

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021**



Oleh :
KADEK SWAMITA MAHAYUNI
NIM.P07120018055

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**KADEK SWAMITA MAHAYUNI
NIM.P07120018055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

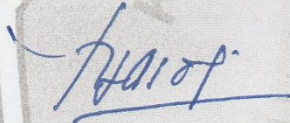
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021**

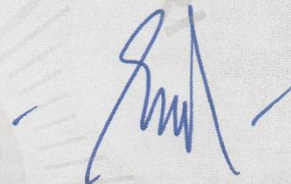
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ns. I.G. A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd.
NIP.195910151986032001

Pembimbing Pendamping



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd.
NIP. 195812191985032005

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

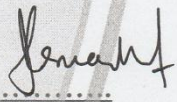
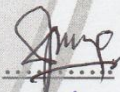
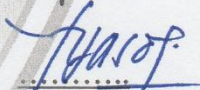
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 06 MEI 2021

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes</u>
NIP.196509131989031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Made Mertha, SKp.M.Kep.</u>
NIP.196910151993031015 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd.</u>
NIP.195910151986032001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 19681231199203102

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Swamita Mahayuni

NIM : P07120018055

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br.Mandul, Ds Panji, Kecamatan Sukasada, Kab.Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2021

Yang membuat pernyataan



Kadek Swamita Mahayuni

NIM. P07120018055

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Hipertensi menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah mengetahui bagaimanakah Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deksriptif terhadap 84 responden berdasarkan data primer dengan penyebaran kuesioner. Penelitian dilakukan di ruang rawat jalan maupun rawat inap RSUD Kabupaten Klungkung tahun 2021. Hasil penelitian ini didapatkan gambaran responden berdasarkan umur sebagian besar 20-30 tahun sebanyak 52 responden (61,9%), berdasarkan pendidikan dengan sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 39 responden (46,4%). Gambaran responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang hipertensi sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan sedang yaitu sebanyak 46 responden (54,8%). Hasil penelitian ini diketahui bahwa usia dan pendidikan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan responden dimana kelompok usia 20-30 tahun memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 20 responden (23,8%) dan sebagian besar yang berpendidikan terakhir SMA memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 16 responden (19%). Perawat mempertimbangkan agar lebih berperan dalam memberikan edukasi atau informasi mengenai hipertensi kepada penderita hipertensi guna meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai penyakit hipertensi khususnya tentang pengertian hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Tingkat pengetahuan, RSUD Kabupaten Klungkung

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
HYPERTENSION WITH HYPERTENSIVE PATIENTS
IN KLUNGKUNG HOSPITAL
2021**

ABSTRACT

Hypertension is a health problem in all parts of the world and as one of the main risk factors for cardiovascular disease. The purpose of this study was to determine how the description of the level of knowledge about hypertension in hypertension patients at the Klungkung Hospital in 2021. This type of research is a descriptive research on 84 respondents based on primary data with questionnaires. The study conducted in the out patients and in patient room in Klungkung Hospital 2021 The results of this study obtained a picture of respondents based on age as much as 20-30 years as many as 52 respondents (61.9%), based on education with the majority of high school educated respondents as many as 39 respondents (46.4%). The picture of respondents based on the level of knowledge about hypertension mostly has a moderate level of knowledge that is as many as 46 respondents (54.8%). The results of this study is known that age and education affect the level of knowledge of respondents where the age group of 20-30 years have a good level of knowledge as much as 20 respondents (23.8%) and most of the last high school educated had a good level of knowledge as many as 16 respondents (19%). Nurses consider to have more role in providing education or information about hypertension to hypertension patients in order to increase public knowledge ababout hypertension, especially regarding the meaning of hypertension.

Key words: *Hypertension, Level of knowledge, Klungkung Hospital*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di
RSUD Kabupaten Klungkung
Tahun 2021

Oleh : Kadek Swamita Mahayuni (P07120018055)

Hipertensi menjadi masalah kesehatan di seluruh belahan dunia dan sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Menurut data WHO (2018), di seluruh dunia, sekitar 972 juta orang atau 26,4% mengidap penyakit hipertensi, angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2021 (Pratama, 2016). Diperkirakan setiap tahun ada 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasi. Profil Kesehatan Provinsi Bali (2018), menyatakan hipertensi menempati peringkat ke-3, dari pola 10 besar penyakit (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Penderita hipertensi yang mendapatkan pelayanan kesehatan berjumlah 344,319. Kabupaten Buleleng pada tahun 2018 menempati posisi tertinggi penderita hipertensi dari sebanyak 81.674 perkiraan jumlah penderita hipertensi di Kabupaten Buleleng pada tahun 2018 sebanyak 65.810 orang telah mendapat pelayanan kesehatan atau sebesar (80,6%), kedua ditempati oleh Kabupaten Badung (76,7%), sedangkan Kabupaten Klungkung menempati posisi ketiga (65,8%) (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Penyakit hipertensi menempati urutan tertinggi di Kabupaten Klungkung dengan jumlah 16.584 (Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, 2018). Studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di RSUD Kabupaten Klungkung pada tanggal 21 Januari 2021 pukul 10.30 didapatkan data hipertensi pada tahun 2018 berjumlah 2.305 dan mengalami peningkatan pada tahun 2019 yakni berjumlah 2.416. Angka kejadian hipertensi mengalami fluktuasi sehingga pada tahun 2020 sesuai data yang didapatkan penderita hipertensi berjumlah 1.289, hal ini bisa dilihat bahwa angka hipertensi mengalami penurunan pada tahun 2020. Namun, angka ini masih terbilang cukup tinggi.

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah mengetahui bagaimanakah Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di

RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deksriptif terhadap 84 responden berdasarkan data primer dengan penyebaran kuesioner.

Hasil penelitian ini didapatkan gambaran responden berdasarkan umur sebagian besar 20-30 tahun sebanyak 52 responden (61,9%), berdasarkan pendidikan dengan sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 39 responden (46,4%). Gambaran responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang hipertensi sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan sedang yaitu ada sebanyak 46 responden (54,8%). Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa usia dan pendidikan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan responden dimana kelompok usia 20-30 tahun memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 20 responden dengan persentase 23,8% dan sebagian besar yang berpendidikan terakhir SMA memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 16 responden dengan persentase 19%.

Demi kemajuan penelitian selanjutnya diharapkan data dari penelitian ini dapat menjadi dasar pertimbangan bagi perawat agar lebih berperan dalam memberikan edukasi atau informasi mengenai hipertensi kepada penderita hipertensi guna meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai penyakit hipertensi khususnya tentang pengertian dan etiologi hipertensi. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan ilmu dan pengalaman yang diperoleh selama penelitian ini dapat bermanfaat serta meningkatkan pengetahuan dan sebagai data dasar dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi untuk melakukan penelitian selanjutnya, khususnya di bidangnya keperawatan medikal bedah mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pasien hipertensi. Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan teori – teori terbaru, sumber pustaka dan sumber rujukan terbaru, beserta didukung oleh jurnal penelitian. Bagi peneliti selanjutnya, peneliti sebaiknya memperhatikan antara waktu responden dan peneliti, sehingga hasil yang didapat dalam penelitian lebih maksimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2021”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ns. I.G.A.Ari Rasdini., S.Pd.,S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan dan memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Mahasiswa angkatan 33 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 20 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Pengetahuan pada Pasien Hipertensi	8
B. Konsep Dasar Pengetahuan Tentang Hipertensi	10
BAB III KERANGKA KONSEP	21

A. Kerangka Konsep	21
B. Definisi Variabel dan Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
E. Metode Analisis Data	30
F. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah Sebagai Patokan Diagnosis Hipertensi (mmHg).....	12
Tabel 2 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi	22
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di RSUD Kabupaten Klungkung.....	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Kabupaten Klungkung	35
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung	36
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia di RSUD Kabupaten Klungkung	36
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Kabupaten Klungkung	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di RSUD Kabupaten Klungkung.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	45
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	46
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	47
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	49
Lampiran 6 Master Tabel.....	52
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
Lampiran 8 Surat Mohon Izin Penelitian.....	60
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Provinsi	61
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten	62
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	63
Lampiran 12 Surat Keterangan Kelaikan Etik Rumah Sakit	64
Lampiran 13 Surat Persetujuan Etik	65
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	67
Lampiran 15 Bukti Validasi Bimbingan	68