

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TERAPI *SELF AWARENESS SKILL* UNTUK MENGATASI
KOPING INDIVIDU TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
HIPERTENSI**

*Studi Kasus ini dilakukan di Puskesmas
Tabanan III Kabupaten
Tabanan Tahun 2018*



OLEH:

**NI MADE AYU AGUSTINI
P07120015087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PRODI DIII KEPERAWATAN
DENPASAR 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
SELF AWARENESS SKILL UNTUK MENGATASI KOPING
INDIVIDU TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI**

*Studi Kasus ini dilakukan di Puskesmas
Tabanan III Kabupaten
Tabanan Tahun 2018*

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan**

Oleh :

NI MADE AYU AGUSTINI
NIM. P07120015087

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
PRODI DIII KEPERAWATAN
DENPASAR 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

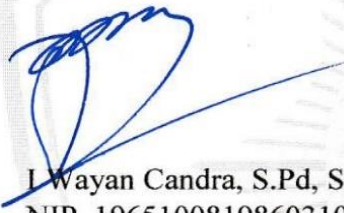
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
SELF AWARENESS SKILL UNTUK MENGATASI KOPING
INDIVIDU TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI**

*Studi Kasus ini dilakukan di Puskesmas
Tabanan III Kabupaten
Tabanan Tahun 2018*

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



V.M. Firdaus S.P. Rahayu, SKp.M.Pd
NIP. 195812191985032005

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :


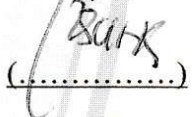

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
SELF AWARENESS SKILL UNTUK MENGATASI KOPING
INDIVIDU TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI**
*Studi Kasus ini dilakukan di Puskesmas
Tabanan III Kabupaten
Tabanan Tahun 2018*

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS


TANGGAL : 17 MEI 2018

TIM PENGUJI :

1. I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis (Ketua) 
NIP. 195805201979101001
2. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 1) 
NIP. 196502251986031002
3. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Anggota 2) 
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI :

**KETUA JURISAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp. M.Pd
NIP. 1958121919850320005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ayu Agustini

NIM : P07120015087

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Br. Dinas Pesagi, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Self Awareness Skill Untuk Mengatasi Koping Individu Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi Studi Kasus Ini Dilakukan Di Puskesmas Tabanan III Kabupaten Tabanan Tahun 2018 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2018

Saya membuat pernyataan
ade Ayu Agustini

NIM. P07120015087

**DESCRIPTION OF NURSING CARE SELF AWARENESS SKILL
TO RESOLVE INEFFECTIVE COPING FOR HIPERTENTION
PATIENT IN PUBLIC HEALTH CENTRE TABANAN III
COVERAGE AREA 2018**

ABSTRAK

Ineffective coping is an inability to assess and respond to stressors and / or the inability to use existing resources to solve problems. Ineffective coping nursing care is the most important thing in the process of treating hypertensive patients. The purpose of this study is to describe the process of nursing care from assessment, nursing diagnoses, nursing orders, implementation, and nursing evaluation at Tabanan III Public Health Center, Tabanan District. This study used descriptive method with case study design on two patients who observed depth using interview technique, observation, and documentation. This study was conducted on 18, 19 and 20 April 2018. Data collection tools used were observation sheets, FDC (Functional Dimension Coping Scale) measurement sheets, ineffective coping scales based on SDKI and documentation study guides in the form of check list. The results of the study on the study found no difference with the theory, nursing diagnoses are enforced in accordance with the theory, most of the planning according to theory, implementation has been implemented consistently, and on the evaluation of the problem is resolved. Based on this study indicates that there are similarities between two patients with hypertensive disease who experience coping is not effective. It is expected to be an information material for the health service in both hospital and health center in providing hypertensive patient information by giving self awareness skill therapy.

Keywords: Nursing Care, Individual Coping Ineffective, Hypertension

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI *SELF AWARENESS SKILL* UNTUK MENGATASI KOPING INDIVIDU TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN HIPERTENSI

Studi Kasus ini dilakukan di Puskesmas

Tabanan III Kabupaten

Tabanan Tahun 2018

ABSTRAK

Koping tidak efektif merupakan ketidakmampuan menilai dan merespon stresor dan atau ketidakmampuan menggunakan sumber-sumber yang ada untuk mengatasi masalah. Asuhan keperawatan koping tidak efektif merupakan salah satu masalah yang penting dalam proses perawatan pasien dengan penyakit hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan proses asuhan keperawatan dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan di Puskesmas Tabanan III, Kabupaten Tabanan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua pasien yang diamati mendalam menggunakan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 18, 19, dan 20 april 2018. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah lembar observasi, lembar skala ukur FDC (*Functional Dimension Coping Scale*), skala penilaian koping tidak efektif berdasarkan SDKI dan pedoman studi dokumentasi berupa *check list*. Hasil penelitian pada pengkajian tidak ditemukan perbedaan dengan teori, diagnosa keperawatan yang ditegakkan sudah sesuai dengan teori, perencanaan sebagian besar sesuai teori, implementasi sudah dilaksanakan secara konsisten, dan pada evaluasi masalah sudah teratasi. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kesamaan antara dua pasien penyakit hipertensi yang mengalami koping yang tidak efektif. Hal ini diharapkan menjadi bahan informasi bagi pihak pelayanan kesehatan baik dirumah sakit maupun puskesmas dalam memberikan informasi penderita hipertensi dengan pemberian terapi *self awareness skill*.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Koping Individu Tidak Efektif, Hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi *Self awareness skill* Untuk Mengatasi Koping Individu Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi
Studi Kasus ini dilakukan di Puskesmas Tabanan III
Kabupaten Tabanan Tahun 2018

Oleh: Ni Made Ayu Agustini (P07120015087)

Koping tidak efektif merupakan ketidakmampuan menilai dan merespon stresor dan atau ketidakmampuan menggunakan sumber-sumber yang ada untuk mengatasi masalah. Salah satu penyebab seseorang mengalami hipertensi ialah faktor resiko seseorang tersebut mengalami stres. Suatu individu yang mengalami stres yang berkepanjangan dan terakumulasi, serta individu tersebut tidak mampu untuk mengatasi stres yang dirasakannya dengan mekanisme koping yang positif atau mekanisme koping adaptif, maka seseorang tersebut akan mengalami koping tidak efektif. Koping tidak efektif pada suatu individu dapat diukur dengan skala *FDC (Functional Dimension Coping scale)* yang dikembangkan oleh Ferguson E (Ferguson E & Cox T, 1997).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi *self awareness skill* untuk mengatasi koping individu tidak efektif pada pasien hipertensi di Puskesmas Tabanan III Tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjek yang digunakan berjumlah dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu pasien hipertensi yang mengalami koping individu tidak efektif. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu selama 3 hari yang dimulai dari tanggal 18 April sampai dengan 21 April 2018 di Puskesmas Tabanan III. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan studi dokumentasi dengan pemberian teknik *self awareness skill* untuk mengatasi koping individu tidak efektif. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan pedoman observasi dan studi dokumentasi. Lembar observasi prosedur teknik relaksasi napas dalam terdiri dari 16 tahapan tindakan berupa *check list* yang harus diisi oleh peneliti.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa kedua rekam medis memiliki kesamaan dalam pendokumentasian pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan. Berdasarkan hasil studi kasus tidak ditemukan perbedaan dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di Puskesmas Tabanan III dengan teori yang digunakan acuan oleh peneliti.

Peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi *self awareness skill* untuk mengatasi coping individu tidak efektif, peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menyempurnakannya khususnya pada jumlah subjek penelitian yang digunakan dan memuat jalannya penelitian secara lengkap sehingga penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan dan referensi khususnya bagi mahasiswa keperawatan dalam penyusunan serta perkembangan penelitian selanjutnya mengenai gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi *self awareness skill* untuk mengatasi coping individu tidak efektif pada pasien hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat, karunia peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi *Self awareness skill* Untuk Mengatasi Koping Individu Tidak Efektif Pada Pasien Hipertensi Studi Kasus Ini Dilakukan Di Puskesmas Tabanan III Kabupaten Tabanan Tahun 2018 ini dengan baik meskipun banyak kekurangan didalamnya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti didukung oleh beberapa orang dalam penyelesaiannya, diantaranya adalah:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp.,Mph. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Denpasar
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S. Kp.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan membimbing serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. I Gusti Ayu Harini, SKM. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu pembimbing Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan
6. Bapak dan Ibu serta Kakak peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara fisik maupun psikologis sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai dengan harapan
7. Seluruh sahabat saya di kelas 3.3 khususnya Dwi Surya, Indri, Rias, Siska, Ayumi, Mas Era, Sharmilla, Tupik, dan Yuli yang telah mendukung dan memotivasi peneliti sehingga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan

Sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan pada Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar,

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Self Awareness</i> untuk Mengatasi Koping Tidak Efektif Pada Hipertensi	7
1. <i>Self Awareness</i>	7
2. Koping Tidak Efektif.....	9
B. Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian <i>Self awareness skill</i> untuk Mengatasi Koping Tidak Efektif pada Hipertensi	14
1. Pengkajian	14
2. Diagnosa	22
3. Perencanaan.....	24
4. Pelaksanaan	27

5. Evaluasi	27
BAB III.....	30
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	30
A. <i>Self Awareness</i> untuk Mengatasi Koping Tidak Efektif Pada Hipertensi	30
B. Definisi Operasional Variabel	31
1. Teknik <i>Self awareness skill</i>	31
2. Koping Tidak Efektif pada Hipertensi	31
BAB IV	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu	33
C. Subyek Studi Kasus.....	33
D. Fokus Studi.....	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Metode Analisis Data	34
G. Etika Studi Kasus	35
BAB V.....	38
HASIL PENELITIAN STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Kasus 1 (Tn. S)	38
2. Kasus 2 (Ny.N)	49
B. PEMBAHASAN	61
1. Pengkajian.....	61
2. Diagnosa Keperawatan	62
3. Perencanaan	64
4. Pelaksanaan.....	65
5. Evaluasi.....	66
C. KETERBATASAN	68
BAB VI	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. KESIMPULAN	70

B. SARAN	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Koping Tidak Efektif)....	23
Tabel 2 Evaluasi Koping Individu Tidak Efektif	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Komponen Pengkajian	15
Gambar 2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	82
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	84
Lampiran 5 Instrumen pengumpulan Data.....	85
Lampiran 6 Skala Pengukuran Koping	86
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	88
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian	91
Lampiran 9 Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal Provinsi Bali.....	92
Lampiran 10 Surat Keterangan Mengadakan Penelitian dari KESBANGPOL.....	93
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan.....	94
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Tabanan III.....	95
Lampiran 13 Blangko Bimbingan Mahasiswa.....	96