

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, A. (2015). Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan Di. *eJournal Keperawatan*, 3(Volume 3 Nomor 2), 2, 3.
- Berliana, A. J. (2015). Kesiapan Fisik dan Psikologis dalam Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil yang Melakukan Senam Yoga di Do The Beauty & Fresh.
- Bobak, Lowdermilk, J. (2004). Persiapan Persalinan. In Renata Komalasari (Ed.), *Keperawatan Maternitas* (Edisi 4, pp. 235–238). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Bulechek, G. M., Butcher, H. K., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2016). *Nursing Interventions Classification (NIC)*. (I. Nurjannah & R. D. Tumanggor, Eds.) (6th ed.). Jakarta: Elsevier Ltd.
- Depkes R.I. (2009). Pedoman Program Perencanaan dan Pencegahan Komplikasi (P4K). 2009, 1 of 50.
- Direktorat Bina Pelayanan Medik Dasar Departemen Kesehatan RI. (2007). Pedoman pelayanan Antenatal care. Departemen Kesehatan RI.
- Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA. (2014). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak Continuum of Carelife Cycle*. (Y. W. Erna Mulati, Fatimah Royati, Ed.) (Edisi 1). Jakarta Selatan: Pusdiknakes.
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Fedrico Patria. (2015). *Dahsyatnya Hamil Sehat* (Edisi 1). Yogyakarta: Idesegar Media Utama.
- Icemi Sukarni K, W. P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan* (Edisi 1). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Indonesian Ministry of Health. (2004). Indonesian Health Profile The Year 2004 (Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2004), 325.
- Joyce Y. Johnson. (2014). *Keperawatan Maternitas Demystified*. (D. H. Arie Prabawati, Ed.) (edisi 1). Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kementerian Kesehatan R I. (2015). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Maryunani, A. dan Sukaryati, Y. (2011). *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Jakarta: CV Trans Info Media.

- Moorhead, S., Johnson, M., Maas, M. L., & Swanson, E. (2016). *Nursing Outcomes Classification (NOC)*. (I. Nurjannah & R. D. Tumanggor, Eds.) (5th ed.). Jakarta: Elsevier Ltd.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2015). *Asuhan Keperawatan Maternitas II*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan Jilid 3*. (D. N. Fitriani, O. Tampubolon, & F. Diba, Eds.) (7th ed.). Jakarta: Elsevier Ltd.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (2nd ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Prastika, D. W. I. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Persalinan terhadap Kecemasan Primigravida Trimester III di Puskesmas Ciputat. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Purwaningsih, W., & Siti Fatmawati. (2010). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rika Agustina. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Persalinan.
- Rosyidi, K. (2013). *Muskuloskeletal*. (T. Ismail, Ed.). Jakarta: Trans Info Media.
- Saminem. (2009). *Seri Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sari, A. A., & Puspitasari, D. (2016). Hubungan Senam Yoga Dengan Kesiapan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Kelas Antepartum Gentle Yoga Yogyakarta Alfie Ardiana Sari, Dian Puspitasari, 207–211.
- Setiadi. (2013). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, I., & Wahyu. (2013). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suratiah, dkk. (2010). Pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil.
- Wahyuni, & Layinatum Nimah. (2013). Manfaat Senam Hamil Untuk

Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 128–136.

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III

| No | Kegiatan | Waktu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|
| | | Jan 2018 | | | | Feb 2018 | | | | Mar 2018 | | | | Apr 2018 | | | | Mei 2018 | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Penyusunan proposal | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 2 | Studi pendahuluan | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Seminar proposal | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | |
| 4 | Revisi proposal | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | |
| 5 | Pengurusan izin penelitian | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| 6 | Pengumpulan data | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| 7 | Pengolahan data | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | |
| 8 | Analisis data | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | |
| 9 | Penyusunan laporan | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | |
| 10 | Sidang hasil penelitian | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | |
| 11 | Revisi laporan | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ |
| 12 | Pengumpulan KTI | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ |

Lampiran 2

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN SENAM HAMIL
UNTUK MENINGKATKAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direalisasikan sebagai berikut :

| No | Keterangan | Biaya |
|--------------------|-------------------------------------|----------------------|
| A | Tahap Persiapan | |
| | Penyusunan Proposal | Rp. 150.000 |
| | Penggandaan Proposal | Rp. 100.000 |
| | Presentasi Proposal | Rp. 50.000 |
| | Revisi Proposal | Rp. 100.000 |
| B | Tahap Pelaksanaan | |
| | Pengurusan Izin Penelitian | Rp. 100.000 |
| | Penggandaan Lembar Pengumpulan Data | Rp. 100.000 |
| | Transportasi dan Akomodasi | Rp. 100.000 |
| C | Tahap Akhir | |
| | Penyusunan Laporan | Rp. 200.000 |
| | Penggandaan Laporan | Rp. 200.000 |
| | Presentasi Laporan | Rp. 50.000 |
| | Revisi Laporan | Rp. 150.000 |
| | Biaya Tidak Terduga | Rp. 250.000 |
| Total biaya | | Rp. 1.550.000 |

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

SENAM HAMIL

| Aspek yang dinilai | Dilakukan | Tidak Dilakukan |
|---|-----------|-----------------|
| <p>1. Pengkajian</p> <p>a. Kaji ulang dan cek catatan atau status klien untuk memastikan bahwa klien perlu di lakukan senam hamil.</p> <p>b. Mengukur tanda-tanda vital</p> <p>2. Persiapan pasien</p> <p>a. Identifikasi klien untuk meyakinkan tindakan dilakukan pada klien yang tepat</p> <p>b. Jelaskan tujuan prosedur dan rasional tindakan (informed consent)</p> <p>c. Jelaskan posisi, waktu yang di butuhkan dan beberapa ketidaknyamanan atau efek samping.</p> <p>3. Persiapan lingkungan</p> <p>Pasang sampiran/ gordena untuk menjaga privasi</p> <p>4. Langkah kerja</p> <p>a. Awali interaksi dengan mengucapkan salam</p> <p>b. Jelaskan prosedur selengkapnya pada klien.</p> <p>c. Beri kesempatan pada klien untuk bertanya.</p> | | |

| | | |
|--|--|--|
| <p>d. Pasang sampiran/gorden untuk menjaga privasi.</p> <p>e. Cuci tangan</p> <p>f. Latih klien untuk melakukan setiap gerakan senam hamil.</p> <p>g. Minta klien mengambil posisi terlentang dan rileks.</p> <p>h. Latihan 1: Latihan relaksasi (meditasi)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Posisi duduk bersila 2) Putar music yang lembut 3) Minta ibu untuk memejamkan mata dan berkonsentrasi 4) Lakukan kurang lebih selama 10 menit <p>i. Latihan 2: Peregangan pada leher :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Posisi duduk bersila dengan kedua tangan diletakkan menghadap ke atas di kaki 2) Lakukan gerakan kepala dengan menengok ke kanan dan ke kiri secara bergantian 10 kali hitungan 3) Selanjutnya gerakan kepala dengan menundukkan kepala dan kembali ke semula sampai 10 kali hitungan 4) Kemudian gerakan kepala memutar secara bergantian sampai 10 kali hitungan. | | |
|--|--|--|

| | | |
|---|--|--|
| <p>j. Latihan 3:</p> <p>Peregangan pada otot bahu :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Posisi duduk bersila 2) Lakukan gerakan dengan memutar otot bahu ke depan dan kebelakang secara bergantian sampai 10 kali hitungan. 3) Kemudian tangan kiri memegang perut kanan bawah, tangan kanan di angkat ke atas, lakukan secara bergantian sampai 10 kali hitungan. <p>k. Latihan 4 :</p> <p>Peregangan pada punggung dan pinggang :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Posisi duduk bersila 2) Kedua tangan diangkat secara bergantian 3) Selanjutnya letakkan tangan kanan di bagian sisi kanan dan tangan kiri di lutut kanan, lakukan secara bergantian sampai 10 kali hitungan. <p>l. Latihan 5 :</p> <p>Peregangan otot payudara :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Posisi duduk bersila 2) Satukan kedua tangan dan tempelkan di depan payudara, kemudian Tarik | | |
|---|--|--|

| | | |
|--|--|--|
| <p>dan satukan kembali secara bergantian. Lakukan sampai 10 kali hitungan.</p> <p>m. Latihan 6 :</p> <p>Latihan pernapasan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Pernafasan Dilakukan dengan cara mulut tertutup kemudian tarik nafas lalu keluarkan dengan lembut. 2) Atur posisi duduk ibu, duduk bersila sambil mengeluarkan nafas dari mulut. <p>n. Latihan 7 :</p> <p>Peregangan pada otot paha bagian dalam :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Posisi duduk bersila 2) Letakkan kedua tangan di atas paha, kemudian tekan dan angkat, lakukan secara bergantian sampai 10 kali hitungan. 3) Selanjutnya luruskan kedua kaki, kemudian tekuk secara bergantian sampai 10 kali hitungan. <p>o. Latihan 8</p> <p>Peregangan pada kaki :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Duduk dengan kaki diluruskan ke depan dengan tubuh bersandar tegak lurus (rileks). | | |
|--|--|--|

| | | |
|--|--|--|
| <p>2) Tarik jari-jari kearah tubuh secara perlahan-lahan lalu lipat ke depan.</p> <p>3) Lakukan sebanyak 10 kali, penghitungan sesuai dengan gerakan</p> <p>4) Tarik kedua telapak kaki kearah tubuh secara perlahan-lahan dan dorong ke depan. Lakukan sebanyak 10 kali, penghitungan sesuai dengan gerakan.</p> <p>p. Terminasi: tanyakan respon klien, einforcement, kontrak waktu, salam.</p> <p>q. Evaluasi hasil: tercapainya gerakan senam hamil.</p> <p>r. Cuci tangan</p> | | |
|--|--|--|

Lampiran 4

**LEMBAR PENGUMPULAN DATA ASUHAN KEPERAWATAN
PEMBERIAN SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN KESIAPAN
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

Judul Penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III.

Kode Responden :

Tanggal Penelitian : / /

I. PENGKAJIAN

A. IDENTITAS PASIEN

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Status Perkawinan :
Agama :
Suku :
Alamat :
No CM :
Tanggal MRS :
Tanggal Pengkajian :
Sumber informasi :

Penanggung Jawab

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Jenis kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :
Status perkawinan :
Agama :

ALASAN KUNJUNGAN

- a. Keluhan Utama/Alasan ke Poliklinik :
b. Keluhan saat dikaji (jika ada) :

B. RIWAYAT OBSTETRI DAN GINEKOLOGI

a. Riwayat Menstruasi :

- Menarche : umur Siklus : teratur () tidak ()
- Banyaknya : Lama :
- Keluhan :
- HPHT :

b. Riwayat pernikahan

- Menikah :kali Lama :tahun

c. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu :

| Anak Ke | | Kehamilan | | Persalinan | | | Komplikasi nifas | | | Anak | | |
|---------|--------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------------------|--|--------|--------|
| N o | T h | Um ur ke ha mil an | P e n y ul it | j e n i s | p e n o l o n g | P e n y ul it | la s er a si | inf eks i | P er d ar a h an | J e n i s K el a m in | B B | P j |
| | | | | | | | | | | | | |

d. Riwayat kehamilan saat ini

Status Obstetrikus :

- G...P...A...H... UK :minggu
- TP :
- ANC kehamilan sekarang :

e. Riwayat keluarga berencana

- Akseptor KB : Jenis:..... Lama:.....
- Masalah :

C. RIWAYAT PENYAKIT

1. Klien :
2. Keluarga :

D. POLA KEBUTUHAN SEHARI-HARI

1. Bernafas :
2. Nutrisi (makan/minum) :
3. Eliminasi :
4. Gerak Badan :
5. Istirahat tidur :
6. Berpakaian :
7. Rasa Nyaman :
8. Kebersihan Diri :
9. Rasa Aman :
10. Pola Komunikasi/Hubungan Dengan Orang Lain :
11. Ibadah :
12. Produktivitas :
13. Rekreasi :
14. Kebutuhan belajar :

E. PEMERIKSAAN FISIK

Keadaan umum :

- GCS :.....
- Tingkat kesadaran :
- Tanda – tanda vital : TD.....N.....RR.....T.....
- BB :TB:..... LILA :.....

Head toe toe :

- Kepala
 - wajah :.....
 - Pucat ()
 - Cloasma ()
 - sklera :.....
 - konjungtiva :
 - pembesaran limphe node :
 - pembesaran kelenjar tiroid :
 - telinga :

- Dada
 - Payudara
 - Areola :..... Putting : (menonjol / tidak)
 - Tanda dimpling / retraksi :.....
 - Pengeluaran ASI :.....
 - Jantung :..... Paru:
- Abdomen
 - Linea : Striae :.....
 - Pembesaran sesuai UK :
 - Gerakan Janin :..... Kontraksi :
 - Luka bekas operasi :.....
 - Ballotement :
 - Leopold I : Kepala / bokong / kosong TFU:.....
 - Leopold II : Kanan : punggung/ bagian kecil/ bokong / kepala
Kiri : punggung / bagian kecil /bokong/kepala
 - Leopold III : Presentasi kepala / bokong/kosong
 - Leopold IV : Bagian masuk PAP (konvergen/divergen/sejajar)
 - Penurunan kepala :(penurunan bag.terbawah dengan metode lima jari)
 - Kontraksi :
 - DJJ :..... Bising usus
- Genetalia dan perineum :
 - Kebersihan :.....
 - Keputihan :..... Karakteristik :.....
 - Hemoroid :.....
- Ekstremitas
 - Atas :
 - Oedema :.....
 - Varises :.....
 - CRT :.....
 - Bawah :

Oedema :.....
 Varises :.....
 CRT :.....
 Refleks :.....

F. DATA PENUNJANG

- Pemeriksaan Laboratorium :.....
- Pemeriksaan USG :.....

G. DIAGNOSA MEDIS

H. PENGOBATAN

II. ANALISA DATA

| DATA | ETIOLOGI | MASALAH |
|--------------|----------|---------|
| DS : DO : | | |

Diagnosa keperawatan berdasarkan prioritas:

1.
2.
3.

III. RENCANA KEPERAWATAN

| INTERVENSI | DILAKUKAN | TIDAK DILAKUKAN |
|--|-----------|--------------------|
| <p>NIC label:</p> <ul style="list-style-type: none">a. Anjurkan ibu untuk mengikuti kelas persiapan persalinanb. Anjurkan ibu untuk melakukan latihan fisik seperti senam hamil dan istirahat yang cukupc. Berikan bimbingan tentang adaptasi fisik dan psikologis selama kehamiland. Berikan bimbingan pada ibu untuk mengelola perubahan terkait kehamilane. Diskusikan perubahan gambaran diri dengan pasienf. Ajarkan ibu mengenai fisiologi persalinang. Bimbing ibu selama pelaksanaan senam hamilh. Ajarkan ibu dan pasangan mengenai tanda gejala persalinani. Informasikan ibu mengenai Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasij. Ajarkan ibu tentang tanda dan gejala bahaya komplikasik. Jelaskan prosedur rutin yang mungkin akan dilakukan selama proses persalinanl. Informasikan pada ibu pilihan persalinan jika timbul komplikasim. Bimbing ibu dalam memilih | | |

| | | |
|-------------------|--|--|
| tempat persalinan | | |
|-------------------|--|--|

IV. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

| IMPLEMENTASI | DILAKUKAN | TIDAK DILAKUKAN |
|---|-----------|-----------------|
| <ul style="list-style-type: none"> a. Menganjurkan ibu untuk mengikuti kelas persiapan persalinan b. Menganjurkan ibu untuk melakukan latihan fisik seperti senam hamil dan istirahat yang cukup c. Memberikan bimbingan tentang adaptasi fisik dan psikologis selama kehamilan d. Memberikan bimbingan pada ibu untuk mengelola perubahan terkait kehamilan e. Mendiskusikan perubahan gambaran diri dengan pasien f. Mengajarkan ibu mengenai fisiologi persalinan g. Membimbing ibu selama pelaksanaan senam hamil h. Mengajarkan ibu dan pasangan mengenai tanda gejala persalinan i. Menginformasikan ibu mengenai Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi j. Mengajarkan ibu tentang tanda dan gejala bahaya komplikasi k. Menjelaskan prosedur rutin yang mungkin akan dilakukan selama proses persalinan l. Menginformasikan pada ibu pilihan persalinan jika timbul komplikasi m. Membimbing ibu dalam memilih tempat persalinan | | |

V. EVALUASI

| Tgl/Jam | No Dx | Evaluasi Hasil |
|----------------|--------------|--------------------------|
| | | S : O : A : P : |



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/0359/2018

23 Maret 2018

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Propinsi Bali

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D-III Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di Puskesmas IV Denpasar Selatan kepada mahasiswa kami an :

Nama : Ni Kadek Ayu Mirahayuni

NIM : P07120015050

Judul Penelitian.

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

V.M Endang SP Rahayu., S.Kp., M.Pd

NIP : 195812191985032005



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905
website: www.dpmtsp.baliprov.go.id e-mail: dpmtsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/01250/DPMTSP-B/2018
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Walikota Denpasar
cq. Kepala Badan Kesbang Pol
Kota Denpasar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 32 Tahun 2017 Tanggal 25 April 2017 Tentang Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 36 Tahun 2017 Tanggal 26 April 2017 Tentang Tata Cara/Prosedur Penerbitan Perizinan dan NonPerizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari NI KADEK AYU MIRAHAYUNI JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR Nomor PP.02.02/020/0359/2018, tanggal 23 Maret 2018, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI KADEK AYU MIRAHAYUNI
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Pangkunglanguan, Ds. Yehsumbul, Kec. Mendoyo, Kab. Jembrana
Judul/bidang : GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KETIGA
Lokasi Penelitian : PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN
Jumlah Peserta : 2 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (30 Mar 2018 s/d 30 Apr 2018)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 03 April 2018

a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN P.TSR PROVINSI BALI



IDA BAGUS MADE PARWATA, S.E., M.Si.
PEMBINA UTAMA MADYA
NIP. 19581231 198510 1 003



Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan





PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR

<https://www.denpasarkota.go.id/> email : kesbangpol@denpasarkota.go.id

Nomor : 070/334/BKBP Kepada
Lampiran : - Yth. Kepala Puskesmas IV Denpasar Selatan
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian** di-
Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/01250/DPMPTSP-B/2018, tanggal 03 April 2018, Perihal : Permohonan Izin Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Kadek Ayu Mirahayuni
Alamat : Br. Pangkunglanguan, Ds. Yeh Sumbul, Kec. Mendoyo, Kab. Jembrana
Status Peneliti : Mahasiswa
Judul Penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester Ketiga
Lokasi Penelitian : Puskesmas IV Denpasar Selatan
Tujuan Penelitian : Ijin Penelitian
Bidang Peneliti : Kesehatan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (30 Maret 2018 - 30 April 2018)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)

4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 09 April 2018

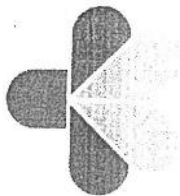
An. Walikota Denpasar
Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kota Denpasar
Sekretaris



I Wayan Wirawan, S.Sos, M.Si
NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Dinas Kesehatan Kota Denpasar
3. Camat Denpasar Selatan
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

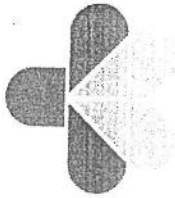
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
 Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Kadek Ayu Mirahayuni
 NIM : P07120015050
 JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester Ketiga
 PEMBIMBING : Dra. IDA. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes

| HARI/TANGGAL | BIMBINGAN KE | MATERI | HASIL BIMBINGAN | TANDA TANGAN |
|----------------------|--------------|--|---|--------------|
| Senin, 30 April 2018 | I | Bimbingan BAB V | - Perbaiki pengkajian sesuai dengan les pasien | f. |
| Rabu, 2 Mei 2018 | II | Revisi BAB V | - Hasil pembahasan dinarasikan | f. |
| Kamis, 3 Mei 2018 | III | Revisi BAB V | - Perbaiki pembahasan - Hasil studi kasus dinarasikan | f. |
| Jumat, 4 Mei 2018 | IV | Revisi BAB V | - Perbaiki pengkajian pada pembahasan - Tambahkan prolog pada intervensi | f. |
| Senin, 7 Mei 2018 | V | Bimbingan BAB VI, Abstrak dan Ringkasan penelitian | - Perbaiki evaluasi pada pembahasan - Perbaiki saran | f. |
| Selasa, 8 Mei 2018 | VI | Revisi Abstrak | - Abstrak perbaiki → Menganalisis LK, teori, metode - hasil | f. |
| Rabu, 9 Mei 2018 | VII | KTI lengkap | - Bab 1 - VI acc. Sesuai dengan | f. |



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN



Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
 Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Kadek Ayu Mirahayuni
 NIM : P07120015050
 JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester Ketiga
 PEMBIMBING : Drs. IDM Ruspawan, S. Kp., M. Biomed

| HARI/TANGGAL | BIMBINGAN KE | MATERI | HASIL BIMBINGAN | TANDA TANGAN |
|----------------------|--------------|--|--|--------------|
| Senin, 30 April 2018 | I | Bimbingan BAB V | - Perbaiki bab V | |
| Rabu, 2 Mei 2018 | II | Revisi BAB V | - Cairus ke bab berikut | |
| Kamis, 3 Mei 2018 | III | Bimbingan BAB VI, Abstrak dan Ringkasan penelitian | - Cairus - Perbaiki penulisan | |
| Jumat, 4 Mei 2018 | IV | Revisi BAB VI, | - Perbaiki saran - tambahkan kesimpulan | |
| Senin, 7 Mei 2018 | V | Revisi Abstrak dan Ringkasan penelitian | - Perbaiki penulisan - Bold judul | |
| Rabu, 9 Mei 2018 | VI | KTJ lengkap BAB I - VI | - BAB I - VI ACC, Siap untuk diujikan. | |