

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari karakteristik responden, kelompok umur 41-65 memiliki jumlah terbanyak 23 (71,9%), kebiasaan minum kurang dari 8 gelas per hari memiliki jumlah terbanyak 12 (37,5%), kebiasaan menahan buang air kemih kategori ya memiliki jumlah terbanyak 22 (68,7%) dan lama duduk lebih dari 8 jam per hari saat bekerja memiliki jumlah terbanyak 23 (71,9%).
2. Gambaran sedimen urine pada responden yaitu sebanyak 4 (12,5%) responden jumlah eritrosit abnormal, 6 (18,8%) jumlah leukosit abnormal, semua responden (100%) menunjukkan jumlah silinder normal, 10 (31,4%) jumlah epitel abnormal, 5 (15,6%) jumlah bakteri abnormal, dan 15 (46,9%) jumlah kristal kalsium oksalat abnormal.
3. Dari karakteristik responden, hasil sedimen urine abnormal sebagian besar pada rentang umur 41-65 tahun, memiliki kebiasaan kurang minum, memiliki kebiasaan menahan buang air kemih, dan memiliki kebiasaan duduk lama saat bekerja.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan penulis yaitu :

1. Bagi sopir bus yang menunjukkan hasil normal diharapkan dapat tetap menjaga kesehatannya, terutama dalam menjaga personal hygiene dan juga selalu mengganti pakaian dalam secara rutin, sedangkan bagi sopir bus yang menunjukkan hasil yang abnormal diharapkan agar lebih menjaga kesehatannya seperti minum air yang cukup, tidak menahan buang air kemih terlalu sering, dan tidak duduk dalam waktu yang lama.
2. Bagi pihak yang ingin melanjutkan penelitian ini disarankan mengambil satu parameter saja seperti kristal-kristal yang terdapat dalam urine contohnya kristal kalsium oksalat serta mencari faktor-faktor lain yang dapat menimbulkan adanya batu saluran kemih