

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, D. A. G., Silakarma, D., & Griadhi, A. (2014). Hubungan Antara Kebugaran Fisik Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Di Sman 1 Denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 4. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Anief, M. (1991). *Ilmu meracik Obat : Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Anugrahhayyu, C. A., Darsini, N., & Sa'adi, A. (2018). Minuman Kedelai (Glycine max) dan Kombinasi Asam Jawa (Tamarindus indica) dengan Kunyit (Curcuma domestica) dalam Mengurangi Nyeri Haid. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 5(1), 1–5.
- Arianto, Y. C. (2018). *56 Makanan Ajaib dan Manfaatnya untuk Kesehatan dan Kecantikan: Venom Publisher*. Jakarta: Venom publisher. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=CPBjDwAAQBAJ&pg>
- Asmadi. (2008). *Tehnik dan Prosedural Keperawatan, Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. (H. Haroen, Ed.). Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/9793027533>
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2019). PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM SEBAGAI TERAPI DISMENORE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI, 4(2), 417–422.
- Ben-Zion Taber, M. D. (1994). *Kedaruratan Obstetri dan Ginekologi* (2 ed.). Jakarta: Kedokteran EGC.
- Bobak, I. M. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (4 ed.). Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Dahlan, S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M., & Savitri, N. P. W. (2019). Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Sains dan Humaniora*, 3(2), 99–108.
- Dyawapur, A., Patil, N. G., & Metri, L. (2018). Effectiveness of cinnamon tea and turmeric water for reducing dysmenorrhoea among degree girls. *International Journal of Science and Healthcare Research (www.ijshr.com)*, 3(1), 88. Diambil dari [www.ijshr.com](http://www.ijshr.com)
- Gendrowati, F. (2018). *TOGA*. (Geulis, Ed.). Jakarta: Padi.
- Guyton. (1995). *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. Jakarta: Buku

Kedokteran EGC.

- Handayani, T. Y. (2011). Hubungan Dismenorea Terhadap Aktivitas Belajar Siswi SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta Tahun 2011 Program Studi Bidan Pendidik Jenjang DIV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘ Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2011.
- Hariana, H. A. (2004). *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya* (1 ed.). Jakarta: Peneba Swadaya. <https://doi.org/9794898163>
- Hariana, H. A. (2008). *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya 2* (2 ed.). Jakarta: Niaga Swadaya. <https://doi.org/9794899577>
- Hidayat, R. S., & Napitupulu, R. M. (2015). *Kitab Tumbuhan Obat*. (F. A. Nurrohmah, Ed.) (1 ed.). Jakarta: AGRIFLO. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=vQLLCgAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Ismail, F. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial*. (M. Astuti, Ed.) (1 ed.). Jakarta: Kencana. <https://doi.org/6024222092>
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. (Y. Rendi, Ed.) (1 ed.). Prenamedia Group. <https://doi.org/6028730440>
- Jumarani, L. (2009). *The essence of Indonesian spa: spa Indonesia gaya Jawa dan Bali*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=DL-pJ2K4kIUC&printsec=frontcover>
- Kementrian Kesehatan RI. (2015). Infodatin Reproduksi Remaja (hal. 7). Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Khairunnisa, & Maulina, N. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan nyeri haid (dismenorea) pada santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot Conda Kota Lhokseumawe. *Averrous*, 3(1), 10–20.
- Kristianingsih, A. (2016). Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 19–27. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i1.4>
- Kusmiyati. (2018). Nyeri Haid, Penyebab dan Penanggulangannya. *Pijar MIPA*, VI(1), 367–372.
- Lalisang, I. (2018). Pemberdayaan Petani Aren Melalui Diversifikasi Produk Olahan Air Nira. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 23(4), 415. <https://doi.org/10.24114/jpkm.v23i4.8938>
- Larasati, T., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.

- Limananti, A. I., & Triratnawati, A. (2003). Ramuan Jamu Cekok Sebagai Penyembuhan Kurang Nafsu Makan Pada Anak : Suatu Kajian Etnomedisin. *Makara Kesehatan*, 7(1), 11–20. Diambil dari <http://repository.ui.ac.id/dokumen/lihat/46.pdf>
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, M. C. (2013). *Maternity Nursing* (8 ed.). Belanda: Elsevier Health Sciences. <https://doi.org/0323293700>
- Lusiana, N., Andriyani, R., & Megasari, M. (2015). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish. <https://doi.org/6022806682>
- Mamik. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan* (1 ed.). Sidoarjo: Zifatama Jawa. <https://doi.org/6021662660>
- Marandina, B. A. (2014). Pengkajian Skala Nyeri Di Ruang Perawatan Intensive Literatur Review. *Cell*, 3(4), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2009.01.043>
- Marlina, E. (2012). PENGARUHMINUMAN KUNYIT TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TANJUNGMUTIARA KABUPATEN AGAM. *Pengaruhminuman Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri*.
- Moeljanto, R. D. (2003). *Khasiat & manfaat daun sirih: obat mujarab dari masa ke semasa* (1 ed.). Depok: AgroMedia Pustaka. <https://doi.org/9793357096>
- Mubarak, & Chayatin, W. N. (2007). *Buku ajar kebutuhan dasar manusia: Teori dan aplikasi dalam praktek* (1 ed.). Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Muliani, H. (2015). Effect of Turmeric (*Curcuma Domestica* Vahl.) Extract on Broiler Blood Cholesterol Levels. *Jurnal Sains Dan Matematika*, 23(4), 107–111–111.
- Ningsih, R., Setyowati, S., & Rahmah, H. (2013). Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), 67–76. <https://doi.org/10.7454/jki.v16i2.4>
- Nurmalina, R., & Bandung Valley. (2014). *24 Herbal Legendaris Untuk Kesehatan Anda*. Jakarta: Elex Media Komputindo. <https://doi.org/6020021017>
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 1–14.
- Padma Bhuana. (2011). AYURVEDA. Diambil 30 Desember 2019, dari <https://www.padmabhuana.com/ayurveda.html>
- Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. (2018). *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik dengan SPSS* (1 ed.). Yogyakarta: Deepublish. <https://doi.org/6024759940>

- Pillitteri, A. (2003). *Maternal & Child Health Nursing, Care of the Childbearing & Childbearing Family* (4 ed.). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Proverawati, & Misaroh. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pundati, T. M., Sistiarani, C., & Hariyadi, B. (2016). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWA SEMESTER VIII UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN PURWOKERTO. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 08, 40–48.
- Purwaningsih, E. H. (2013). Jamu, Obat Tradisional Asli Indonesia: Pasang Surut Pemanfaatannya di Indonesia. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.23886/ejki.1.2065.85-89>
- Riskesdas. (2010). Riset Kesehatan Dasar; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010. *Laporan Nasional 2010*, 1–446. <https://doi.org/10.23886/ejki.1.2065.85-89> Desember 2013
- Rohmawati, W., & Wulandari, D. A. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi Di SMA Negeri 15 Semarang. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(2), 84. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i2.188>
- Rukmana, H. R. (1994). *Kunyit*. Yogyakarta: Kanisius. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=aUNdPVUXX80C&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Saguni, F. C. A., Madianung, A., & Masi, G. (2013). Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri Di Sma Kristen I Tomohon. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Sakri, F. M. (2015). *Madu dan Khasiatnya: Suplemen Sehat Tanpa Efek Samping* (1 ed.). Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia. <https://doi.org/10.23886/ejki.1.2065.85-89>
- Sapari, A. (1994). *Teknik membuat gula aren*. Surabaya: Karya Anda.
- Savitri, A. (2016). *Tanaman Ajaib! Basi Penyakit dengan TOGA (Tanaman Obat Keluarga)*. (N. Aisyah, Ed.) (1 ed.). Jakarta: Bibit Publisher. <https://doi.org/10.23886/ejki.1.2065.85-89>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., ... Lorita, S. (2017). *MANAJEMEN KESEHATAN MENSTRUASI*. Jakarta: Universitas Nasional. <https://doi.org/10.23886/ejki.1.2065.85-89>
- Siregar, A. Z., & Nurliana Harahap. (2019). *Strategi Dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dan Publikasi* (1 ed.). Yogyakarta: Deepublish. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=Vr2iDwAAQBAJ&printsec=frontcover>
- Siti, A. (2015). *Perkembangan Peserta Didik dan Bimbingan Belajar* (1 ed.). Yogyakarta: Deepublish. <https://doi.org/10.23886/ejki.1.2065.85-89>

- Soekidjo Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suciani, S. R., Utami, S., Dewi, A. P., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2014). Efektivitas pemberian rebusan kunyit asam terhadap penurunan dismenorea, 1–8. Diambil dari <https://media.neliti.com/media/publications/183614-ID-efektivitas-pemberian-rebusan-kunyit-asa.pdf>
- Sugiharti, R. K., & Sundari, R. I. (2018). Efektivitas Minuman Kunyit Asam dan Rempah Jahe Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer. *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, 16(2), 55–59.
- Suri, S. I., & Nofitri, M. D. (2018). Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 1 Di Pondok Pesantren Nurul Yaqin Pakandangan Kecamatan 6 Lingkung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2014. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 23(4), 415. <https://doi.org/10.24114/jpkm.v23i4.8938>
- Suryani, C. L., Tamaroh, S., Ardiyan, A., & Setyowati, A. (2017). Aktifitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Pandan (*Pandanus amaryllifolius*) dan Fraksi-Fraksinya. *AGRITECH*, 37(3), 271–279. <https://doi.org/http://doi.org/10.22146/agritech.11312>
- Sutardi, S. (2017). Kandungan Bahan Aktif Tanaman Pegagan dan Khasiatnya untuk Meningkatkan Sistem Imun Tubuh. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pertanian*, 35(3), 121. <https://doi.org/10.21082/jp3.v35n3.2016.p121-130>
- Sylvia, P., & Wilson, L. M. (2005). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses penyakit*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tim Trubus. (2012). *Herbal Indonesia Berkhasiat: Bukti Ilmiah dan Cara Racik* (10 ed.). Jakarta: PT Trubus Swadana.
- Ulaan, L. E., Ludong, M. M., Rawung, D., & Langi, T. M. (2015). Pengaruh Perbandingan Jenis Gula Aren (*Arenga Pinnata Merr*) Terhadap Mutu Sensoris Halua Kacang Tanah (*Arachis Hypogaeae L.*).
- Ulung, G., & Studi, P. (2014). *Sehat Alami dengan Herbal: 250 Tanaman Berkhasiat Obat*. (I. Hardiman, Ed.). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=-KBLDwAAQBAJ&printsec=frontcover>
- Verawaty, S. N., & Liswidyawati, R. (2012). *Merawat Dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindi Media Pratama.
- Widiatami, T., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2018). Study Literature Tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 139. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3743>

- Widjanarko, B. (2006). *Dismenore tinjauan terapi pada dismenore primer*. Jakarta: Bagian Ilmu Kebidanan dan Penyakit Kandungan Fakultas Kedokteran Rumah Sakit Unika Atma Jaya.
- Widyaningsih, T. D., Wijayanti, N., & Nugrahini, N. I. P. (2017). *Pangan Fungsional: Aspek Kesehatan, Evaluasi, dan Regulasi*. (T. U. Press, Ed.) (I). Malang: Universitas Brawijaya Press. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=JWxODwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Wieser, F., Cohen, M., Gaeddert, A., Yu, J., Burks-Wicks, C., Berga, S. L., & Taylor, R. N. (2007). Evolution of medical treatment for endometriosis: Back to the roots? *Human Reproduction Update*, 13(5), 487–499. <https://doi.org/10.1093/humupd/dmm015>
- Winarto, W. P., & Surbakti, M. (2003). *Khasiat & Manfaat Pegagan: Tanaman Penambah Daya Ingat*. Jakarta: AgroMedia Pustaka. <https://doi.org/9793357134>
- Winarto, W. P., & Tim Lentera. (2004). *Khasiat & Manfaat Kunyit*. Jakarta: AgroMedia Pustaka. Diambil dari <https://books.google.co.id/books?id=lQUZ5Hc1xogC&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Wind, A. (2014). *Kitab obat tradisional Cina*. Yogyakarta: Media Pressindo. <https://doi.org/9799113784>
- Zivanna, A., & Wihandani, D. M. (2017). Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, 6(5), 1.