

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil isolasi dan identifikasi dari sampel urine lansia didapatkan hasil yaitu positif jamur *Candida non-albicans* 12,5% dan negatif 87,5%.
2. Jamur *Candida non albicans* ditemukan pada lansia dengan karakteristik mengalami inkontinensia sebesar 6,25% dan tidak mengalami inkontinensia sebesar 6,25%. Lansia yang mengalami keputihan sebesar 6,25% dan tidak mengalami keputihan sebesar 6,25%. Lansia yang tidak mengalami Diabetes Mellitus sebesar 12,5%, lansia yang tidak mengalami ISK sebesar 12,5% dan lansia yang tidak mengkonsumsi obat sebesar 12,5%.

B. Saran

1. Bagi lansia

Bagi wanita lansia untuk menjaga kebersihan pribadi terutama pada organ reproduksi, mengganti celana dalam minimal 2-3 kali dalam sehari, dan mengurangi penggunaan celana yang ketat untuk menjaga agar vagina tidak dalam keadaan yang lembab, karena kelembaban dapat memicu tumbuhnya jamur

2. Bagi peneliti

Agar mengidentifikasi jamur *Candidia sp* pada sampel urine menggunakan jumlah sampel dan responden yang lebih banyak, dapat mengganti jenis sampel selain urine, serta dapat menggunakan teknik berbasis molekuler yaitu PCR.