

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA**  
**TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN**  
**TENTANG MANFAAT ZAT BESI**



**Oleh :**

**I PUTU AGUS ADITYA ADI CANDRA**

**NIM. P07120017152**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**

**2020**

**USULAN PENELITIAN**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG  
MANFAAT ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I  
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Keperawatan  
Program Diploma III**



**Oleh :**

**I PUTU AGUS ADITYA ADI CANDRA**  
**NIM. P07120017152**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR**

**2020**

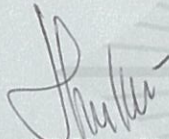
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**USULAN PENELITIAN**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG  
MANFAAT ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I  
TAHUN 2020**

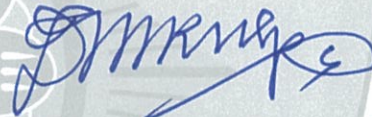
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed  
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs.I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed  
NIP. 196005151982121001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL  
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG  
MANFAAT ZAT BESI DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I  
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 9 APRIL 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Suratiah, S. Kep., M.Biomed (Ketua) (.....)  
NIP. 197112281994022001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Anggota) (.....)  
NIP. 196211081982122001
3. Dr. Drs.I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed. (Anggota) (.....)  
NIP. 196005151982121001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

  
I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Agus Aditya Adi Candra  
NIM : P07120017152  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2019/2020  
Alamat : Jl. Raya Bongkasa, Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2020

Yang membuat pernyataan



I Putu Agus Aditya Adi Candra

NIM. P07120017152

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN TRIMESTER I  
PRIMIGRAVIDA MOTHER WITH KNOWLEDGE  
DEFICIT ABOUT BENEFITS OF IRON**

**ABSTRACT**

*Knowledge has an important role in consuming Fe tablets in pregnant women. Mothers who have less knowledge about the benefits of iron will ask about the problem at hand, so that complete information is needed to increase the level of mother's knowledge about the benefits of iron. This study aims to describe nursing care in primigravida trimester I mothers with a deficit of knowledge about the benefits of iron. This type of research uses descriptive research with repository data study methods of data obtained through the website of the Ministry of Health Denpasar Denpasar Health Polytechnic repository namely scientific papers Ni Kadek Sri Suryani (2019). The number of research subjects was 2 patients with the same nursing problems, namely in primigravida trimester I mothers. The results of the study did not show any major signs and minor deficits in knowledge about the benefits of iron. The diagnosis is formulated based on obstetric diagnoses. Planning is only written on the SOAP sheet in section P (planning) on the evaluation. Implementation has been carried out in accordance with the theory used as a reference by researchers, but not written down. Evaluation using SOAP but there are differences in the way of writing in the assessment section.*

**Keywords:** *Nursing care, primigravida, knowledge, and benefits of iron*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER I DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN  
TENTANG MANFAAT ZAT BESI**

**ABSTRAK**

Pengetahuan memiliki peran penting dalam mengkonsumsi tablet fe pada ibu hamil. Ibu yang memiliki pengetahuan yang kurang tentang manfaat zat besi akan menanyakan masalah yang dihadapi, sehingga diperlukan informasi yang lengkap untuk meningkatkan tingkat pengetahuan ibu tentang manfaat zat besi. Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan metode studi data repository terhadap data yang didapat melalui website repository Poltekkes Kemenkes Denpasar yaitu karya tulis ilmiah Ni Kadek Sri Suryani (2019). Jumlah subjek penelitian adalah 2 orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama, yaitu pada ibu primigravida trimester I. Hasil penelitian pada pengkajian tidak menunjukkan adanya tanda mayor dan minor defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi. Diagnosa dirumuskan berdasarkan diagnosa kebidanan. Perencanaan hanya ditulis pada lembar SOAP di bagian P (*planning*) pada evaluasi. Implementasi sudah dilakukan sesuai dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti, namun tidak dituliskan.. Evaluasi menggunakan SOAP tetapi terdapat perbedaan cara penulisan pada bagian assessment.

**Kata kunci: Asuhan keperawatan, primigravida, pengetahuan, dan manfaat zat besi**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi**

Oleh : I Putu Agus Aditya Adi Candra (P07120017152)

Pengetahuan adalah sejumlah fakta dan teori yang diperoleh dari pengalaman langsung maupun pengalaman orang lain. Pengetahuan memiliki peran penting dalam mengkonsumsi tablet fe pada ibu hamil. Kecenderungan mengkonsumsi tablet fe lebih rutin dilakukan oleh ibu hamil dengan pengetahuan baik di bandingkan dengan ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang dalam mengkonsumsi tablet fe. Program suplementasi tablet besi di Indonesia telah berlangsung hampir 20 tahun lamanya, namun berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2013 diketahui bahwa prevalensi anemia sebesar 37,1%. Angka ini mengalami peningkatan dibandingkan hasil Riskesdas di tahun 2007 dengan prevalensi anemia sebesar 33,8%. Anemia defisiensi besi merupakan masalah umum dan luas dalam bidang gangguan gizi di dunia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi di Puskesmas I Denpasar Utara. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan rancangan studi data repository yang dianalisis dan dilaporkan secara naratif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan studi data repository melalui pencarian data pada Repository Poltekkes Denpasar, dengan menggunakan subjek penelitian sebanyak dua orang yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.



Pada hasil penelitian ini data dari repository Poltekkes Denpasar hasil penelitian Ni Kadek Sri Suryani Tahun 2019. Dimulai dari pengkajian keperawatan pada pasien 1 dan 2, terdapat perbedaan proses pengkajian keperawatan antara studi data repository dengan teori yang digunakan peneliti sebagai acuan untuk studi data repository, dikarenakan ibu hamil kurangnya informasi mengenai manfaat zat besi selama kehamilan. Diagnosa keperawatan pada pasien 1 dan 2 terdapat perbedaan dengan teori yang digunakan peneliti dikarenakan petugas di ruangan kesehatan ibu dan anak menggunakan asuhan kebidanan sedangkan peneliti menggunakan asuhan keperawatan. Rencana keperawatan yaitu masalah kurang terpapar informasi tentang manfaat zat besi pada pasien 1 dan 2 perencanaan hanya ditulis pada lembar SOAP di bagian P (*planning*) pada evaluasi. Implementasi keperawatan pada pasien 1 dan 2 sudah dilakukan sesuai dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti, namun tidak dituliskan. Evaluasi keperawatan pada pasien 1 dan 2 menggunakan format SOAP tetapi terdapat perbedaan cara penulisan pada bagian assessment.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadiran Ida Sang Hyang Widhi wasa. Karena atas berkatNya-lah penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Usulan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik atas usaha penelitian sendiri, melainkan berkat dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu. Sehingga peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Usulan Penelitian ini.
2. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, telah memberikan kesempatan ini dalam menyelesaikan Usulan Penelitian ini.
3. Ibu Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu memberikan masukan, dan bimbingan serta saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
4. Bapak Dr. Drs.I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed. selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan serta saran dalam penyusunan penelitian ini
5. Bapak dan Ibu Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan demi kesempurnaan usulan penelitian ini
6. Serta semua pihak khususnya orang tua, Aditya Adi Candra serta teman-teman yang banyak memberikan semangat, masukan, dan telah banyak membantu dan

memberi dukungan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan Usulan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Usulan Penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua dan mendapatkan balasan yang baik dari Ida Sang Hyang Widhi Wasa.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
ABSTRAK.....	viii
RISNGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Dasar Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi Pada Ibu Hamil.....	7
1. Pengertian Defisit pengetahuan Terkait Zat besi.....	7
2. Patofisiologi anemia pada kehamilan.....	10
3. Etiologi Defisit Pengetahuan Pada Ibu Hamil.....	11
4. Dampak Defisit Pengetahuan Tentang Zat Besi Pada Ibu Hamil .....	13
B. Asuhan Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi .....	14

1. Pengkajian .....	14
2. Diagnosa keperawatan.....	20
3. Intervensi keperawatan.....	21
4. Implementasi keperawatan .....	23
5. Evaluasi keperawatan .....	24
BAB III .....	25
KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Definisi Operasional Variabel.....	26
BAB IV .....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu .....	27
C. Subjek Studi Kasus .....	27
D. Fokus Studi Kasus.....	28
E. Pengumpulan Data .....	28
F. Metode Analisis Data.....	30
G. Etika studi kasus.....	30
Etika yang mendasari penyusunan karya tulis ilmiah, yaitu :.....	30
BAB V.....	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil .....	31
1. Pengkajian .....	31
2. Diagnosa.....	33
3. Perencanaan.....	33
4. Pelaksanaan .....	33
5. Evaluasi .....	33
B. Pembahasan.....	34
1. Pengkajian .....	34
2. Diagnosa Keperawatan.....	36
3. Intervensi Keperawatan .....	37
4. Implementasi Keperawatan .....	38
5. Evaluasi Keperawatan .....	39
C. Keterbatasan.....	40

BAB VI .....	42
SIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Simpulan .....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan.....	20
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3	Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Manfaat Zat Besi .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep gambaran asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi .....	25
----------	---	----



## DAFTAR SINGKATAN

FE	: Ferrous Sulfate
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TP	: Tapsiran Persalinan
WUS	: Wanita Usia Subur
KB	: Keluarga Berencana
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
DJJ	: Denyut Jantung Janin

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi
- Lampiran 2 Realisasi anggaran biaya penelitian gambaran asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan defisit pengetahuan tentang manfaat zat besi
- Lampiran 3 Lembar pengumpulan data