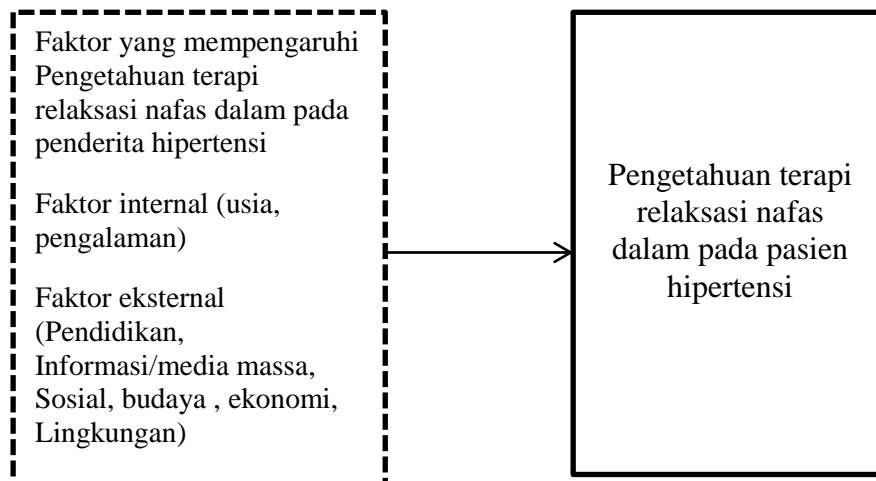


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah hubungan antara variabel satu dengan variabel lain terkait dengan masalah penelitian dan dibangun atas dasar kerangka teori serta hasil studi sebelumnya sebagai pedoman dalam penelitian (Supardi & Rustika, 2013). Berikut kerangka konsep penelitian dari gambaran tingkat pengetahuan pasien Hipertensi tentang terapi relaksasi nafas dalam dijabarkan seperti gambar 1 dibawah ini:



Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Alur pikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Di Banjar Petak Kaja Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021

## **B. Variabel penelitian dan definisi operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu hal yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sujarweni, 2014). Dalam penelitian ini diteliti satu variabel, yaitu Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi.

### **2. Definisi operasional variabel**

Variabel penelitian dimaksudkan untuk memahami arti setiap variabel penelitian sebelum dilakukan analisis (Sujarweni, 2014). Untuk menghindari perbedaan persepsi maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan dari variabel dapat dilihat pada tabel 2 dibawah ini :

Tabel 2

Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi di Banjar Petak Kaja Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021

No	Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Skala data	Sumber data
1	Pengetahuan terapi relaksasi nafas dalam pada pasien hipertensi	Terapi relaksasi nafas dalam merupakan pernafasan pada abdomen dengan frekuensi lambat serta perlahan, berirama, dan nyaman.	Angket atau kuesioner	Ordinal	Primer
				dengan kriteria : Pengetahuan Baik : 76 % -100%, Pengetahuan Cukup : 56 %-75% Pengetahuan Kurang:< 56 %	