

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan penelitian yang dilakukan terhadap 35 siswa pada bulan Juni 2018 di SDN 3 Selumbung Manggis tentang tingkat kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Tingkat kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) siswa kelas IV dan V SDN 3 Selumbung Manggis tahun 2018 sebagian besar yaitu 74,3% mempunyai *OHI-S* dengan kriteria sedang dan hanya 20% siswa yang mempunyai *OHI-S* dengan kriteria baik. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa sebesar 1,89 dengan kriteria sedang. Rata-rata *DMF-T* siswa sebesar 1,37 tergolong kategori rendah. Tingginya indeks *Decay (D)* yaitu sebesar 89,6 %, *Missing (M)* sebanyak 10,4% dan *Filling (F)* 0%. Rata-rata *DMF-T* berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut, menunjukkan bahwa sebagian besar siswa yaitu 74,3% mempunyai *OHI-S* sedang dengan rata-rata *DMF-T* 1,00. Siswa dengan *OHI-S* kriteria baik sebanyak 20% dengan rata-rata *DMF-T* 0,2 dan siswa yang mempunyai *OHI-S* kriteria buruk sebanyak 5,7% dengan rata-rata *DMF-T* 0,17.

## **B. Saran**

Dari kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas IV dan V SDN 3 Selumbang Manggis tahun 2018 diharapkan lebih memotivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Siswa kelas IV dan V SDN 3 Selumbang Manggis tahun 2018 agar memanfaatkan fasilitas kesehatan gigi dan mulut yang ada untuk melakukan perawatan/pengobatan bagi siswa yang menderita karies gigi sehingga dapat dilakukan penambalan.
3. Siswa kelas IV dan V SDN 3 Selumbang Manggis tahun 2018 sebaiknya mengontrol kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
4. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga siswa lebih mudah memperoleh informasi dan dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjadi kesehatan gigi dan mulutnya.
5. Petugas Puskesmas Manggis II khususnya petugas poliklinik gigi merencanakan program promotif untuk meningkatkan pengetahuan siswa SDN 3 Selumbang Manggis tahun 2018 dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.