BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada anak umur sepuluh tahun di SD Negeri 6 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar Tahun 2018 maka dapat disimpulkan bahwa, yaitu gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi siswa umur sepuluh tahun SD Negeri 6 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar Tahun 2018 sebagai berikut yaitu sebagian besar siswa memiliki pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kategori kurang dan *OHI-S* dengan kriteria sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak dini agar siswa dapat mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan benar sejak dini.
2. Untuk siswa disarankan agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menerapkan kebiasaan menyikat gigi sesuai dengan waktu dan frekuensi yang tepat.
3. Puskesmas 1 Ubud agar tetap melakukan kegiatan UKGS secara rutin dan berkala serta lebih menekankan kegiatan promotif seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut serta melakukan kegiatan seperti sikat

gigi bersama secara berkala untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut siswa.