

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
UNTUK MENINGKATKAN ADAPTASI  
NYERI MELAHIRKAN KALA 1  
PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
DENGAN PERSALINAN  
NORMAL**

(Studi Kasus Dilakukan Di Ruang VK Bersalin RSUD Wangaya)




Oleh :  
**NI PUTU WINI ANDRIANI**  
**P07120015018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
UNTUK MENINGKATKAN ADAPTASI  
NYERI MELAHIRKAN KALA 1  
PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
DENGAN PERSALINAN  
NORMAL**

(Studi Kasus Dilakukan Di Ruang VK Bersalin RSUD Wangaya)



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Keperawatan  
Program D-III Keperawatan Reguler**

**Oleh :**

**NI PUTU WINI ANDRIANI**  
**NIM. PO7120015018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**


**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
UNTUK MENINGKATKAN ADAPTASI  
NYERI MELAHIRKAN KALA I  
PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
DENGAN PERSALINAN  
NORMAL**


(Studi Kasus Dilakukan Di Ruang VK Bersalin RSUD Wangaya)

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:


Pembimbing Pendamping:

  
Suratiah, S.Kep.Ners.M.Biomed  
NIP. 197112281994022001

  
Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns.M.Biomed  
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp. M.Pd  
NIP. 195812191985032005

**LEMBAR PENGESAHAN**


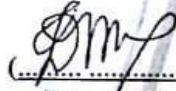

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN  
PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
UNTUK MENINGKATKAN ADAPTASI  
NYERI MELAHIRKAN KALA I  
PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
DENGAN PERSALINAN  
NORMAL**

(Studi Kasus Dilakukan Di Ruang VK Bersalin RSUD Wangaya)

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 15 MEI 2018**

**TIM PENGUJI :**

1. Dra. I D.A Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.M.Kes (Ketua)  (.....)  
NIP.197112281994022001
2. Drs. I DM Ruspawan, SKp.M.Biomed (Anggota 1)  (.....)  
NIP. 196005151982121001
3. Suratih, S.Kep.Ners.M.Biomed (Anggota 2)  (.....)  
NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
  
K.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd  
NIP. 195812191985032005



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Wini Andriani  
NIM : P07120015018  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2018  
Alamat : Br. Ubung Sempidi, no 09, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Meningkatkan Adapatasi Nyeri Melahirkan Pada Ibu Primigravida Dengan Persalinan Normal adalah **benarkarya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Maret 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Wini Andriani

P07120015018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Usulan Penelitian dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Meningkatkan Adaptasi Nyeri Melahirkan kala I Pada Ibu Primigravida Dengan Persalinan Normal Ruang VK Bersalin RSUD Wangaya Tahun 2018”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Usulan Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu V. M Endang S. P Rahayu, SKp.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

3. dr. Setiawati Hartawan, M.Kes selaku Direktur RSUD Wangaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan data penelitian.
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
5. Ibu Suratiah,S.Kep.Ners.M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan Usulan Penelitian ini.
6. Ibu Ni Nyoman Hartati,S.Kep.Ns.M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Usulan Penelitian ini.
7. Mahasiswa angkatan XXIX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis
8. Orang tua serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Usulan Penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan peneliti ini.

Denpasar, 14 Maret 2018



Peneliti

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN PROSEDUR  
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UTUK MENINGKATKAN  
ADAPTASI NYERI MELAHIRKAN KALA I PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
DENGAN PERSALINAN NORMAL**

**ABSTRAK**

Teknik relaksasi nafas dalam dapat meningkatkan adaptasi nyeri persalinan pada kala I. Sebanyak 90% mengalami nyeri berat, 7-14% tidak mengalami nyeri. Sebanyak 13,69% ibu primi memilih SC non indikasi dikarenakan tidak ingin merasakan nyeri saat persalinan. Maka ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap peningkatan adaptasi nyeri melahirkan kala I. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian prosedur teknik relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan adaptasi nyeri melahirkan pada ibu primigravida dengan persalinan normal. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pedoman observasi dokumentasi. Jumlah subyek yang digunakan yaitu 2 dokumen. Pengkajian pada dokumen subyek pertama dan kedua mengatakan mual dan nyeri hilang timbul. Diagnosa keperawatan yang dirumuskan adalah nyeri melahirkan yaitu dengan menggunakan standar prosedur operasional (SPO). Implementasi yang dilakukan yaitu memberikan prosedur teknik relaksasi nafas dalam. Subyek pertama dan kedua pada hari 1 saat kala I tanggal 17 April 2018, implementasi dilakukan sesuai prosedur. Hasil evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan keperawatan yang telah disusun dengan menggunakan SOAP. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya beberapa perbedaan dengan teori yang telah dibuat peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

Kata kunci : Primigravida Kala I, Nyeri Melahirkan, Teknik Relaksasi Nafas

Dalam



*DESCRIPTION OF NURSING PROCEDURES FOR GIVING RELAXATION  
TECHNIQUES TO INCREASE BREATH IN ADAPTATION OF BIRTH PAIN ON  
STAGE I PRIMIGRAVIDA WITH NORMAL LABOR*

*ABSTRACT*

*Deep breathing relaxation techniques can improve the adaptability of labor pain in the first stage I. As many as 90% experiencing severe pain, 7-14% do not experience pain. A total of 13.69% of mothers choose SC non indication primi due to not want to feel pain during childbirth. Then there is the influence of deep breathing relaxation techniques to increase childbirth pain adaptation stage I. This study aims to describe the provision of nursing care procedures in a breath relaxation techniques for improving adaptation pain in childbirth in primigravida with a normal delivery. This research use research descriptive and use data collection techniques used in this study is the observation guideline documentation. Number of subjects used were 2 documents. Assessment on the subject of the first and second document said intermittent nausea and pain. Formulated nursing diagnoses is painful childbirth is by using the standard operating procedures (SOP). The implementation that provides deep breathing relaxation techniques procedure. The subject of the first and second on day one when the stage I on 17 April 2018, the implementation is done according to procedure. Evaluation was conducted based on the purpose of nursing that have been prepared using SOAP. Based on these results it can be concluded that the existence of some differences with the theories that have been made researchers from assessment through to evaluation of nursing.*

*Keywords: primigravidae Kala I, Pain Maternity, Relaxation Techniques*

*Breath In*

## RINGKASAN PENELITIAN

Teknik relaksasi napas dalam dapat memperbaiki relaksasi otot-otot abdomen dan dengan demikian meningkat ukuran rongga abdomen. Keadaan ini mengurangi friksi/gesekan dan rasa nyeri antara rahim dan dinding abdomen. Karena otot-otot genitalia juga menjadi lebih rileks, otot-otot tersebut tidak mengganggu penurunan janin. Umumnya, pernapasan perut yang perlahan, kira-kira separuh kecepatan normal pernapasan seorang ibu bersalin, pada teknik pernapasan sukar dipertahankan. Jenis yang dapat digunakan yaitu pola perbandingan 4:1, yaitu : napas, napas, napas, napas, hembus (seperti ketika meniup lilin) (Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, 2002).

Menurut penelitian (Saryono, 2012) Perbedaan tingkat nyeri persalinan normal pada Ibu primigravida dan Multigravida, pada Ibu primigravida yang mengalami nyeri berat melahirkan saat kala 1 sebanyak 61,5% dan 20 responden ibu Multigravida mengalami nyeri berat melahirkan kala 1 sebanyak 38,5%. Nyeri melahirkan di sebabkan oleh faktor dilatasi serviks yaitu kekuatan primer membuat serviks menipis/effacement, berdilatasi dan janin turun.

Saat ini hingga 50% persalinan di seluruh rumah sakit di Indonesia memilih melakukan operasi cectio caesarea, tingginya operasi caesar disebabkan para ibu primigravida yang hendak bersalin lebih memilih operasi cectio caesarea karena tidak kuat dan tidak ingin mengalami nyeri persalinan pada saat kala 1 menurut penelitian (Jayanthi, 2010)

Ibu Primigravida di Provinsi bali tercatat sebanyak 58,5 % memilih menjalani operasi section caesaria, lebih besar dari Persalinan Normal. Hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Bali Royal Hospital angka section caesaria non

indikasi medis di karenakan ibu takut dan cemas menghadapi rasa sakit yang akan terjadi pada persalinan normal pada tahun 2014 dari juli – desember terdapat 345 total persalinan SC (13,3%) melakukan SC non indikasi medis dan pada tahun 2015 mengalami peningkatan ibu primi melakukan SC oleh karena indikasi non medis (on request) (13,69%). Menurut penelitian (Hariningsih, 2016)

Penelitian (Thomas E., 2011) menemukan teknik pernapasan dalam efektif menurunkan nyeri persalinan pada kala I. Sebuah survei terhadap ibu bersalin di Amerika Serikat pada tahun 2005, menemukan, 77 % menyatakan penggunaan teknik pernapasan sangat membantu dalam proses persalinan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Menurut (Nursalam, 2008) Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus yaitu menggambarkan atau mendeskripsikan asuhan keperawatan pemberian pijat oksitosin untuk meningkatkan menyusui efektif pada ibu post partum di ruang VK Bersalin RSUD Wangaya yang akan dianalisis secara mendalam dan dilaporkan secara naratif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen pada pasien. Observasi merupakan cara melakukan pengumpulan data penelitian dengan melakukan pengamatan secara langsung terhadap responden penelitian dalam mencari perubahan atau hal-hal yang akan diteliti (Hidayat, 2010). Data penelitian akan dianalisis dengan cara analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu usaha mengumpulkan dan menyusun data. Setelah data tersusun langkah selanjutnya

adalah mengolah data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik (Nursalam, 2016).

Tahap pengkajian didapatkan data dikumpulkan dengan teknik observasi dekomendasi. Dari pengumpulan data pengkajian didapatkan beberapa masalah diantaranya menyusui efektif pada ibu post partum. Dari data-data yang dikumpulkan didapat satu diagnose yang muncul yaitu menyusui efektif. Diagnosa didapat dari analisa data sehingga didapatkan masalah, kemudian dari masalah tersebut akan dirumuskan menjadi diagnosa keperawatan sesuai dengan masalah dan penyebab yang sudah didapat dan dikumpulkan pada tahap pengkajian. Diagnosa nyeri melahirkan tidak diangkat diruang kebidanan dan masih menggunakan asuhan kebidanan. Perencanaan diawali dengan perumusan tujuan keperawatan yang terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus yang merupakan standar sebagai penilaian keberhasilan dalam pelaksanaan proses keperawatan dan selanjutnya menyusun rencana tindakan asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah yang ada. Perencanaan tindakan yang dilakukan diruangan terdapat beberapa perbedaan dengan teori yang ada. Hal ini disebabkan karena yang digunakan sebagai acuan di ruangan yaitu asuhan kebidanan. Untuk prosedur teknik relaksasi nafas dalam yang dilakukan pada pasien telah dilaksanakan. Pelaksanaan adalah realisasi tahap kerja dari yang sudah direncanakan lain pada tahap perencanaan atau intervensi. Rencana tindakan yang direncanakan telah dilaksanakan sesuai dan dilaksanakan secara keseluruhan, khususnya prosedur teknik relaksasi nafas dalam. Evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan keperawatan yang telah disusun dengan menggunakan SOAP, hal ini sama dengan yang telah diterapkan dirumah sakit.

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Meningkatkan Adaptasi Nyeri Melahirkan Kala 1.....	8
1. Pengertian Teknik Relaksasi Nafas Dalam .....	8
2. Tujuan Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	9
3. Nyeri Melahirkan Pada Persalinan Normal.....	9



4. Etiologi.....	11
5. Patofisiologi .....	12
<b>B. Konsep Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Meningkatkan Adaptasi Nyeri Melahirkan Kala I Pada Ibu Primigravida Dengan Persalinan Normal.....</b>	<b>13</b>
A. Pengkajian .....	13
A. Ekspresi Klien Terhadap Nyeri .....	14
B. Klasifikasi Pengalaman Nyeri .....	14
C. Karakteristik Nyeri .....	14
D. Kualitas Nyeri.....	17
E. Tanda Lain Yang Menyertai Nyeri.....	17
F. Efek Nyeri Pada Klien.....	17
1. Diagnosa.....	18
2. Intervensi.....	19
3. Implementasi .....	21
4. Evaluasi .....	22
BAB III.....	28
KERANGKA KONSEP.....	28
A. Kerangka konsep gambaran prosedur teknik relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan adaptasi nyeri melahirkan kala 1 pada ibu primigravida dengan persalinan normal .....	28
G. Definisi Operasional Variabel .....	29
BAB IV .....	37
METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Subyek Studi Kasus .....	38
D. Fokus Studi Kasus .....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
5. Metode Analisis Data .....	41
6. Etika Penelitian.....	43
BAB V.....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45

<b>A. Hasil.....</b>	<b>45</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>49</b>
<b>C. Keterbatasan .....</b>	<b>61</b>
<b>BAB VI .....</b>	<b>61</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>30</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>30</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>32</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Simptom Pengkajian Nyeri .....	16
Tabel 2 Gejala dan tanda mayor dan minor .....	19
Tabel 3 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 4 Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	21
Tabel 5 Evaluasi Keperawatan.....	23
Tabel 6 Definisi Operasional Pelaksanaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Meningkatkan Adaptasi Nyeri Melahirkan Kala 1 Pada ibu primigravida dengan Persalinan Normal .....	29
Tabel 7 Perbedaan antara intervensi asuhan kebidanan yang digunakan diruangan dengan intervensi menurut NIC .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambaran prosedur teknik relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan adaptasi nyeri melahirkan kala 1 pada ibu primigravida Dengan persalinan normal .....	28
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	39
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian .....	40
Lampiran 3. Lembar Format Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Primigravida Dengan Persalinan Normal .....	41