

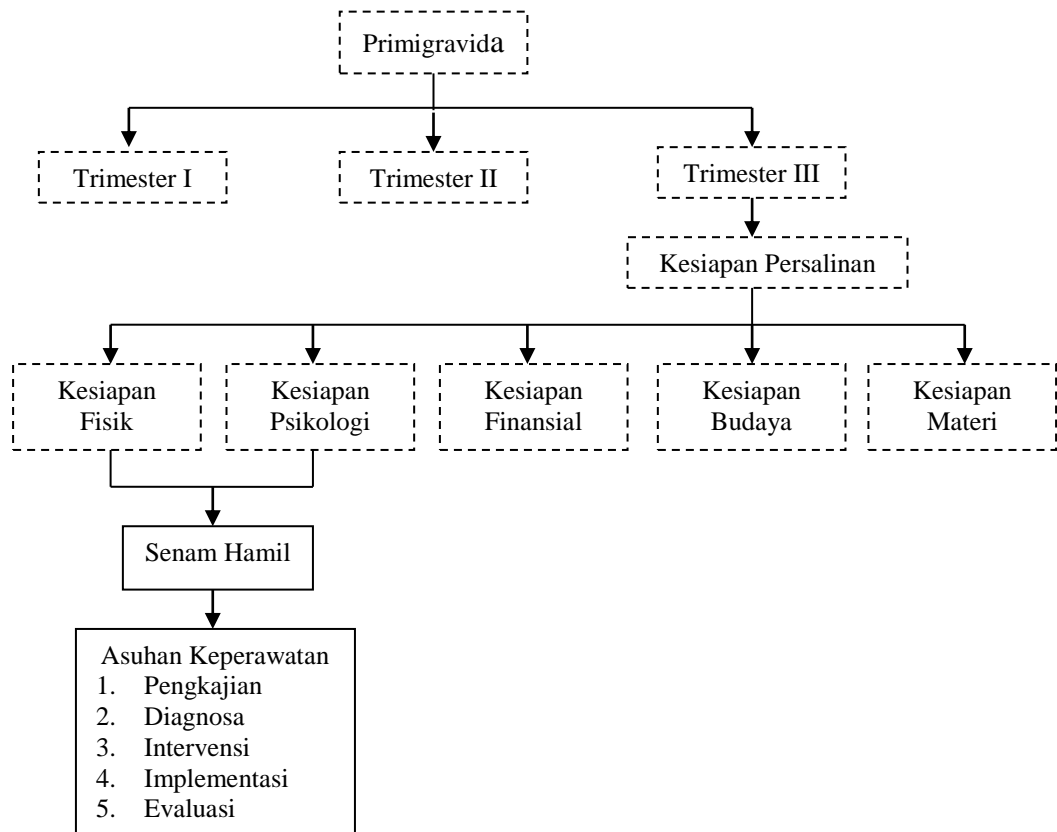
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu dan konsep yang lainnya dari masalah yang ingin diteliti yang berguna untuk menjelaskan serta menghubungkan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013).

Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini adalah:



Gambar 1

Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut, sifat atau nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2011). Sedangkan menurut (Setiadi, 2013), variabel penelitian adalah karakteristik yang diamati yang mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya. Dalam penelitian ini diteliti satu variabel yaitu, Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III.

2. Definisi operasional

Definisi operasional merupakan penjelasan semua variabel dan istilah yang digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca dalam mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Menurut (Sugiyono, 2011), definisi operasional merupakan penentuan konstruk atau sifat yang dipelajari sehingga menjadi variabel yang dapat diukur. Untuk menghindari perbedaan persepsi maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan dari variabel sebagai berikut:

Tabel 1

Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III.

Variabel	Definisi Operasional
1	2
<p>Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan kesiapan persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III.</p>	<p>Suatu tindakan yang dilakukan pada ibu primigravida trimester III, mulai dari usia kehamilan 37 minggu, dengan latihan secara bertahap mulai dari latihan relaksasi (meditasi), peregangan pada leher, peregangan pada otot bahu, peregangan pada punggung dan pinggang, peregangan otot payudara, latihan pernapasan, peregangan pada otot paha bagian dalam dan peregangan pada kaki.</p>

