

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PHBS PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI DESA BAKBAKAN
KECAMATAN GIANYAR
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**



Oleh :
IDA AYU MADE MAS MELIYANA
NIM. P07120018050

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN PHBS PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI DESA BAKBAKAN
KECAMATAN GIANYAR
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
IDA AYU MADE MAS MELIYANA
NIM. P07120018050

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PHBS PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI DESA BAKBAKAN
KECAMATAN GIANYAR
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, SKM.M.Kes
NIP. 196202221983091001



Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :




**GAMBARAN PENGETAHUAN PHBS PENCEGAHAN COVID 19
PADA KELUARGA DI DESA BAKBAKAN
KECAMATAN GIANYAR
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 11 MEI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Ketua Penguji) (
NIP. 196303241983091001
2. Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota 1) (
NIP. 196408131985032002
3. I Ketut Gama, SKM.M.Kes (Anggota 2) (
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Made Mas Meliyana
NIM : P07120018050
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Kawan, Desa Bakbakan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Kelurga Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Made Mas Meliyana
NIM : P07120018050

**DESCRIPTION OF PHBS KNOWLEDGE OF COVID-19
PREVENTION TO THE FAMILY IN BAKBAKAN VILLAGE
GIANYAR DISTRICT GIANYAR REGENCY
IN 2021**

ABSTRACT

Covid-19 (Coronavirus Disease-2019) is caused by the SARSCoV-2 virus. The spread of this virus is so fast that the World Health Organization (WHO) has declared Covid-19 a pandemic. Efforts that can be made to prevent the spread of the Covid-19 virus from entering the body are by increasing knowledge of PHBS. This study aims to determine the knowledge of PHBS prevention of covid-19 in families. The research was conducted in Bakbakan Village, Gianyar District, Gianyar Regency from January to April 2021. The population of this study was 132 respondents and a sample of 57 respondents. This type of descriptive research used purposive sampling technique. The measuring instrument used was a questionnaire. The results of this study indicate that of the 57 respondents, aged 41-50 years 31 respondents (54.4%), male gender 57 respondents (100%), high school education 30 respondents (52.7%), private employee employment 24 respondents (42.1%), poor knowledge of 28 respondents (49.2%), and good knowledge of 13 respondents (22.8%). The conclusion of this research is that respondents have less knowledge of 28 respondents (49.2%) and good knowledge of 13 respondents (22.8%), this is because respondents have not received information about PHBS prevention of Covid-19. Suggestions for finding information or knowledge related to PHBS for Covid-19 prevention through the mass media.

Keywords: Covid-19, knowledge, PHBS

**GAMBARAN PENGETAHUAN PHBS PENCEGAHAN COVID-19
PADA KELUARGA DI DESA BAKBAKAN
KECAMATAN GIANYAR
KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Covid-19 (*Coronavirus Disease-2019*) disebabkan oleh virus SARSCoV-2. Penularan virus ini sangat cepat menyebar hingga *World Health Organization* (WHO) menetapkan Covid-19 ini sebagai pandemi. Upaya yang dapat dilakukan dalam pencegahan penyebaran virus Covid-19 masuk kedalam tubuh adalah dengan cara meningkatkan pengetahuan PHBS. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengetahuan PHBS pencegahan covid-19 pada keluarga. Penelitian dilakukan di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar bulan Januari-April 2021. Populasi penelitian ini adalah 132 responden dan sampel sebanyak 57 responden, jenis penelitian deskriptif menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuisisioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 57 responden, usia 41-50 tahun 31 responden (54,4%), jenis kelamin laki-laki 57 responden (100%), pendidikan SMA 30 responden (52,7%), pekerjaan karyawan swasta 24 responden (42,1%), pengetahuan kurang 28 responden (49,2%), dan pengetahuan baik 13 responden (22,8%). Simpulan penelitian ini yaitu responden memiliki pengetahuan kurang 28 responden (49,2%) dan pengetahuan baik 13 responden (22,8%), hal ini dikarenakan responden belum mendapatkan informasi mengenai PHBS pencegahan Covid-19. Saran cari informasi ataupun pengetahuan terkait PHBS pencegahan Covid-19 melalui media massa.

Kata Kunci : Covid-19, pengetahuan, PHBS

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga
Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar
Kabupaten Gianyar Tahun 2021

Oleh : Ida Ayu Made Mas Meliyana (NIM : P07120018050)

Covid-19 (*Coronavirus Disease-2019*) yang disebabkan oleh virus SARSCoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*) menjadi peristiwa yang mengancam kesehatan masyarakat secara umum (Yanti, dkk, 2020). Asal mula virus ini berasal dari kota Wuhan, Tiongkok (Dong *et al.*, 2020). Penularan virus ini sangat cepat menyebar hingga Organisasi Kesehatan Dunia *World Health Organization* (WHO) menetapkan kasus virus *Corona* atau Covid-19 ini sebagai pandemi (WHO, 2020). Dampak yang ditimbulkan jika keluarga kurang memahami pengetahuan terkait PHBS maka akan senantiasa meningkatkan jumlah kasus Covid-19, maka dari itu keluarga harus memahami pengetahuan PHBS sehingga masa pandemi Covid-19 dapat berakhir dengan cepat (Yanti, dkk, 2020). Pengetahuan yang baik tentang PHBS merupakan menjadi faktor yang berkontribusi dalam melakukan pencegahan penyakit Covid-19. Upaya yang dapat dilakukan dalam pencegahan penyebaran virus Covid-19 masuk kedalam tubuh adalah dengan cara meningkatkan pengetahuan, dimana pengetahuan adalah sesuatu yang diketahui berkaitan dengan proses pembelajaran. Proses belajar ini dipengaruhi berbagai faktor dari dalam, seperti motivasi dan faktor luar berupa sarana informasi yang tersedia, serta keadaan sosial budaya. Pengetahuan adalah sebagai suatu pembentukan yang terus menerus oleh seseorang yang setiap saat mengalami reorganisasi karena adanya pemahaman-pemahaman baru (Budiman dan Agus Riyanto, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan PHBS pencegahan Covid-19 pada keluarga di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar tahun 2021. jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik sampling

purposive sampling. Responden merupakan kepala keluarga yang tinggal di wilayah Banjar Kawan dengan jumlah sampel sebanyak 57 responden.

Dari hasil penelitian 57 responden, usia 41-50 tahun 31 responden (54,4%), jenis kelamin laki-laki 57 responden (100%), pendidikan SMA 30 responden (52,7%), pekerjaan karyawan swasta 24 responden (42,1%), hasil penelitian pada 57 responden didapatkan pengetahuan kurang 28 responden (49,2%), dan pengetahuan baik 13 responden (22,8%).

Pengetahuan kurang diakibatkan karena penurunan daya ingat yang dipengaruhi oleh faktor fisiologis sehingga dapat diberikan solusi dengan cara latihan fisik seperti jalan santai, *jogging*, berenang, bersepeda, dan lain-lain secara teratur, mencari edukasi online sebagai media informasi dan sumber pengetahuan seperti webinar, video, dan leaflet, media poster terkait PHBS pencegahan Covid-19 yang disediakan oleh desa sebagai media dalam promosi kesehatan, dan mengakses berbagai informasi mengenai PHBS pencegahan Covid-19. Simpulan penelitian ini yaitu responden memiliki pengetahuan kurang 28 responden (49,2%) dan pengetahuan baik 13 responden (22,8%), hal ini dikarenakan responden belum mendapatkan informasi mengenai PHBS pencegahan Covid-19. Saran cari informasi ataupun pengetahuan terkait PHBS pencegahan Covid-19 melalui media massa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak I Ketut Gama, SKM.M.Kes, selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
7. Bapak Ida Bagus Putu Narayana dan Ibu Desak Made Muriani serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Denpasar, 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Pengetahuan Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga.....	7
1. Definisi pengetahuan pencegahan Covid-19	7
2. Tingkatan Pengetahuan pencegahan Covid-19.....	7
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan pencegahan Covid-19	8
4. Pengukuran pengetahuan Covid-19	12
5. Cara menentukan penilaian alat ukur.....	12
B. Konsep Dasar Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	12
1. Definisi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).....	12
2. Tujuan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).....	13
3. Manfaat perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).....	13

4. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di berbagai tatanan	14
5. Sasaran pembinaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS).....	15
6. Indikator perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di rumah tangga	16
C. Konsep Dasar <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19)	23
1. Definisi <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19)	23
2. Penyebab <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19)	24
3. Manifestasi klinis <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19)	24
4. Patofisiologi <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19)	25
5. Cara penyebaran <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19).....	27
6. Penegakan diagnosis <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19)	27
7. Pemeriksaan <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19)	29
8. Pencegahan <i>Coronavirus Disease 2019</i> (Covid-19).....	31
D. Konsep Dasar Keluarga	32
1. Definisi keluarga.....	32
2. Struktur keluarga.....	32
3. Tugas keluarga	33
4. Level pencegahan perawatan keluarga	33
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Definisi Operasional Variabel	36
1. Variabel penelitian	36
2. Definisi operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi	39
2. Sampel	40
3. Jumlah dan besaran sampel.....	40
4. Teknik sampling.....	41
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
1. Jenis data.....	42
2. Metode pengumpulan data	42
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	43
E. Metode Analisis Data	46
1. Pengolahan data	46

2. Analisis Data.....	46
F. Etika Penelitian.....	48
1. <i>Inform consent</i> (persetujuan menjadi pasien)	48
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	48
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
1. Kondisi lokasi penelitian.....	49
2. Karakteristik subjek responden.....	49
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	52
4. Hasil analisis data	52
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	37
Tabel 2	Distribusi Responden Menurut Kelompok Usia di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	50
Tabel 3	Distribusi Responden Menurut Karakteristik Jenis Kelamin di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	50
Tabel 4	Distribusi Responden Menurut Karakteristik Pendidikan di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	51
Tabel 5	Distribusi Responden Menurut Karakteristik Pekerjaan di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	51
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	52
Tabel 7	Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Berdasarkan Kelompok Usia Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	53
Tabel 8	Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	53
Tabel 9	Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Berdasarkan Pendidikan Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	54
Tabel 10	Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	36
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Karya Tulis Ilmiah	68
Lampiran 2	Anggaran Biaya Karya Tulis Ilmiah	69
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden	71
Lampiran 5	Persetujuan Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	72
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner.....	75
Lampiran 7	Kuesioner Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021	76
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	78
Lampiran 9	Master Tabel Gambaran Pengetahuan PHBS Pencegahan Covid-19 Pada Keluarga Di Desa Bakbakan Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021.....	80
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	84
Lampiran 11	Surat Perizinan Provinsi Bali.....	85
Lampiran 12	Surat Perizinan Kabupaten Gianyar.....	86
Lampiran 13	Lembar Validasi Bimbingan.....	87