

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Kelompok usia responden yang memeriksakan kadar TSH di Niki Diagnostic Center, usia <20 tahun sebanyak 10,4%, usia 20-39 tahun sebanyak 34,1%, usia 40-59 tahun sebanyak 41,3%, dan usia ≥ 60 tahun sebanyak 14,2%.
2. Berdasarkan jenis kelamin, responden yang memeriksakan kadar TSH di Niki Diagnostic Center, laki-laki sebanyak 21,5% dan perempuan sebanyak 78,5%.
3. Hasil penelitian kadar TSH responden, 60% dengan kriteria eutiroid, 11% dengan kriteria hipotiroid, dan 29% dengan kriteria hipertiroid.
4. Hasil penelitian kadar TSH responden berdasarkan kelompok usia, yang mendominasi kriteria hipertiroid yaitu kelompok usia 40-59 tahun sebanyak 49,7% dan yang mendominasi kriteria hipotiroid yaitu kelompok usia 40-59 tahun sebanyak 38%.
5. Hasil penelitian kadar TSH responden berdasarkan jenis kelamin, kriteria hipertiroid pada perempuan sebanyak 83% dan pada laki-laki 17%. Sedangkan kriteria hipotiroid pada perempuan sebanyak 76% dan pada laki-laki 24%.

B. Saran

1. Bagi perempuan agar memperhatikan kecukupan yodium yang dikonsumsi sejak masa anak-anak, mengingat konsumsi yodium dalam kadar yang tepat sangat penting dalam metabolisme dan pertumbuhan.
2. Bagi anak-anak, remaja, wanita usia subur, dan lanjut usia juga perlu memperhatikan gejala-gejala yang mengarah pada terjadinya hipotiroid atau hipertiroid. Dengan diketahui lebih dini, maka kondisi tersebut dapat dikelola.

lebih awal dan dapat terhindar dari resiko berkembangnya disfungsi tiroid menjadi penyakit.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan memperhatikan berbagai faktor lainnya yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya kadar TSH, seperti konsumsi yodium, faktor genetik, kebiasaan merokok, riwayat autoimun pada keluarga, dan obat-obatan.

