

SKRIPSI

**MANFAAT JAMU KUASPADU (KUNYIT, ASAM, PEGAGAN
DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar



Oleh:

PUTU PEBY RAHAYUNINGTYAS

NIM. P07124216036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

SKRIPSI

**MANFAAT JAMU KUASPADU (KUNYIT, ASAM, PEGAGAN
DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh:

PUTU PEBY RAHAYUNINGTYAS

NIM. P07124216036

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**MANFAAT JAMU KUASPADU (KUNYIT, ASAM, PEGAGAN
DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI**

Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar

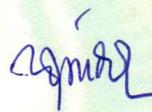
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Wayan Armini, SST., M.Keb
NIP.198101302002122001

Pembimbing Pendamping:



I Komang Lindayani, SKM., SST., M.Keb
NIP. 198007122002122001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

MANFAAT JAMU KUASPADU (KUNYIT, ASAM, PEGAGAN DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASIPADA REMAJA

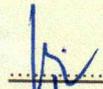
Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

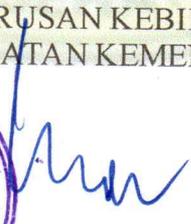
TANGGAL: 22 MEI 2020

TIM PENGUJI:

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Ketua) 
2. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Sekretaris) 
3. Juliana Mauliku, M.Pd (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
197002181989022002

***BENEFITS OF KUASPADU HERB (TURMERIC, TAMARIND,
GOTU KOLA AND HONEY) AGAINST DECREASE IN INTENSITY
MENSTRUATION PAIN IN FEMALE TEENAGERS***

ABSTRACT

Menstruation is a normal part of the natural cycle process that occurs in healthy women. Some women experience problems when experiencing menstruation such as feeling pain that makes a woman must feel discomfort almost every month. This study aims to identify the benefits of KUASPADU herb (turmeric, tamarind, gotu kola and honey) on reducing the intensity of menstrual pain in young women. This type of research is pre experimental with one group pretest posttest design. The number of samples in this study were 14 students of class VII Middle School 8 Junior High School Denpasar. The type of data in this study is primary data. The results of normality data test using Shapiro Wilk obtained $p < 0.05$. Bivariate analysis continued using Paired t-Test where the results of Sig. (2-tailed) = 0.001 ($p < 0.05$) meant that H_a was accepted and H_0 was rejected. So this shows the benefits of KUASPADU herb to decrease the intensity of menstruation pain in female teenagers.

Keywords: Menstruation Pain, Female Teenager, KUASPADU Herb

MANFAAT JAMU KUASPADU (KUNYIT, ASAM, PEGAGAN DAN MADU) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

ABSTRAK

Menstruasi adalah bagian normal dari proses siklus alami yang terjadi pada wanita sehat. Beberapa wanita mengalami masalah disaat mengalami menstruasi seperti merasakan nyeri yang membuat seorang wanita harus merasakan ketidaknyamanan hampir setiap bulannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi manfaat jamu KUASPADU (kunyit, asam, pegagan dan madu) terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri. Jenis penelitian ini adalah *pre experimental* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 14 orang siswi kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer. Hasil uji normalitas data menggunakan *Shapiro Wilk* diperoleh $p > 0,05$. Analisis bivariat dilanjutkan menggunakan *Paired t-Test* dimana hasil *Sig.(2-tailed) = 0,001* ($p < 0,05$) berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Sehingga hal ini menunjukkan ada manfaat jamu KUASPADU terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri.

Kata Kunci: Nyeri Menstruasi, Remaja Putri, Jamu KUASPADU

RINGKASAN PENELITIAN

Manfaat Jamu KUASPADU (Kunyit, Asam, Pegagan dan Madu) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri

Oleh: PUTU PEBY RAHAYUNINGTYAS (NIM: P07124216036)

Menstruasi adalah bagian normal dari proses siklus alami yang terjadi pada wanita sehat di antara masa pubertas hingga akhir tahun-tahun reproduksi (Verawaty & Liswidyawati, 2012). Wanita dapat merasakan ketidaknyamanan saat menjelang atau selama haid berlangsung. Salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan yaitu nyeri saat menstruasi. Nyeri menstruasi atau *dismenore* merupakan salah satu penyebab utama absen sekolah pada remaja putri untuk beberapa jam atau beberapa hari (Handayani, 2011). Menurut Santoso, prevalensi *dismenore* di Indonesia 64,25% yang terdiri dari 54,89% *dismenore* primer dan 9,36% *dismenore* sekunder (Rohmawati & Wulandari, 2019).

Kunyit mengandung senyawa aktif kurkumin dan minyak atsiri (Muliani, 2015). *Curcumenol* sebagai *analgetik* akan menghambat pelepasan prostaglandin yang berlebihan melalui jaringan epitel uterus dan akan menghambat kontraksi uterus sehingga akan mengurangi terjadinya *dismenore* (Wieser et al., 2007). Jamu KUASPADU adalah singkatan yang dibuat oleh peneliti untuk memberi nama jamu kunyit asam yang dibuat sendiri oleh peneliti, nama tersebut diambil dari beberapa komposisi yang dominan dalam jamu kunyit asam ini yaitu kunyit, asam, pegagan dan madu.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan dari 10 orang siswi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar, 7 orang siswi mengatakan pernah mengalami nyeri menstruasi dan tidak ada siswi yang mengatasi nyeri menstruasi dengan mengonsumsi jamu berbahan dasar kunyit yang dibuat sendiri di rumah. Selain itu, sering terjadi dimana siswi tidak mengikuti pelajaran karena beristirahat di ruang Unit Kesehatan Sekolah (UKS).

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi manfaat jamu KUASPADU (kunyit, asam, pegagan dan madu) terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri. Jenis penelitian ini adalah *pre experimental* dengan rancangan

one group pretest posttest design. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 14 orang siswi kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer. Penelitian ini dilakukan selama 2 Bulan yaitu dari 01 Maret sampai 30 April 2020.

Hasil uji normalitas data pada penelitian ini menggunakan *Shapiro Wilk* dan diperoleh hasil yaitu sebelum intervensi $p = 0,107$ dan sesudah intervensi $p = 0,399$ ($p > 0,05$). Analisis bivariat dilanjutkan menggunakan *Paired t-Test* dimana hasil *Sig.(2-tailed) = 0,001* ($p < 0,05$) ini menunjukkan terdapat perbedaan bermakna pada intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri sebelum dan sesudah diberikan jamu KUASPADU. Nilai *Sig.(2-tailed) = 0,001* ($p < 0,05$) berarti H_a diterima dan H_0 ditolak. Hal ini berarti ada manfaat jamu KUASPADU terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri.

Dengan demikian, disarankan kepada masyarakat khususnya remaja putri untuk dapat memanfaatkan jamu berbahan dasar kunyit ini sebagai alternatif dalam mengatasi nyeri menstruasi walaupun kurang efisien dan rasanya yang dianggap kurang enak, minuman herbal berbahan dasar alami atau alam ini dapat lebih dipastikan terbebas dari bahan-bahan kimia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **"Manfaat Jamu KUASPADU (Kunyit, Asam, Pegagan dan Madu) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri"** tepat pada waktunya.

Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
4. I Komang Lindayani, SKM., SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
5. Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk pengambilan data yang berhubungan dengan judul skripsi.

6. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu baik moral dan materiil sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan skripsi ini, sehingga dapat dipakai acuan pada penelitian yang akan dilakukan.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Peby Rahayuningtyas
NIM : P07124216036
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jl. Sedap Malam, Gang Ratna XIV A No. 8, Sumerta Kelod,
Denpasar Timur.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Manfaat Jamu KUASPADU (Kunyit, Asam, Pegagan dan Madu) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Denpasar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan



Putu Peby Rahayuningtyas

NIM. P07124216036

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Jamu	8
B. Kunyit	17
C. Asam	19
D. Daun Sirih	20
E. Pegagan	23
F. Madu	24
G. Kayu Manis	25
H. Gula Aren	26
I. Daun Pandan	28
J. Menstruasi	29
K. <i>Dismenore</i>	32

L. Remaja	44
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	46
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	47
C. Hipotesis	48
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	49
B. Alur Penelitian	50
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
D. Populasi dan Sampel	51
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	54
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	56
G. Etika Penelitian	58
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	60
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jamu KUASPADU Dalam Kemasan Botol	13
Gambar 2 Bahan-bahan Jamu KUASPADU	15
Gambar 3 <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	40
Gambar 4 <i>Numeric Pain Rating Scale</i> (NPRS)	41
Gambar 5 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	42
Gambar 6 <i>Faces Pain Rating Scale</i> (FPRS)	42
Gambar 7 Kerangka Konsep	46
Gambar 8 <i>The One Group Pretest-Posttest Design</i>	49
Gambar 9 Alur Penelitian	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	61
Tabel 3 Intensitas Nyeri Menstruasi Sebelum Pemberian Jamu KUASPADU	62
Tabel 4 Intensitas Nyeri Menstruasi Sesudah Pemberian Jamu KUASPADU.....	63
Tabel 5 Intensitas Nyeri Menstruasi Sebelum dan Sesudah Pemberian Jamu KUASPADU	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Biaya Penelitian

Lampiran 2 Perhitungan Total Sampel

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Hasil Analisis Kurkumin Dalam Jamu

Lampiran 6 Uji Normalitas

Lampiran 7 Uji *Paired t-Test*

Lampiran 8 Persetujuan Etik

Lampiran 9 Izin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Lampiran 10 Izin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Denpasar

Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian