

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 54 pegawai Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Bangli tahun 2018 maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Dari 54 responden hanya (5,6%) pegawai berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, (24,1%) pegawai berperilaku menyikat gigi dengan kriteria baik, sebagian besar pegawai (37%) menyikat gigi dengan kriteria cukup, sedangkan (33,3%) pegawai berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Rata-rata perilaku menyikat gigi pegawai adalah dengan kriteria perlu bimbingan.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada pegawai Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Bangli untuk mencari informasi dari berbagai sumber baik media cetak maupun elektronik tentang kesehatan gigi dan mulut guna menambah pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.
2. Kepada pegawai Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Bangli juga diharapkan agar menyikat gigi dengan cara yang benar dan waktu yang tepat serta memeriksakan gigi minimal enam bulan sekali untuk memantau kesehatan gigi dan mulut.