

**PERBEDAAN STUNTING ANAK USIA 0-24 BULAN
BERDASARKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDEMEN
KABUPATEN KARANGASEM PROVINSI BALI**



Oleh :

NI MADE SULASTRI
P07131219080

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIK
DENPASAR
2020**

**PERBEDAAN STUNTING ANAK USIA 0-24 BULAN
BERDASARKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDEMEN
KABUPATEN KARANGASEM PROVINSI BALI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan Gizi**

Oleh :

**NI MADE SULASTRI
P07131219080**

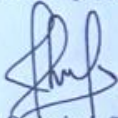
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIK
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN STUNTING ANAK USIA 0-24 BULAN
BERDASARKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDEMEN
KABUPATEN KARANGASEM PROVINSI BALI**

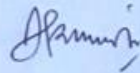
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ida Ayu Eka Padmiari, SKM., M.Kes
NIP. 196404171986032023

Pembimbing Pendamping :



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes
NIP. 195912111982012001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR**



Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 19703161990032002

LEMBAR PENGESAHAN

**PERBEDAAN STUNTING ANAK USIA 0-24 BULAN
BERDASARKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDEMEN
KABUPATEN KARANGASEM PROVINSI BALI**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 23 JUNI 2020**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--------------------------------------|-----------|---|
| 1. I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd | (Ketua) |  |
| 2. Ni Made Yuni Gumala, SKM.,M.Kes | (Anggota) |  |
| 3. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM., M.Kes | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Sulastrri
NIM : P07131219080
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Dinas, Ds. Sidemen, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Stunting pada Anak Usia 0-24 Bulan berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Juni 2020
Yang membuat pernyataan,



Ni Made Sulastrri
NIM. P07131219080

**PERBEDAAN STUNTING ANAK USIA 0-24 BULAN
BERDASARKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDEMEN
KABUPATEN KARANGASEM PROVINSI BALI**

ABSTRAK

Golden age (periode emas) merupakan periode yang sangat penting sejak janin sampai anak usia dua tahun. Jika pemenuhan gizi pada masa tersebut baik, maka proses pertumbuhan dan perkembangan dapat optimal. Orang tua, terutama ibu bertanggung jawab terhadap pengasuhan anak termasuk dalam memenuhi kebutuhan zat gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Stunting pada Anak Usia 0-24 Bulan berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan random sampling. Responden dalam penelitian ini adalah ibu dengan anak usia 0-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sidemen yang sesuai dengan kriteria penelitian. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar umur ibu 17-25 tahun sebanyak 181 orang (61,1%), pendidikan ibu paling banyak adalah SMP yaitu sebanyak 150 orang (50,7%), bekerja sebagai ibu rumah tangga (IRT) yaitu sebanyak 172 orang (58,1%). Jenis kelamin anak sebagian besar perempuan yaitu sebanyak 159 (53,7%), paling banyak anak dalam rentang umur 6-11 bulan yaitu sebanyak 116 orang (39,2%). Sebagian besar pengetahuan ibu tentang stunting dalam kategori sedang yaitu sebanyak 180 orang (60,8%). Sebagian besar anak dalam kategori normal yaitu sebanyak 230 orang (77,7%). Hasil independent t test didapatkan nilai p-value 0,000 ($p\text{-value} < \alpha; \alpha = 0,05$). Simpulan terdapat perbedaan stunting pada anak usia 0-24 bulan berdasarkan pengetahuan ibu tentang stunting di wilayah kerja Puskesmas Sidemen.

Kata kunci : stunting, pengetahuan ibu, anak

**DIFFERENCE OF STUNTING AMONG CHILDREN AGED 0-24
MONTHS BASED ON MOTHER KNOWLEDGE ABOUT STUNTING
AT SIDEMEN'S PUBLIC HEALTH CENTRE AREA
KARANGASEM REGENCY, BALI 2020**

ABSTRACT

Golden age (golden period) is a very important period from the fetus to the age of two years. If the fulfillment of nutrition during this period is good, then the process of growth and development can be optimal. Parents, especially mothers are responsible for the care of children, including in providing the nutritional needs of children. This study aims analyze the correlation between mother's knowledge of stunting and stunting among children aged 0-24 months. This is quantitative descriptive research. The sampling technique used non probability sampling with random sampling technique. Respondents in this study were mothers with children aged 0-24 months in Sidemen's Community Health Center Area in accordance with the research criteria. The results of the study were the majority of mothers aged 17-25 years as many as 181 people (61.1%), junior high school education as many as 150 people (50.7%), working as housewives (IRT) as many as 172 people (58.1 %), and female child as many as 159 (53.7%), the majority of children in the 6-11 month age range are 116 people (39.2%), most of the mothers' knowledge of stunting is in the moderate category as many as 180 people (60.8%), most of the children in the normal category are 230 people (77, 7%), based on the results independent sample t test correlation obtained p-value of 0,000 (p-value $<\alpha$; $\alpha = 0.05$). Conclusion there are differences of stunting among children aged 0-24 months based on mothers' knowledge of stunting.

Keywords: stunting, knowledge of mother, child

RINGKASAN

PERBEDAAN STUNTING ANAK USIA 0-24 BULAN BERDASARKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDEMEN KABUPATEN KARANGASEM PROVINSI BALI

Oleh : Ni Made Sulastri

Golden age (periode emas) merupakan periode yang sangat penting sejak janin sampai anak usia dua tahun. Pada dua tahun pertama kehidupan tersebut terjadi proses pertumbuhan dan perkembangan tubuh yang dimulai sejak janin. Jika pemenuhan gizi pada masa tersebut baik, maka proses pertumbuhan dan perkembangan dapat optimal. Jika kebutuhan zat gizi kurang maka dapat berisiko menimbulkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada seluruh organ dan sistem tubuh sehingga akan berdampak pada masa yang akan datang (Adriani & Wirjatmadi, 2012). Perilaku pemberian makan yang dilakukan orang tua berperan penting dalam memenuhi kebutuhan zat gizi anak (Nadiyah et al., 2014). Orang tua, terutama ibu bertanggung jawab terhadap pengasuhan anak termasuk memenuhi kebutuhan nutrisi bagi pertumbuhan dan perkembangan anak (Olsa et al., 2017). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan stunting pada anak usia 0—24 bulan berdasarkan pengetahuan ibu tentang stunting.

Stunting atau pendek merupakan kondisi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan karena malnutrisi dalam jangka waktu yang lama. Stunting disebabkan oleh faktor multi dimensi dan tidak hanya disebabkan oleh faktor gizi buruk yang dialami oleh ibu hamil maupun anak balita. Stunting disebabkan oleh penyebab langsung dan tidak langsung. Penyebab langsung yaitu : asupan makanan dan faktor infeksi. Sedangkan penyebab tidak langsung yaitu : faktor sosial ekonomi, tingkat pendidikan, pengetahuan gizi ibu, dan faktor lingkungan. Tingkat pendidikan seseorang sangat berpengaruh besar terhadap pengetahuan, seseorang yang berpendidikan pengetahuannya akan berbeda dengan orang yang berpendidikan rendah (Notoatmodjo, 2010). Pengetahuan ibu tentang

gizi akan mempengaruhi dalam pemberian makanan pada anak. Anak yang mendapat asupan makanan yang baik akan terhindar dari stunting.

Variabel dalam penelitian ini meliputi: variabel bebas (*independent variable*) adalah pengetahuan ibu tentang stunting dan variabel terikat (*dependent variable*) adalah stunting. Pengetahuan ibu tentang stunting dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner sedangkan stunting dikumpulkan dengan melakukan pengukuran panjang badan dan mencatat umur kemudian membandingkan dengan table Z-score. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada Perbedaan stunting pada anak usia 0-24 Bulan berdasarkan pengetahuan ibu Tentang Stunting di wilayah kerja Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem, Bali. Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem, Bali pada bulan April-Mei 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu dengan anak usia 0-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sidemen sebanyak 1143 anak dimana Sampel dalam penelitian ini adalah ibu dengan anak usia 0-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sidemen yang memenuhi kriteria penelitian sebanyak 296 responden.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar umur ibu 17-25 tahun sebanyak 181 orang (61,1%), pendidikan ibu SMP yaitu sebanyak 150 orang (50,7%), bekerja sebagai ibu rumah tangga (IRT) yaitu sebanyak 172 orang (58,1%). Jenis kelamin anak sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 159 (53,7%). Umur anak paling banyak ada dalam rentang umur 0-6 bulan yaitu sebanyak 107 orang (36,1%). Sebagian besar pengetahuan ibu tentang stunting termasuk kategori sedang yaitu sebanyak 180 orang (60,8%). Sebagian besar anak termasuk kategori normal yaitu sebanyak 230 orang (77,7%). Hasil uji *independent t test* didapatkan nilai p-value 0,000 ($p\text{-value} < \alpha; \alpha = 0,05$). Berarti ada perbedaan keadaan stunting anak umur 0-24 bulan berdasarkan pengetahuan ibu tentang stunting.

Dalam seribu hari kehidupan pertama yaitu 270 hari masa kehamilan dan 730 hari (2 tahun) pertama kehidupan di dunia merupakan masa irreversible (Oktarina, 2010). Apabila seorang individu pada 1000 hari kehidupannya telah

mengalami stunting maka dapat diprediksikan individu tersebut tetap menjadi stunting dimasa yang akan datang dikarenakan kesulitan mengejar pertumbuhannya sampai normal (Oktarina, 2010). Kejadian masalah gizi pada balita ini dapat dihindari, apabila ibu balita memperhatikan asupan gizinya selama kehamilan, pemberian ASI eksklusif sejak bayi lahir dan memiliki pengetahuan yang cukup tentang cara pemberian makanan dan mengatur makanan balita dengan baik. Pemberian edukasi gizi kepada ibu bayi/balita berupa penyuluhan dan konseling gizi tentang gizi seimbang balita merupakan hal penting agar ibu dapat memberikan nutrisi terbaik kepada balitanya. Kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi dapat mengakibatkan terjadinya gangguan gizi pada balita. Sehingga pengetahuan orang tua tentang gizi merupakan salah satu kunci keberhasilan baik atau buruknya status gizi pada balita (Fitriani, 2015). Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Pormes, 2014) yang menyatakan bahwa pengetahuan orang tua tentang pemenuhan gizi berpengaruh dengan kejadian stunting. Penelitian lain yang mendukung hasil penelitian ini adalah (Hestuningtyas, 2013) menyatakan bahwa ibu yang memiliki anak stunting diberikan konseling mengenai gizi memiliki perubahan dalam pengetahuan pemberian nutrisi pada anak. Sehingga dengan pengetahuan yang baik mengenai gizi dapat mencegah terjadinya stunting pada anak. Pemenuhan nutrisi yang harus diketahui ibu penting untuk menyesuaikan dengan kebutuhan nutrisi anak yang berbeda-beda.

Simpulan yang didapat yaitu pengetahuan ibu tentang stunting di wilayah kerja Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem sebagian besar kategori sedang (60,8%), prevalensi stunting pada anak usia 0-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem adalah 22,3%. Ada perbedaan stunting pada anak usia 0-24 bulan berdasarkan pengetahuan ibu tentang stunting di wilayah kerja Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem. Saran yang dapat diberikan meliputi bagi Ahli Gizi/Petugas Kesehatan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan edukasi yang tepat dan efektif pada ibu dengan anak stunting, bagi Pasien/Masyarakat hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat tentang stunting pada anak 0-24 bulan dan cara untuk menanggulangnya sejak dini, bagi Institusi pendidikan hasil penelitian

ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi institusi pendidikan mengenai perbedaan stunting pada anak usia 0-24 bulan berdasarkan pengetahuan ibu tentang stunting dalam memberikan penyuluhan kesehatan dan prakteknya sehingga dapat menyampaikannya kepada masyarakat dan terakhir bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti-peneliti selanjutnya tentang perbedaan stunting pada anak usia 0-24 bulan berdasarkan pengetahuan ibu tentang stunting.

Daftar Bacaan : 30 (Tahun 2010- Tahun 2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Stunting Anak Usia 0-24 Bulan Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem Provinsi Bali ” ini tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ir. Desak Putu Sukraniti, SKM., M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini.
 2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
 3. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi DIV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
 4. Teman-teman, keluarga serta rekan-rekan yang telah banyak memberi masukan, saran, dan motivasi kepada penulis di dalam penyusunan skripsi ini.
- Alenia baru mulai ketukan ke 6

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Stunting	7
B. Pengetahuan Ibu tentang Stunting	12
C. Perbedaan <i>Stunting</i> pada anak 0-24 bulan berdasarkan Pengetahuan Ibu tentang <i>Stunting</i> 16	
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	19
C. Hipotesis	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21

C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data	24
F. Analisis Data	25
G. Etika Penelitian.....	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	37
BAB VI PENUTUP	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Kategori dan Am bang Batas Status Gizi.....	9
2	Definisi Operational	20
3	Karakteristik Umur Ibu	29
4	Karakteristik Pendidikan Ibu	30
5	Karakteristik Pekerjaan Ibu.....	31
6	Umur Anak.....	31
7	Karakteristik Jenis Kelamin Anak	32
8	Stunting pada anak usia 0-24 bulan	32
9	Karakteristik anak dengan stunting	33
10	Pengetahuan Ibu Tentang Stunting	34
11	Karakteristik Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak.....	35
12	Karakteristik Ibu Dengan Pengetahuan Ibu tentang Stunting	36
13	Perbedaan Stunting Anak Usia 0-24 bulan berdasarkan pengetahuan ibu tentang stunting	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	<i>Informed Consent</i>	48
2	Kuesioner Penelitian	20
3	Hasil Uji Statistik	529

