

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai distress spiritual pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 subyek penelitian yang memiliki spiritual sehat berdasarkan umur sebanyak 17 orang (53,1 %) berada pada rentang umur 41–60 tahun.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 subyek penelitian yang memiliki spiritual sehat berdasarkan jenis kelamin yaitu jenis kelamin laki-laki sebanyak 18 orang (56,3 %).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 subyek penelitian yang memiliki spiritual sehat berdasarkan lama menderita penyakit selama 3-5 tahun sebanyak 8 orang (25 %).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 32 subyek penelitian yang memiliki kategori spiritual sehat sebanyak 28 orang (87,5 %) dan distress spiritual sebanyak 4 orang (12,5 %).

B. Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian diatas, peneliti dapat menyarankan kepada :

1. Bagi RSUD Buleleng

Hasil penelitian yang diperoleh dapat dijadikan bahan evaluasi bagi pihak rumah sakit dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan melalui pendidikan kesehatan dan kolaborasi. Bagi perawat sebagai orang yang dekat dengan pasien di rumah sakit hendaknya memberikan asuhan keperawatan terkait dengan distress spiritual untuk meningkatkan spiritualitas pasien.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk penelitian yang lebih mendalam mengenai variabel distress spiritual dengan jumlah sampel lebih banyak agar didapatkan data yang lebih akurat dan menggunakan metode penelitian yang berbeda.