

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN
KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas
IV Denpasar Selatan**



Oleh :
NI KADEK AYU MIRAHAYUNI
NIM.P07120015050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN
KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas
IV Denpasar Selatan**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program DIII
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KADEK AYU MIRAHAYUNI
NIM. P07120015050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN
KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas
IV Denpasar Selatan**

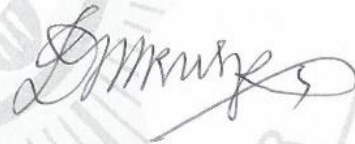
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I.D.A. Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Drs. I DM Ruspawan, S.Kp, M. Biomed
NIP. 196005151982121001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:




**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN
KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III**

**Studi Dilaksanakan Di Puskesmas
IV Denpasar Selatan**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 14 MEI 2018**

TIM PENGUJI

1. Ni Nyoman Hartati.,S.Kep.Ns.M.Biomed (Ketua Penguji) 
NIP. 196211081982122001
2. Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat (Anggota Penguji 1) 
NIP. 197202191994012001
3. Dra. I.D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.M.Kes (Anggota Penguji 2) 
NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP.,M.Pd
NIP. 195812191985032005**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Mirahayuni
NIM : P07120015050
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Br. Pangkunglanguan, Ds. Yehsumbul, Kec. Mendoyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul gambaran asuhan keperawatan pemberian senam hamil untuk meningkatkan kesiapan persalinan pada ibu primigravida trimester III adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2018



... membuat pernyataan

Ni Kadek Ayu Mirahayuni

P07120015050

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN SENAM HAMIL UNTUK MENINGKATKAN KESIAPAN PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III

Abstrak

Kesiapan persalinan merupakan keinginan untuk mengatasi serta menangani masalah kesehatan pada ibu hamil. Metode untuk membantu ibu hamil dalam kesiapan persalinan adalah dengan olahraga yaitu senam hamil. Senam hamil merupakan program kebugaran untuk membantu proses persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian senam hamil untuk meningkatkan kesiapan persalinan pada ibu primigravida trimester III. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *deskriptif* dan teknik pengumpulan data observasi dokumentasi. Jumlah subyek yang digunakan yaitu 2 orang pasien ibu primigravida trimester III. Hasil penelitian yang didapat antara lain pengkajian pada kedua pasien menunjukkan perilaku proaktif yaitu mengikuti senam hamil. Diagnosa keperawatan tidak diangkat diruang KIA, melainkan diagnosa yang menjadi acuan yaitu diagnosa kebidanan. Perencanaan yang dilakukan secara umum sudah sesuai dengan teori. Implementasi yang digunakan sesuai dengan SOP yang dijadikan acuan. Evaluasi keperawatan yang digunakan menggunakan metode pendokumentasian SOAP. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman baik bagi bidang keperawatan Puskesmas IV Denpasar Selatan, petugas kesehatan, dan peneliti selanjutnya.

Kata kunci : Primigravida trimester III, Senam hamil, Kesiapan persalinan

**DESCRIPTIONS GYMNASTICS PREGNANT NURSING CARE
PROVISION TO ENHANCE THE READINESS OF
LABOR IN THE III TRIMESTER
PRIMIGRAVIDA MOTHER**

Abstrak

Birth readiness is a desire to overcome and handle health problems in pregnant women. Methods to assist pregnant women in the preparation of labor is to exercise pregnancy exercise. Pregnancy gymnastics is a fitness program to help the delivery process. This study aims to determine the description of nursing practice of pregnancy exercise to improve the readiness of delivery in the mother primigravida trimester III. This research uses descriptive research type and data collection technique of observation documentation. The number of subjects used was 2 patients of the mother primigravida trimester III. The results obtained among other studies on both patients showed proactive behavior that follows pregnancy exercise. Nursing diagnosis is not raised in the room KIA, but the diagnosis is a reference that is midwifery diagnosis. Planning done in general is in accordance with the theory. Implementation used in accordance with the SOP as a reference. Nursing evaluation used using SOAP documentation method. The results of this study is expected to be a good guide for the field of nursing Puskesmas IV South Denpasar, health workers, and researchers next.

Keywords : *Primigravida III trimester, Pregnancy exercise, Readiness labor*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III

Oleh : NI KADEK AYU MIRAHAYUNI (NIM : P07120015050)

Kehamilan terjadi bila ovum dibuahi dan pembuahan ovum berkembang menjadi fetus yang aterm. Penelitian Agarwal SV melaporkan bahwa masih rendahnya kesiapan ibu terhadap persalinan di Negara berkembang yaitu India 47,8%, Ethiopia 17% dan Nigeria 34,9%. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Sidoarjo pada tahun 2015 menunjukkan sebanyak 10 responden (66,7 %) siap secara fisik dan sebanyak 11 responden (73%) siap secara psikologis dalam menghadapi persalinan setelah mengikuti latihan fisik berupa kegiatan senam hamil (Berliana, 2015).

Senam hamil adalah program kebugaran yang diperuntukkan bagi ibu hamil untuk mengencangkan system tubuh dan menyiapkan otot-otot yang diperlukan selama kehamilan meskipun aktivitas rutin tetap dilakukan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif, dengan rancangan studi kasus. Penelitian deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi. Penelitian ini menggunakan desain observasional dimana penelitian hanya bertujuan untuk melakukan pengamatan dan non eksperimental.

Pada penelitian ini data yang dikaji pada pasien 1 dan pasien 2 sudah sesuai dengan teori karena petugas kesehatan sudah melaksanakan pengkajian yang lengkap sesuai dengan kesepakatan Puskesmas IV Denpasar Selatan.

Terdapat perbedaan yang terjadi pada diagnosa yang ditegakkan oleh petugas kesehatan dengan diagnosa keperawatan yang peneliti rumuskan karena adanya perbedaan acuan dan disiplin ilmu yang digunakan dalam merumuskan diagnosa.

Setelah mengamati intervensi yang dicantumkan pada rekam medis pasien dan teori acuan yang digunakan peneliti, tidak terdapat kesenjangan yang berarti. Petugas kesehatan telah mendokumentasikan rencana tindakan yaitu pemberian senam hamil, namun tidak mendokumentasikan tahapan senam hamil pada rekam medis pasien, hal ini terjadi karena lembar pendokumentasian yang terbatas. Hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat kesamaan pada implementasi yang diberikan pada pasien 1 dan 2.

Setelah mengamati evaluasi pada rekam medis pasien dan teori acuan yang digunakan peneliti, tidak terdapat kesenjangan yang berarti. Petugas kesehatan telah mendokumentasikan evaluasi keperawatan dengan metode SOAP, namun terdapat sedikit perbedaan, pada bagian *assessment* petugas kesehatan menuliskan diagnose kebidanan sedangkan perawat menuliskan tercapai atau tidaknya tujuan pada intervensi keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil Untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. V. M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. I Made Merta, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Dra. I.D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp, M. Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
8. Bapak dan Ibu, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 7 Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Senam Hamil pada Ibu Primigravida Trimester III untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2. Kesiapan Persalinan	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesiapan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.

4. Pengertian Primigravida	Error! Bookmark not defined.
5. Pengertian Trimester III	Error! Bookmark not defined.
6. Pengertian Senam Hamil	Error! Bookmark not defined.
7. Alasan Mengikuti Senam Hamil	Error! Bookmark not defined.
8. Tujuan Senam Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
9. Pedoman Keselamatan untuk Senam Hamil	Error! Bookmark not defined.
10. Indikasi Senam Hamil	Error! Bookmark not defined.
11. Kontraindikasi Senam Hamil	Error! Bookmark not defined.
12. Perlengkapan Alat dan Ruangan yang diperlukan	Error! Bookmark not defined.
13. Pelaksanaan Senam Hamil	Error! Bookmark not defined.
14. Tanda dan Gejala Senam Hamil harus dihentikan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
B. Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester III	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ...	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat Dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Fokus Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1. Menghormati individu (<i>respect for persons</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2. Kemanfaatan (<i>beneficence</i>)	Error! Bookmark not defined.
3. Berkeadilan (<i>distributive justice</i>)	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pasien 1.....	Error! Bookmark not defined.
a. Pengkajian Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
b. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
c. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
d. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
e. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2. Pasien 2.....	Error! Bookmark not defined.
a. Pengkajian Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
b. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
c. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
d. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
e. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.

2. Diagnosa.....	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 : Diagnosa Keperawatan untuk Meningkatkan Kesiapan Persalinan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 : Intervensi Keperawatan Meningkatkan Kesiapan Persalinan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 : Evaluasi Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester Ketiga.
.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 : Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester Ketiga.
.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 : Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Senam Hamil untuk meningkatkan Kesiapan Persalinan pada Ibu Primigravida Trimester Ketiga	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Anggaran Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Senam Hamil.... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data Asuhan Keperawatan..**Error! Bookmark not defined.**

