

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari uraian yang telah ditulis pada pembahasan dapat disimpulkan bahwa penulis telah mendapat gambaran tentang asuhan keperawatan pemberian prosedur teknik relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan adaptasi nyeri melahirkan kala1 pada ibu primigravida dengan persalinan normal. Pendekatan yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan yaitu dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan yang dapat diambil dari masing-masing tahapan sebagai berikut :

##### **1. Tahap Pengkajian**

Data dikumpulkan dengan tehnik observasi dokumentasi. Dari pengumpulan data pada pengakajian didapatkan beberapa masalah diantaranya tidak mengkaji skala nyeri pada pasien nyeri melahirkan. Dimana pengajian tersebut di cantumkan oleh peneliti.

##### **2. Tahap diagnosa**

Diagnosa didapatkan dari analisa data sehingga didapatkan masalah, kemudian dari masalah tersebut akan dirumuskan menjadi diagnosa keperawatan sesuai dengan masalah dan penyebab yang sudah didapat dari pengumpulan data pada tahap pengkajian. Diagnosa keperawatan yang di gunakan oleh peneliti dengan diagnosa di ruangan berbeda. Karena petugas kesehatan di ruangan menggunakan asuhan kebidanan sedangkan perawat menggunakan pedoman di buku scki.

### **1. Tahap Perencanaan**

Diawali dengan perumusan tujuan keperawatan yang terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus yang merupakan standar sebagai penilaian keberhasilan dalam pelaksanaan proses keperawatan dan selanjutnya menyusun rencana tindakan asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah yang ada. Perencanaan tindakan yang dilakukan diruangan terdapat beberapa perbedaan dengan teori yang ada hal ini disebabkan karena yang digunakan sebagai acuan diruangan yaitu asuhan kebidanan. Untuk prosedur teknik relaksasi nafas dalam dilakukan oleh bidan diruangan namun tidak di dokumentasikan oleh petugas kesehatan di ruangan di rekam medis pasien.

### **2. Tahap Pelaksanaan**

Pelaksanaan adalah realisasi tahap kerja dari yang sudah direncanakan pada tahap perencanaan atau intervensi. Rencana tindakan yang direncanakan telah dilaksanakan secara keseluruhan, khususnya prosedur teknik relaksasi nafas dalam yang telah dilaksanakan selama proses kala 1 berlangsung.

### **3. Tahap evaluasi**

Evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan perawatan yang telah disusun dengan menggunakan format SOAP, hal ini telah sesuai dengan yang telah diterapkan oleh rumah sakit.

## **B. Saran**

### **1. Kepada Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Kepada Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dibidang keperawatan khususnya keperawatan maternitas, serta dapat digunakan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda.

### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Pada penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan asuhan keperawatan pada pasien nyeri melahirkan kala 1 pada ibu primigravida dengan persalinan normal

### **3. Bagi Manajemen Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya**

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dalam meningkatkan mutu dan pelayanan keperawatan pada pasien nyeri melahirkan pada ibu primigravida kala 1.