

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA KARYAWAN
PERBANKAN SWASTA DI BULELENG**



Oleh :
SARIYANTI
NIM. P07134919007

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2020**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA KARYAWAN
PERBANKAN SWASTA DI BULELENG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Oleh :
SARIYANTI
NIM. P07134919007

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2020

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan secara khusus untuk suami dan anak-anak saya tercinta. Terimakasih untuk dukungan, doa dan motivasi penuh cinta yang selalu diberikan dalam proses pembelajaran saya.

Rasa terimakasih yang tidak terhingga untuk :

seluruh Bapak/Ibu Dosen, Pembimbing, dan Penguji yang dengan sabar dan tanpa lelah membimbing saya dalam setiap proses pembelajaran

*Teman-teman RPL yang selalu saya kasihi
Serta Pimpinan dan seluruh teman-teman di Laboratorium Klinik
Prodia Singaraja yang selalu saya sayangi*

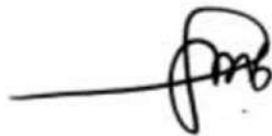
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA KARYAWAN
PERBANKAN SWASTA DI BULELENG**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati.M.Biomed
NIP. 196804202002122004

Pembimbing Pendamping :



Heri Setiyo Bekt,S.ST.,M.Biomed
NIP. 198506022010121001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2004



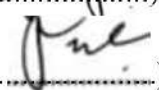
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA KARYAWAN
PERBANKAN SWASTA DI BULELENG

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 26 JUNI 2020

TIM PENGUJI :

1. I NYOMAN JIRNA,SKM.,M.Si.....()
2. Dr. dr. I GUSTI AGUNG DEWI SARIHATI,M.Biomed..()
3. LUH PUTU RINAWATI,S.Si.....()

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.SI

NIP. 19690621 199203 2004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sariyanti
NIM : P07134919007
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Analis Kesehatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Graha Asri LC 8 Blok D No 4,
Singaraja,Buleleng,Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Trigliserida pada Karyawan Perbankan Swasta di Buleleng adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Menkendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang **Pencegahan Dan Penanggulangan Plagiat Di Perguruan Tinggi** dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2020

Yang membuat pernyataan



SARIYANTI

NIM. P07134919007

RIWAYAT PENULIS



Penulis karya tulis ilmiah ini adalah Sariyanti, lahir di Yogyakarta pada tanggal 21 September 1982. Merupakan anak satu satunya dari Bapak Darmo Mur Yanto dan Ibu Rubinem. Penulis ber agama Islam dan ber kewarganegaraan Indonesia. Penulis memulai pendidikannya di TK Sutran, Bantul, Yogyakarta pada tahun 1987. Kemudian melanjutkan pendidikannya di SD Inpres Sutran, Bantul, Yogyakarta pada tahun 1990-1996. Setelah lulus dari SD, penulis melanjutkan pendidikannya di SMP Negeri 1 Bantul pada tahun 1996-1999. Lulus dari SMP, penulis melanjutkan pendidikannya di SMAK Dinas Kesehatan Yogyakarta yang beralamat di Plengkung Gading, Gondokusuman, Yogyakarta pada tahun 1999-2002. Sebelum melanjutkan ke jenjang berikutnya, penulis bekerja sebagai staff laboratorium di Laboratorium Klinik Prodia cabang Jakarta pada tahun 2002 yang kemudian mutasi sebagai staff laboratorium di Laboratorium Klinik Prodia Singaraja dari tahun 2003 sampai dengan saat ini. Kemudian penulis melanjutkan pendidikannya di Politeknik Kesehatan Denpasar program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis tahun 2019-2020.

DESCRIPTION OF TRIGLYCERIDES IN PRIVATE BANKING EMPLOYEES AT BULELENG

ABSTRACT

Triglycerides are deposits of body fat found in the bloodstream. Triglycerides are a source of energy. Increased triglyceride levels can cause increased risk factors for heart disease and stroke. Increased triglyceride levels can also be influenced by several factors, including age, gender, lack of physical activity, the presence of obesity, dietary habits, and genetic factors. This scientific paper involves 35 respondents who worked as tellers and customer services at one of the private banks in Buleleng Regency. Of the 35 respondents there were 60.00% who had normal triglyceride levels, while 40.00% had triglyceride levels exceeding the normal limit. Respondents who have normal results are found in the age group <30 years with a period of work <5 years. Whereas respondents who had triglyceride levels exceeding the normal range were in the 30-40 years age group with > 5 years of work. This can conclude that the higher the age and the longer the work can increase the risk factors for increasing triglyceride levels, due to the slight movement when working in the position of tellers and customer service.

GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA KARYAWAN PERBANKAN SWASTA DI BULELENG

ABSTRAK

Trigliserida adalah simpanan lemak tubuh yang terdapat pada aliran darah. Trigliserida merupakan sumber energi. Peningkatan kadar trigliserida dapat menyebabkan meningkatnya faktor resiko penyakit jantung dan stroke. Meningkatnya kadar trigliserida juga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya usia, jenis kelamin, kurangnya aktifitas fisik, adanya obesitas, kebiasaan pola makan, dan faktor genetik. Karya tulis ilmiah ini melibatkan 35 responden yang bekerja sebagai teller dan customer service pada salah satu bank swasta di Kabupaten Buleleng. Dari 35 responden tersebut terdapat 60.00% yang mempunyai kadar trigliserida normal, sedangkan 40.00% mempunyai kadar trigliserida melebihi batas normal. Responden yang mempunyai hasil yang normal terdapat pada kelompok usia <30 tahun dengan masa bekerja < 5 tahun. Sedangkan responden yang mempunyai kadar trigliserida melebihi batas normal terdapat pada kelompok usia 30-40 tahun dengan lama bekerja > 5 tahun. Hal ini dapat menyimpulkan bahwa semakin tinggi usia dan semakin lama bekerja dapat meningkatkan faktor resiko meningkatnya kadar trigliserida, dikarenakan adanya sedikit pergerakan pada saat bekerja pada posisi teller dan customer service.

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA KARYAWAN PERBANKAN SWASTA
DI BULELENG

Oleh : Sariyanti (P07134919007)

Penyakit Jantung Koroner atau PJK saat ini merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia. Dislipidemia merupakan salah satu penyebab dan faktor resiko terjadinya PJK. Terjadinya dislipidemia salah satunya ditandai dengan penurunan kadar trigliserida.

Trigliserida merupakan komponen terbesar dari lemak dan berfungsi sebagai penyedia zat energi bagi sel. Trigliserida biasanya ditemukan pada aliran darah dengan kadar tidak melebihi 150 mg/dL pada keadaan normal. Konsumsi makanan berlemak akan meningkatkan trigliserida dalam darah.

Hipertrigliserida umumnya tidak menimbulkan gejala, sehingga pemeriksaan untuk pencegahan dan pemeriksaan rutin kadar trigliserida diperlukan sebagai tindakan pencegahan bagi individu yang beresiko. Terdapat beberapa faktor resiko yang dapat mempengaruhi kadar trigliserida, diantaranya usia, jenis kelamin, kurangnya aktifitas fisik, adanya obesitas, kebiasaan pola makan, dan faktor genetik.

Karyawan di bidang perbankan swasta di Kabupaten Buleleng adalah merupakan golongan staf atau karyawan yang mempunyai tingkat aktivitas fisik ringan. Rata-rata karyawan perbankan swasta tersebut menghabiskan waktu bekerja dalam posisi duduk dan sedikit melakukan aktivitas fisik

Berdasarkan masalah tersebut diatas, peneliti ingin meneliti mengenai "Gambaran Hasil Trigliserida pada Karyawan Perbankan Swasta di Buleleng".

Tujuan secara umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada karyawan perbankan swasta di Kabupaten Buleleng. Sedangkan tujuan secara khusus dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik karyawan perbankan swasta di kabupaten Buleleng yang meliputi usia, jenis kelamin, kurangnya aktifitas fisik, adanya obesitas, kebiasaan pola makan, dan faktor genetik

Penelitian ini melibatkan 35 responden yang berprofesi sebagai teller dan customer service salah satu perbankan swasta di Buleleng. Dari 35 responden terdapat 57.14% yang memiliki rentang usia 10-30 tahun, sedangkan 42.86% memiliki rentang usia 31-40 tahun. Responden tersebut juga dikategorikan dari lamanya bekerja, yaitu masa bekerja <1 tahun sebanyak 11.43%, masa bekerja 1-5 tahun sebanyak 42.86% dan masa bekerja >5 tahun sebanyak 45.71%. Jika dilihat dari posisi bekerja, 60.00% menduduki posisi sebagai teller dan 40.00% sebagai customer service.

Setelah memperoleh hasil trigliserida dari 35 responden tersebut, ternyata 60.00% mempunyai kadar trigliserida normal. Sedangkan 40.00% mempunyai kadar trigliserida melebihi normal. Dari hasil trigliserida yang melebihi batas normal, terdapat pada responden dengan usia 30-40 tahun dengan lama bekerja >5 tahun.

Dari penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa usia dan lama karyawan tersebut bekerja ternyata dapat memberikan pengaruh terhadap meningkatnya kadar trigliserida.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Allah SWT karena atas berkat rahmat Beliau penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Trigliserida pada karyawan perbankan swasta di Buleleng dengan baik dan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III RPL Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma III RPL Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyusun karya tulis ilmiah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III RPL Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed selaku pembimbing utama telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan senantiasa memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

4. IBpk Heri Setiyo Bekt, S.St., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang senantiasa membimbing peneliti dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah, sehingga dapat dikerjakan dengan baik.
5. Bapak/Ibu dosen yang telah membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah/Ibu, Suami, dan keluarga yang senantiasa memberikan semangat, dukungan dan motivasi baik secara moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Serta teman – teman Teknologi Laboratorium Medis RPL thn 2019-2020 yang senantiasa membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan usulan penelitian ini. Besar harapan penulis agar karya tulis ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai referensi oleh peneliti selanjutnya.

Denpasar, 16 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
RIWAYAT PENULIS.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5

A. Lipid.....	7
B. Triglicerida.....	9
C. Hubungan Jenis pekerjaan dengan trigliserida.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP.....	12
A. Kerangka Konsep.....	12
B. Variabel Penelitian.....	14
C. Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D. Jenis dan Teknik Penelitian.....	19
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil Penelitian.....	21
B. Pembahasan.....	27
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Simpulan.....	29
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	32

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
APD	: Alat Pelindung Diri
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
%	: Perseratus

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Klasifikasi Kadar Trigliserida
- Tabel 2 Definisi Operasional.
- Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.
- Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama bekerja
- Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Tugas
- Tabel 6 Kadar Trigliserida Pada Responden
- Tabel 7 Kadar Trigliserida Responden berdasarkan umur
- Tabel 8 Kadar Trigliserida Responden berdasarkan lama bekerja
- Tabel 9 Kadar Trigliserida Responden berdasarkan Jenis Tugas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gugus Trigliserida.....	15
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen Pengumpulan Data.....	53
Lampiran 2 : Dokumentasi.....	54