

KARYA TULIS ILMIAH
DISTRES SPIRITUAL PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD BULELENG TAHUN 2021



Oleh :
KOMANG APRIYANI
NIM. P07I20018007

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH
DISTRES SPIRITUAL PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD BULELENG TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
KOMANG APRIYANI
NIM. P07I20018007

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

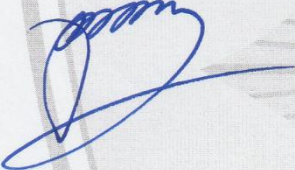
KARYA TULIS ILMIAH


**GAMBARAN DISTRES SPIRITUAL PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALIS
DI RSUD BULELENG TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001


I Gede Widjanegara, SKM., Fis
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I. Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**DISTRES SPIRITUAL PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD BULELENG TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 11 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Harini., S.K.M., M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196412311985032011
2. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota 1) (.....)
NIP. 196502251986031002
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota 2) (.....)
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Apriyani

NIM : P07120018007

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jl. P. Obi, Gg. Apel, Banyuning Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Distres Spiritual Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Buleleng Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mediknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Komang Apriyani

NIM. P07120018007

Spiritual Distress In Chronic Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis At Buleleng Hospital In 2021

ABSTRACT

Chronic kidney failure is a complication of several diseases both from the kidney itself and common diseases outside the kidneys, which affects many people in the world. One of the spiritual problems, namely spiritual distress, has an impact on CKD patients who undergo hemodialysis characterized by not having faith, not knowing their purpose in life, being isolated from other people, and reluctant to pray to God. The purpose of this research was to spiritual distress in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis at Buleleng Hospital in 2021. This study used a descriptive method with a quantitative research design and used a cross-sectional approach.. The results of this study showed that from 32 research subjects, 17 people (53.1%) had spiritually healthy based on age 41-60 years, spiritually healthy based on gender, namely 8 people (56.3%).), and spiritually healthy based on the duration of illness, namely 3-5 years as many as 8 people (25%). There were 28 spiritual people (87.5%) who had spiritually healthy category, and 4 people (12.5%) had spiritual distress. From these results it can be concluded that most of the respondents have a spiritually healthy, as many as 28 people (87.5%).

Keywords: Spiritual Distress, CKD, Hemodialysis

**Distres Spiritual Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik
Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Buleleng
Tahun 2021**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan komplikasi dari beberapa penyakit baik dari ginjal sendiri maupun penyakit umum diluar ginjal yang banyak diderita oleh penduduk di dunia. Masalah spiritual salah satunya yaitu distres spiritual menjadikan dampak dari pasien CKD yang menjalani hemodialisis ditandai dengan tidak mempunyai keyakinan, tidak mengetahui tujuan hidupnya, terisolasi dari orang lain, dan enggan berdoa pada Tuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui distres spiritual pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Buleleng tahun 2021. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain penelitian kuantitatif dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Hasil penelitian ini menunjukkan dari 32 subyek penelitian didapatkan yang memiliki spiritual sehat berdasarkan umur sebanyak 17 orang (53,1 %) pada umur 41-60 tahun, spiritual sehat berdasarkan jenis kelamin yaitu jenis kelamin laki-laki sebanyak 8 orang (56,3 %), dan spiritual sehat berdasarkan lama menderita penyakit yaitu 3-5 tahun sebanyak 8 orang (25 %). Spiritual yang memiliki kategori spiritual sehat sebanyak 28 orang (87,5 %), dan distres spiritual sebanyak 4 orang (12,5 %). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan sebagian besar responden memiliki spiritual sehat yaitu sebanyak 28 orang (87,5 %).

Kata Kunci : Distres Spiritual, GGK, Hemodialisis

RINGKASAN PENELITIAN

Distres Spiritual Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik
Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Buleleng
Tahun 2021

Oleh : Komang Apriyani (P07120018007)

Gagal ginjal kronik merupakan komplikasi dari beberapa penyakit baik dari ginjal sendiri maupun penyakit umum diluar ginjal yang banyak diderita oleh penduduk di dunia mencapai 13,4% (Khayati, 2017). Masalah spiritual salah satunya yaitu distres spiritual menjadikan dampak dari pasien CKD yang menjalani hemodialis dimana ditandai dengan tidak mempunyai keyakinan, tidak mengetahui tujuan hidupnya, terisolasi dari orang lain, dan enggan berdoa pada Tuhan (Nova Yustisia, Titin Aprilatutini, 2019). Data IRR tercatat 30.554 pada tahun 2015 pasien aktif yang menjalani dialisis adalah sebagian besar pasien gagal ginjal kronik (Depkes, 2017). Hasil data dari SIMRSUD Buleleng menunjukkan bahwa pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialis tahun 2019 berjumlah 171 orang dan tahun 2020 sejumlah 116 orang (PIP, 2021). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui distres spiritual pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialis di RSUD Buleleng tahun 2021.

Distres spiritual adalah gangguan pada keyakinan atau sistem nilai berupa kesulitan merasakan makna dan tujuan hidup melalui hubungan dengan diri, orang lain, lingkungan atau Tuhan (PPNI, 2016). Didalam penelitian ini variabel yang digunakan adalah distres spiritual.

Peneliti menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan kuantitatif dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*, penelitian ini dilakukan di RSUD Buleleng. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai dengan April 2021. Subjek yang digunakan sebanyak 32 orang, jenis data yang digunakan data primer dari hasil skrining pada pasien. Teknik pengumpulan yang digunakan yaitu skrining, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis yang digunakan dengan cara statistik deskriptif.

Hasil penelitian secara deskriptif gambaran distress spiritual pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis yang dilaksanakan di RSUD Buleleng dari tanggal 30 Maret sampai 22 April 2021 didapatkan bahwa karakteristik subjek penelitian dari 32 orang sebagian besar adalah berumur 41 - 60 tahun yakni sebanyak 17 orang (53,1 %), lama menderita penyakit selama > 5 tahun sebanyak 9 orang (28,1 %), dan berjenis kelamin laki-laki sebanyak 20 orang (62,5 %). Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 28 orang (87,5 %) memiliki spiritual sehat dan sebanyak 4 orang (12,5 %) memiliki distress spiritual. Spiritualitas merupakan komponen penting dari kesejahteraan individu untuk meningkatkan kemampuan seorang pasien dalam meningkatkan coping adaptif terhadap penyakit. Pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis akan meningkatkan spiritualitasnya setelah mendapatkan kembali makna dalam hidupnya (Kutner, 2013). Semakin kuat komitmen spiritual klien maka akan lebih mampu mengatasi masalah dan penderitaan (Bredle, 2011).

Mengingat spiritual merupakan bagian hal yang penting maka peneliti menyarankan kepada RSUD Buleleng dengan hasil penelitian yang diperoleh dapat dijadikan bahan evaluasi bagi pihak rumah sakit dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan melalui pendidikan kesehatan dan kolaborasi. Bagi perawat sebagai orang yang dekat dengan pasien di rumah sakit hendaknya memberikan asuhan keperawatan terkait dengan distress spiritual untuk meningkatkan spiritualitas pasien. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk penelitian yang lebih mendalam mengenai variabel distress spiritual dengan jumlah sampel lebih banyak agar didapatkan data yang lebih akurat dan menggunakan metode penelitian yang berbeda.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Distres Spiritual Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Buleleng Tahun 2021” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak kepala RSUD Buleleng beserta staf yang sudah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di RSUD Buleleng.
3. Bapak Ners. I. Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Mahasiswa angkatan tahun 2018 D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak Ketut Mustiana dan Ibu Nengah Wastini selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 11 Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gagal Ginjal Kronik	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Patofisiologi.....	7

4. Klasifikasi	8
5. Manifestasi klinis.....	9
6. Pemeriksaan diagnostik	10
7. Penatalaksanaan.....	11
8. Komplikasi.....	11
9. Tinjauan pustaka gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.....	12
10. Spiritualitas gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.....	14
B. Spiritual.....	14
1. Definisi spiritual.....	14
2. Karakteristik spiritual.....	15
3. Tahap perkembangan spiritual	16
4. Faktor yang mempengaruhi spiritual	18
5. Kesehatan spiritual.....	20
6. Spiritual dan proses penyembuhan	21
7. Kebutuhan spiritual	22
C. Distres Spiritual	23
1. Definisi	23
2. Penyebab.....	23
3. Gejala dan tanda	24
4. Batasan karakteristik.....	25
5. Faktor yang mempengaruhi distress spiritual	26
6. Faktor yang berhubungan dengan distress spiritual	27
7. Kondisi klinis terkait.....	28

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	29
B. Definisi Operasional Variabel	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	32
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Metode Analisa Data	39
F. Etika Penelitian.....	40

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan	54

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	58
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	9
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Umur di RSUD Buleleng Tahun 2021	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Buleleng Tahun 2021	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita Penyakit di RSUD Buleleng Tahun 2021	45
Tabel 6 Distribusi Hasil Pengamatan Distres Spiritual pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Buleleng Tahun 2021	46
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Distres Spiritual pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Berdasarkan Umur di RSUD Buleleng Tahun 2021	48
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Distres Spiritual pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Buleleng Tahun 2021	49
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Distres Spiritual pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Berdasarkan Lama Menderita Penyakit di RSUD Buleleng Tahun 2021	50
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Distres Spiritual	

pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Buleleng Tahun 2021	50
---	----

DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
PGK	: Penyakit Ginjal Kronis
SIMRSUD	: Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit Umum Daerah
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
CES	: Cairan Ekstraseluler
TGF- β	: <i>Transforming Growth Factor β</i>
LGF	: Laju Filtrasi Glomerular
CKD KDIGO	: <i>Chronic Kidney Disease Improving Global Outcomes</i>
GDA	: Glukosa Darah Acak
EKG	: Elektrokardiogram
SLED	: <i>Sustained Low Efficiency Dialysis</i>
SLEDD	: <i>Sustained Low Efficiency Daily Diafiltration</i>
Isolated UF	: <i>Isolated Ultrafiltration</i>
HD	: Hemodialisis
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden	63
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	64
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 6 Surat Penelitian	68
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	74
Lampiran 8 Master Tabel	76
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	78
Lampiran 10 Bukti Bimbingan Online di SIAK	79