

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pada Bab ini kesimpulan yang dapat ditarik yaitu:

- a. Pengkajian yang dilakukan pada Pasien A dan Pasien B terdapat beberapa ketidaksesuaian yang terjadi yaitu pada saat dilakukannya pengkajian yang seharusnya mendalam oleh perawat, belum dapat dilakukan secara maksimal dikarenakan pengajian pada penelitian ini terbilang kompleks. Penelitian yang dilakukan sesuai dengan teori yang terkait.
- b. Diagnos yang dirumuskan pada kedua subjek penelitian adalah koping individu tidak efektif berhubungan dengan ketidaksiapan menghadapi stresor ditandai dengan pasien terlihat gelisah dan sering menggaruk kepalanya, Pasien mengatakan “saya mengalami tensi tinggi itu sekitar kurang lebih 4 tahunan”, Pasien mengatakan “saya sering merasa tegang dan kadang-kadang degdegan”, Pasien mengatakan “saya kadang merasa gelisah ketika ada masalah”, Pasien mengatakan “terkadang jika saya ingat-ingat dengan biaya sekolah anak dan biaya hidup sehari-hari pasti saya merasa gelisah dan khawatir”, Pasien mengatakan “kalau saya ada masalah, saya sangat sulit menemukan jalan keluar, bahkan hampir tidak terpikirkan”, Pasien mengatakan “ketika saya menghadapi suatu masalah terutama keadaan ekonomi, pasti saya cepat sekali

marah-marah. Ya lebih sensitif”. Penyebab dari diagnose yang dirumuskan ialah factor yang dialami oleh kedua subjek penelitian

- c. Perawat akan melakukan teknik *self awareness skill* selama 15-20 menit kepada pasien A dan pasien B. Sesuai dengan hasil penelitian Rose dan Christina, penelitian ini perencanaan disusun sistematis. Terkait dengan teori yang menunjang penelitian, penelitian yang dilakukan akan dilakukan secara berkesinambungan selama 3 hari
- d. Pelaksanaan penelitian dilakukan dari tanggal 18, 19, dan 20 April 2018. Dilakukan terapi *self awareness skill* selama 15-20 menit setiap pertemuan dengan tahapan yang sistematis kepada kedua subjek penelitian. Didapatkan perbedaan hasil penelitian dengan penelitian yang dilakukan oleh Rose yaitu dari jumlah subjek yang digunakan rose sebanyak 36 subjek.
- e. Kedua pasien mengalami perubahan yang signifikan terhadap kesehatannya baik fisik maupun psikis dengan hasil data : Pasien mengatakan mampu menggaunakan mekanisme koping adaptif, Pasien melaporkan bahwa sudah dapat mengatasi stress, Pasien mampu menyatakan stres sudah berkurang, Pasien tampak mampu menggunakan teknik *self awareness skill* untuk mengatasi koping tidak efektif, Melaporkan penurunan stres, dapat memodifikasi gaya hidup untuk menurunkan stress, melaporkan kesadaran diri saat melakukan aktifitas sehari-hari. Dengan demikian tujuan dari penelitian tercapai sesuai dengan kriteria.

B. SARAN

1. Bagi Tempat Penelitian

Untuk menambah wawasan tenaga kesehatan di puskesmas mengenai asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan coping individu tidak efektif, dengan pemberian teknik non farmakologi (teknik *self awareness skill*) untuk mengatasi coping individu tidak efektif.

Selain daripada itu diharapkan agar dalam pendokumentasian dilakukan secara lengkap dan sistematis, sehingga dalam pencarian data lebih mudah untuk didapatkan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian studi kasus pemberian terapi *self awareness skill* pada pasien hipertensi dengan coping individu yang tidak efektif dengan menggunakan lebih dari dua responden.