehatan kaki secara berkala.

2. Bagi pasien

Hasil penelitian ini bagi pasien itu sendiri dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk melakukan pencegahan ulkus diabetikum dengan melakukan kontrol gula darah secara teratur, melakukan olahraga, melakukan perawatan kaki secara tepat dan teratur, menggunakan alas kaki yang sesuai dan mematuhi diet serta minum obat secara teratur.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya, serta dalam penelitian berikutnya apabila masih dalam situasi pandemi seperti saat ini perlu dipikirkan lebih matang mengenai pengumpulan data. Selain itu penelitian ini dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar, serta perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang analisis hubungan karakteristik dengan tingkat pengetahuan.