

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian tentang Skala Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Klungkung Tahun 2021, didapatkan simpulan yaitu sebagai berikut.

1. Karakteristik umur didapatkan yang paling banyak mengalami Stroke Non Hemoragik adalah kelompok umur lansia akhir dengan rentang 56 – 65 tahun sebanyak 24 responden (46,2%) dan berdasarkan jenis kelamin didapatkan bahwa laki-laki adalah responden paling banyak mengalami Stroke Non Hemoragik yaitu sebanyak 30 responden (57,7%).
2. Skala kekuatan otot ekstremitas atas dan bawah pada hari ke – 1 (MRS) didapatkan yang paling banyak yaitu pada kategori sedang berjumlah 19 responden (36,5%) pada ekstremitas dekstra serta 16 responden (30,8%) pada ekstremitas sinistra.
3. Skala kekuatan otot ekstremitas atas dan ekstremitas bawah pada hari ke – 7 rawat inap didapatkan yang paling banyak yaitu pada kategori baik berjumlah 21 responden (40,4%) pada ekstremitas dekstra serta 22 responden (42,3%) pada ekstremitas sinistra.
4. Karakteristik usia responden pada hari ke – 1 (MRS) didapatkan paling banyak pada kategori lansia akhir rentang 56 – 65 tahun. Skala kekuatan otot pada hari ke – 1 paling banyak pada kategori sedang sebanyak 9 responden (17,3%) pada ekstremitas atas bawah dekstra serta 9 responden (17,3%) pada ekstremitas atas bawah sinistra dengan jenis kelamin laki-laki paling banyak

pada kategori sedang sebanyak 11 responden (21,2%) pada ekstremitas atas bawah dekstra dan 10 responden (19,2%) pada ekstremitas atas bawah sinistra. Pada hari ke – 7 didapatkan paling banyak pada kategori lansia akhir rentang 56 – 65 tahun sebanyak 12 responden (23,1%) pada ekstremitas atas bawah dekstra serta skala kekuatan otot kategori normal sebanyak 10 responden (19,2%) pada ekstremitas atas bawah sinistra dengan jenis kelamin laki-laki paling banyak pada kategori baik sebanyak 14 responden (26,9%) pada ekstremitas atas bawah dekstra serta 14 responden (26,9%) pada ekstremitas atas bawah sinistra.

B. Saran

1. Bagi Perawat/ Petugas Kesehatan

Pada penelitian ini ditemukan beberapa pasien stroke non hemoragik yang tidak mengalami peningkatan skala kekuatan otot, maka disarankan pada perawat atau petugas kesehatan agar tetap memberikan perawatan dan tetap melanjutkan memberikan rehabilitasi seperti memberikan latihan gerak otot serta memberikan edukasi kepada keluarga pasien tentang latihan gerak otot pada pagi hari agar keluarga pasien dapat melakukannya secara mandiri di rumah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat lebih mengembangkan penelitian selanjutnya dan semoga hasil dari penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam penelitian berikutnya mengenai perbedaan skala kekuatan otot hari ke - 1 dan hari ke – 7 perawatan serta pemberian intervensi pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami penurunan kekuatan otot.