

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
METODE KANGAROO MOTHER CARE UNTUK
MENGATASI HIPOTERMI PADA
BAYI BBLR TAHUN 2019**

Studi kasus dilakukan di Ruang NICU RSD Mangusada Badung



Oleh :

KADEK VINA ARDIANI

NIM.P07120016068

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
METODE KANGAROO MOTHER CARE UNTUK
MENGATASI HIPOTERMI PADA
BAYI BBLR TAHUN 2019**

Studi kasus dilakukan di Ruang NICU RSD Mangusada Badung

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program DIII
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

KADEK VINA ARDIANI

NIM. P07120016068

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
METODE KANGAROO MOTHER CARE UNTUK
MENGATASI HIPOTERMI PADA
BAYI BBLR TAHUN 2019**

Studi kasus dilakukan di Ruang NICU RSD Mangusada Badung

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Ni Luh Putu Yunianti S.C. S.Kep..Ns..M.Pd
NIP. 196906211994032002

Ida Erni Sipahutar, S.Kep.Ners..M.Kep.
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

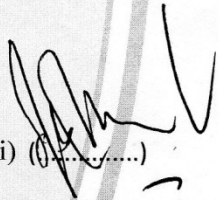

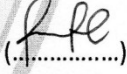
**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
METODE KANGAROO MOTHER CARE UNTUK
MENGATASI HIPOTERMI PADA
BAYI BBLR TAHUN 2019**

Studi kasus dilakukan di Ruang NICU RSD Mangusada Badung

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 25 JUNI 2019**

TIM PENGUJI

1. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.Ns.,M.Kes (Ketua Penguji) 
NIP. 196312251988021001
2. Dra. Pt.Susy Natha Astini, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 1) 
NIP. 195601021981032001
3. Ni Luh Putu Yuniarti S.C.,S.Kep.,Ns., M.Pd (Anggota 2) 
NIP. 196906211994032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Vina Ardiani
NIM : P07120016068
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Banjar Dinas Dharma Yadnya, Tukadmungga.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Metode Kangaroo Mother Care Untuk Mengatasi Hipotermi Pada Bayi BBLR Di Ruang NICU RSUD Mengusada Badung Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau **plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Kadek Vina Ardiani

P07120016068

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
HIPOTERMI PADA BAYI BBLR DI RUANG NICU
RSD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Berat Badan Lahir Rendah adalah berat lahir kurang dari 2500 gram. Masalah yang sering muncul pada BBLR adalah hipotermi yaitu suhu tubuh $<36,5^{\circ}\text{C}$. Pemberian metode kangaroo mother care dapat dilakukan untuk mengatasi masalah hipotermi. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian metode kangaroo mother care pada bayi BBLR dengan hipotermi di ruang NICU RSD Mangusada Badung. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan studi kasus yang dilakukan bulan April 2019. Subjek yang digunakan adalah 2 subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah wawancara dan pedoman observasi dokumentasi. Hasil pengkajian pada subjek pertama dan kedua terdapat perbedaan dengan acuan teori, tanda mayor dan minor tidak muncul pada kedua subjek. Diagnosis Keperawatan subjek pertama dan kedua tidak terdapat *etiology* dan *symptom*. Intervensi keperawatan pada subjek pertama dan kedua tidak terdapat tujuan dan kriteria hasil. Implementasi keperawatan pada subjek pertama dan kedua dalam pemberian metode kangaroo dilaksanakan sesuai prosedur. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan baik bagi Institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSD Mangusada Badung.

Kata kunci : BBLR, Hipotermi, Kangaroo Mother Care.

**DESCRIPTION OF NURSING ASSISTANCE GIVING KANGAROO
MOTHER CARE METHOD TO OVERCOME BABY LBW
OF HYPOTERMI IN NICU ROOM MANGUSADA
RSD BADUNG IN 2019**

ABSTRACT

Low Birth Weight is birth weight less than 2500 grams. The problem that often arises in LBW is hypothermia, which is body temperature <36.5C. Giving the Kangaroo Mother Care method can be done to overcome the problem of hypothermia. The aim of the study was to describe the nursing care provided by the kangaroo mother care method to LBW infants with hypothermia in the NICU room at Mangusada Badung Hospital. The research method used is deskriptif research with case studies conducted in April 2019. The subjects used were 2 subjects who met the inclusion and exclusion criteria. The instruments used are guidelines for observation and documentation. The results of the study obtained on the first and second subjects there are differences where not all major and minor signs appear. The diagnosis of the first and second subjects does not have etiology and symptoms. Nursing interventions in the first and second subjects have no goals and outcome criteria. The implementation of nursing in the first and second subjects in giving the kangaroo method was carried out according to the procedure. This research is expected to be used as material for the development of science in the field of nursing for both the Denpasar Ministry of Health Polytechnic Institution and the Mangusada Badung Hospital.

Keywords: LBW, Hypothermia, Kangaroo Mother Care.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Metode Kangaroo Mother Care Untuk Mengatasi Hipotermi Pada Bayi BBLR di Ruang NICU

RSD Mangusada Badung Tahun 2019

Oleh : KADEK VINA ARDIANI (NIM.P07120016068)

Berat Badan Lahir Rendah atau BBLR adalah berat saat lahir kurang dari 2500 gram (World Health Organization, 2012). Kematian neonatal pada bayi BBLR 20 kali lebih tinggi dibandingkan dengan kematian bayi normal, WHO memperkirakan kelahiran bayi lahir rendah sekitar 25 juta terjadi setiap tahunnya dan 95% terjadi pada negara berkembang. Kelahiran bayi BBLR di Indonesia pada tahun 2013 sebesar 10,2%. Angka Kematian Bayi (AKB) di Provinsi Bali pada tahun 2015 sebesar 5,7 per 1.000 kelahiran hidup, dimana penyebab kematian tersebut karena kelahiran BBLR dan asfiksia (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2016). Wilayah Kabupaten Badung bayi BBLR adalah penyebab kematian tertinggi, pada tahun 2017 terdapat kematian BBLR sebanyak 7 anak, data ini meningkat dibandingkan tahun sebelumnya sebanyak 3 anak (Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, 2017).

Kasus bayi BBLR dengan hipotermia adalah kasus yang paling sering terjadi dengan salah satu ciri yakni bayi mempunyai suhu tubuh yang tidak stabil yang lebih cenderung hipotermia (suhu < 36,5° C), hal ini dikarenakan bayi baru lahir tidak mampu mengatur suhu tubuhnya. Untuk menghindari hal tersebut kehangatan dan kestabilan suhu tubuh bayi harus diperhatikan.

Menyelimuti atau menggendong bayi dapat dilakukan untuk mengurangi kejadian hipotermia. Pemberian metode kangaroo juga dapat dilakukan pada bayi BBLR yang mengalami hipotermi dengan melekatkan bayi pada dada ibu atau orang yang melakukannya (Hj. Nurlaila, dkk 2015). Pemberian metode kangaroo mother

care adalah metode *skin-to-skin* (kontak kulit) yang berfungsi untuk mengatur suhu atau menghangatkan tubuh bayi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian metode kangaroo mother care pada bayi BBLR dengan hipotermi di ruang NICU RSD Mangusada Badung. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan studi kasus yang dilakukan bulan April 2019. Subjek yang digunakan adalah 2 subjek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi dan dokumentasi. Pengumpulan data dimulai dari hasil pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil pada pengkajian, diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan pada bayi BBLR dengan hipotermi yang mendapatkan metode kangaroo mother care diperoleh data pengkajian pada subjek pertama dan kedua tidak difokuskan pada masalah keperawatan hipotermi yang muncul pada pasien, data objektif yang muncul tidak sesuai dengan acuan teori. Diagnosis Keperawatan pada subjek pertama dan kedua yang diangkat di ruangan hanya menuliskan masalah (P) hipotermi saja tanpa disertai faktor berhubungan atau penyebab (E) dan tanpa disertai tanda gejala (S) yang muncul. Intervensi keperawatan mengenai hipotermi pada subjek pertama dan kedua tidak dituliskan secara menghusus, sehingga tidak ada kriteria hasil yang menjadi tujuan dari perawatan. Implementasi keperawatan pada kedua subjek diberikan perawatan metode kanguru dalam mengatasi hipotermi. pelaksanaan metode kanguru dijalan sesuai dengan SPO yang telah ada. Evaluasi keperawatan pada subjek pertama dan kedua hanya di dokumentasikan hasil sebelum dan sesudah pemberian metode kanguru.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan baik bagi Institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSD Mangusada Badung.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Metode Kangaroo Mother Care Untuk Mengatasi Hipotermi Pada Bayi BBLR di Ruang NICU RSD Mangusada Badung Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Luh Putu Yuniarti S.C,S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah senantiasa member masukan atas penulisan serta materi-materi pada karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah mengajar dan membimbing mata kuliah metodologi keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Bapak I Putu Ardika dan Ibu Luh Sukreni orangtua saya yang selalu memberi dukungan setiap harinya tanpa henti, selalu memberikan dukungan finansial yang selalu memberikan segala kebutuhan tanpa pernah mengeluh.
8. Mahasiswa angkatan XXXI dan teman-teman kelas 3.2 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Studi Kasus.....	4
1.Tujuan Umum.....	4
2.Tujuan Khusus.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
1.Manfaat Teoritis.....	5
2.Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A.Konsep Dasar Pemberian Metode Kangaroo Mother Care Untuk Mengatasi Hipotermi Pada Bayi BBLR.....	7
1.Berat Badan Lahir Rendah.....	7
2.Hipotermia Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah.....	9
3.Metode Kangaroo Mother Care.....	15

B.Konsep Asuhan Keperawatan Pemberian Metode Kangaroo Mother Care Untuk Mengatasi Hipotermia pada Bayi BBLR.....	18
1.Pengkajian Keperawatan.....	19
2.Diagnosis Keperawatan.....	20
3.Intervensi Keperawatan.....	20
4.Implementasi Keperawatan.....	22
5.Evaluasi Keperawatan.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A.Kerangka Konsep.....	24
B.Definisi Operasional Variabel.....	25
1.Variabel penelitian.....	25
2.Definisi operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A.Jenis Penelitian.....	27
B.Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C.Subjek Studi Kasus.....	28
D.Fokus Studi Kasus.....	29
E.Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F.Metode Analisis Data.....	31
G.Etika Studi Kasus.....	32
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	34
A.Hasil Studi Kasus.....	34
B.Pembahasan Studi Kasus.....	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A.Kesimpulan.....	47
B.Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49