



Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: I Gusti Agung Ayu Dharmawati
Assignment title: fppti jatim
Submission title: Konsumsi Soft drink
File name: Konsumsi_Soft_drink.pdf
File size: 85.69K
Page count: 8
Word count: 2,562
Character count: 17,599
Submission date: 27-Aug-2021 10:41PM (UTC+0700)
Submission ID: 1636903184

KONSUMSI SOFT DRINK MENYABABKAN KERUSAKAN GIGI

I GA Ayu Dharmawati¹

¹Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Denpasar

Abstract: Dental and oral diseases in Indonesia especially caries is still a lot suffered by children - children and adults. This incidence is increasing worse with manufactures a wide variety of soft drinks are very pleased to be consumed by the community. Soft drinks can cause damage to the teeth in the form of dental erosion and dental caries. From the analysis of the data in 1971-1974 found a strong correlation between drinking soda with the problem of dental caries. There are two main causes that could explain why soft drinks (except milk and water) can cause tooth decay. First, the low pH and acidity of soft drinks and sugar contained in soft drinks. One part of the body that can protect tooth enamel from acidic substances is saliva. Saliva will act as a buffer to prevent the mouth are not too acidic. And there are some things that must be considered in the consumption of soft drinks to be secure against tooth decay.

Keywords: Soft drinks, erosion of the teeth, dental caries.

Penyakit gigi dan mulut di Indonesia terutama karies gigi, masih banyak diderita baik oleh anak-anak maupun orang dewasa. Survei kesehatan rumah tangga survei kesehatan nasional menyebutkan bahwa penyakit gigi dikelompokkan 60% penduduk Indonesia.¹⁾ Hasil survei kesehatan rumah tangga yang dilakukan oleh Departemen Kesehatan menyatakan prevalensi karies gigi di Indonesia adalah 90,05%.²⁾ Karies diduga akan lebih parah lagi dengan diproduksinya berbagai macam soft drink yang sangat senang dikonsumsi oleh kalangan masyarakat.

Konsumsi minuman bersoda telah meningkat drastis, terutama di antara anak-anak dan remaja. Diperkirakan satu dari dua hingga empat dari lima anak sekolah minum paling tidak satu kaleng dalam satu hari. Satu dari lima anak minum empat porsi dalam sehari.

Bahkan, beberapa remaja minum 12 kaleng dalam sehari. *Soft drinks* merangsang timbulnya karies gigi.³⁾ Dari analisis data tahun 1971-1974 didapatkan korelasi kuat antara minum soda dengan masalah karies gigi.⁴⁾ Sebuah penelitian yang dilakukan pada tahun 1974, menemukan korelasi positif antara frekuensi konsumsi minuman ringan dengan tingkat keparahan kerusakan gigi, terutama pada anak-anak. Penemuan ini cukup mencengangkan karena para peneliti juga telah memperhitungkan konsumsi makanan manis lainnya, tetapi tetap menemukan bahwa minuman ringanlah yang paling banyak berkontribusi dalam menyebabkan kerusakan gigi.⁵⁾

Menurut para peneliti *soft drink* merusak permukaan gigi, mungkin disebabkan oleh gula maupun faktor lain seperti pH keasaman yang terkandung di dalamnya.⁶⁾ Menurut para ahli, zat asam yang terkand-