

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI
RSUD BANGLI TAHUN 2021**



Oleh:

NI PUTU DINA JULIANTARI

NIM. P07120018054

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI
RSUD BANGLI TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Diploma III
Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar**

Oleh:

**NI PUTU DINA JULIANTARI
NIM. P07120018054**

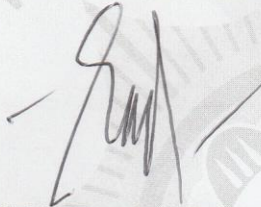
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI
RSUD BANGLI TAHUN 2021**

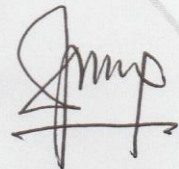
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd.
NIP. 195812191985032005

Pembimbing Pendamping:



I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

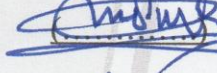
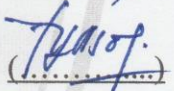
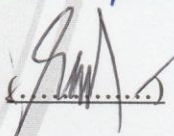
**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI
RSUD BANGLI TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 6 MEI 2021

TIM PENGUJI:

1. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. (Ketua) 
NIP. 196106241987032002
2. Ns.I.G.A.Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep.,M.Pd. (Anggota 1) 
NIP. 195910151986032001
3. V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd. (Anggota 2) 
NIP. 195812191985032005

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Dina Juliantari

NIM : P07120018054

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br. Kemulan, Jagapati, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Bangli Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung, 8 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Dina Juliantari
P07120018054

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RSUD BANGLI TAHUN 2021

ABSTRAK

Gagal jantung kongestif adalah kondisi saat jantung tidak mampu memompa darah yang cukup ke seluruh tubuh. Tekanan darah meningkat dipicu oleh adanya kompensasi jantung untuk mempertahankan curah jantung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tekanan darah pasien gagal jantung kongestif di RSUD Bangli tahun 2021. Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain observasional dan menggunakan pendekatan retrospektif yaitu peneliti hanya melakukan pengamatan pada rekam medik mengenai tekanan darah pasien gagal jantung kongestif pada MRS, rawat inap hari ke-3, dan rawat jalan. Penelitian ini telah dilaksanakan pada 7 – 14 April 2021 di ruang Rekam Medik RSUD Bangli dengan jumlah sampel 32 sampel, menggunakan teknik sampling *consecutive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden gagal jantung kongestif, usia terbanyak adalah >70 tahun sebanyak 13 responden (41%) dengan jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki sebanyak 23 responden (72%). Tekanan darah saat MRS yang terbanyak adalah normal sebanyak 13 responden (41%), saat rawat inap hari ke-3 yang terbanyak adalah elevasi sebanyak 12 responden (25%), dan saat rawat jalan yang terbanyak adalah hipertensi stage 1 sebanyak 15 responden (47%). Berdasarkan hasil penelitian, perawat diharapkan tetap berperan dalam perawatan pasien gagal jantung kongestif untuk mencegah terjadinya rawat inap ulang pada pasien gagal jantung kongestif.

Kata Kunci : Gagal Jantung Kongestif, Tekanan Darah

DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN CONGESTIVE HEART FAILURE PATIENTS AT BANGLI GENERAL HOSPITAL IN 2021

ABSTRACT

Congestive heart failure is a condition when the heart is unable to pump enough blood around the body. Increased blood pressure is triggered by the presence of cardiac compensation to maintain cardiac output. The purpose of this study was to determine the blood pressure picture of congestive heart failure patients at Bangli Hospital in 2021. This type of research is quantitative descriptive with an observational design and uses a retrospective approach, in which the researcher only observes medical records regarding the blood pressure of patients with congestive heart failure on first admitted to hospital, hospitalization. day 3 hospitalization, and outpatient care. This research was conducted on 7-14 April 2021 in the Medical Record room of Bangli Hospital with a total sample of 32 samples, using consecutive sampling technique. The results of this study indicate the characteristics of congestive heart failure respondents, the most age was > 70 years as many as 13 respondents (41%) with the most gender were male as many as 23 respondents (72%). The most blood pressure during first admitted to hospital was normal as many as 13 respondents (41%), during the 3rd day of hospitalization the most was elevation by 12 respondents (25%), and during outpatient treatment the most was stage 1 hypertension by 15 respondents (47 %). Based on the results of the study, nurses are expected to continue to play a role in treating congestive heart failure patients to prevent re-hospitalization of patients with congestive heart failure.

Keywords: *Congestive Heart Failure, Blood Pressure*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021

Oleh : Ni Putu Dina Juliantari (P07120018054)

Gagal jantung kongestif adalah sebagai suatu kondisi patologis saat jantung tidak mampu memompakan darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh, hal ini disebabkan karena adanya gangguan kontraktilitas jantung atau pengisian jantung sehingga nilai curah jantung menurun (Black, 2014). Faktor penyebab yang dapat memperberat kondisi pasien gagal jantung salah satunya adalah hipertensi (Ayu et al., 2018).

Berdasarkan data dari AHA (*American Heart Association*) tahun 2017 insiden gagal jantung mencapai 6,5 juta orang di Amerika (Benjamin et al., 2017). Data dari Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 menunjukkan prevalensi penyakit gagal jantung di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter diperkirakan sebesar 1,5% atau diperkirakan sekitar 29.550 orang (Badan Penelitian dan Penelitian Kesehatan, 2018). Data *American Heart Association* (2012) mengatakan kejadian rehospitalisasi atau rawat inap ulang mencapai hampir sekitar 50% dari total pasien gagal jantung kongestif (Roger et al., 2012). Data yang didapat dari penelitian Philbin dan DiSalvo (2004) dalam Widagdo et al., (2015) menyatakan faktor yang menyebabkan pasien gagal jantung kongestif menjalani rawat inap ulang adalah penyakit hipertensi yang tidak terkontrol saat di rumahnya.

Tekanan darah diartikan sebagai tekanan yang dihasilkan oleh darah terhadap pembuluh darah yang dipengaruhi oleh volume darah dan elastisitas pembuluh darah (Manembu et al., 2015). Tekanan darah tinggi merupakan suatu kondisi saat terjadinya peningkatan tekanan darah di atas batas nilai normal yaitu 120/80 mmHg (Yancy et al., 2013). Pada gagal jantung kongestif tekanan darah mengalami peningkatan karena adanya kompensasi vasokonstriksi arteri sebagai upaya mempertahankan penurunan curah jantung (Febtrina & Malfasari, 2018).

Pengukuran tekanan darah dilakukan dengan menggunakan alat ukur tekanan darah yaitu *sphygmomanometer aneroid* dan *stethoscope* untuk mendengar munculnya bunyi suara tekanan sistolik dan diastolik pada jantung (Shahbabu et al., 2016).

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian observasional dan pendekatan retrospektif. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 7 – 14 April 2021 di Ruang Rekam Medik RSUD Bangli. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu seluruh pasien gagal jantung kongestif pada bulan September – Desember 2020 sebanyak 60 orang. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 32 sampel. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *consecutive sampling*. Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu dengan melakukan pengamatan pada data rekam medik untuk mengumpulkan data tekanan darah pada pasien gagal jantung kongestif.

Berdasarkan karakteristik responden, usia yang memiliki frekuensi terbanyak mengalami penyakit gagal jantung kongestif adalah kategori usia >70 tahun sebanyak 13 responden (41%) dengan jenis kelamin terbanyak yang mengalami gagal jantung kongestif adalah jenis kelamin laki-laki sebanyak 23 responden (72%). Pada penelitian ini diperoleh hasil bahwa tekanan darah pasien gagal jantung kongestif pada saat masuk rumah sakit (MRS) dengan frekuensi terbanyak adalah klasifikasi normal sebanyak 13 responden (41%), pada saat rawat inap hari ke-3 frekuensi terbanyak adalah klasifikasi elevasi sebanyak 12 responden (25%), dan pada saat rawat jalan (kontrol ke Poliklinik Jantung) frekuensi terbanyak adalah klasifikasi hipertensi stage 1 sebanyak 15 responden (47%).

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Bangli Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan usulan penelitian ini.
7. Bapak I Putu Supryantho dan Ibu Ni Luh Made Rai Suartini selaku orangtua serta keluarga peneliti yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material.
8. Teman-teman angkatan XXXIII terutama teman-teman tingkat III.2 Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Badung, 22 April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Gagal Jantung Kongestif.....	9
B. Konsep Dasar Tekanan Darah	9
1. Pengertian.....	9
2. Penyebab	10
3. Faktor risiko	10
4. Proses peningkatan tekanan darah.....	11
5. Dampak	12
6. Cara Pengukuran Tekanan Darah	14
C. Gambaran Tekanan Darah Pada Gagal Jantung Kongestif	15
BAB III KERANGKA KONSEP	

A. Kerangka Konsep	8
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	18
1. Variabel penelitian	18
2. Definisi operasional	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu	19
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
3. Teknik sampling	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
1. Jenis data	23
2. Metode pengumpulan data	23
3. Instrumen pengumpulan data	24
E. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	24
1. Pengolahan data	24
2. Analisis data	26
F. Etika Penelitian	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 2. Definisi Operasional Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021	19
Tabel 3. Distribusi Frekuensi dan Persentase Usia Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021	29
Tabel 4. Distribusi Frekuensi dan Persentase Jenis Kelamin Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021	30
Tabel 5. Tekanan Darah MRS, Rawat Inap Hari ke-3, Rawat Jalan (Kontrol Poliklinik Jantung) Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021.....	31
Tabel 6. Perkembangan Tekanan Darah MRS, Rawat Inap Hari ke-3, Rawat Jalan (Kontrol Poliklinik Jantung) Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Bangli Tahun 2021	8
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	46
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	47
Lampiran 3 Lembar Observasi Penelitian.....	48
Lampiran 4 Master Tabel Gambaran Tekanan Darah Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021	49
Lampiran 5 Hasil Analisa Data Gambaran Tekanan Darah Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Bangli Tahun 2021	51
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	53
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penanaman Modal	53
Lampiran 8 Surat Izin Penanaman Modal Provinsi	55
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD Bangli.....	56
Lampiran 10 Formulir Pengantar Uji Etik RSUD Bangli	57
Lampiran 11 Validasi Bimbingan.....	58