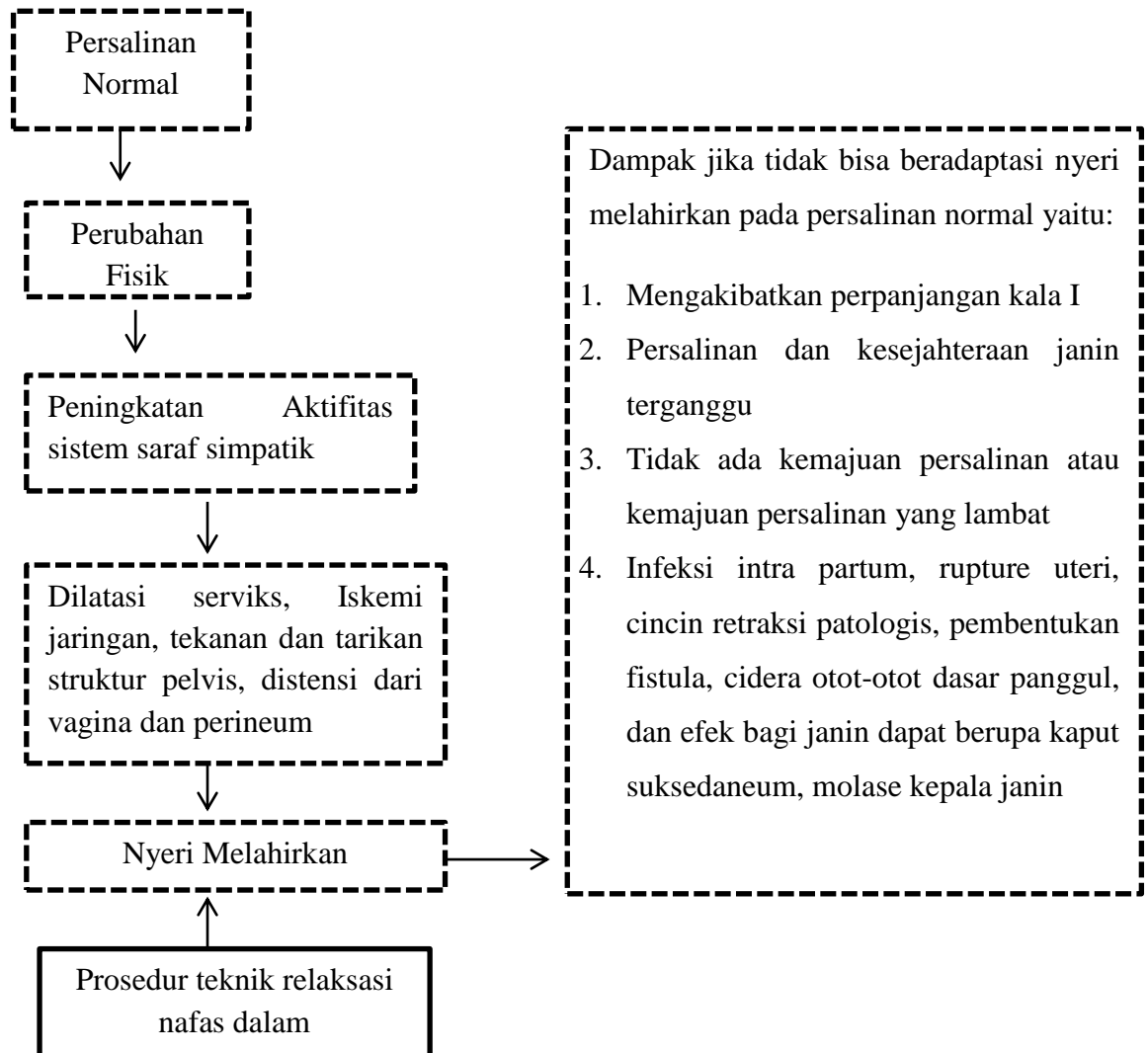


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep gambaran prosedur teknik relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan adaptasi nyeri melahirkan kala 1 pada ibu primigravida dengan persalinan normal



Gambar 1.

Keterangan :

⋯⋯⋯⋯⋯⋯ : Variabel yang tidak diteliti

▭ : Variabel yang diteliti

→ : Terdapat hubungan

1. Definisi Operasional Variabel

Pada bagian ini berisi tentang penjelasan atau definisi yang dibuat oleh peneliti tentang fokus studi yang dirumuskan secara operasional yang digunakan pada studi kasus dan bukan merupakan definisi konseptual berdasarkan literatur. Definisi operasional merupakan aspek penelitian yang memberikan informasi kepada kita tentang bagaimana caranya mengukur variabel.

Tabel 1

Definisi Operasional Pelaksanaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Meningkatkan Adaptasi Nyeri Melahirkan Kala 1 Pada ibu Persalinan Normal

No.	Variabel	Definisi Operasional
1.	Pemberian prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Nyeri melahirkan	Teknik relaksasi nafas dalam dapat mengendalikan nyeri dengan meminimalkan aktifitas simpatik dalam sistem saraf otonom. Teknik tersebut dapat mengurangi sensasi nyeri yang di rasakan dan mengontrol intensitas reaksi ibu terhadap rasa nyeri.