

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan kesehatan gigi ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi tidak lebih baik dibandingkan dengan tanpa pembimbingan.
2. Sikap ibu hamil tentang kesehatan gigi yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi lebih baik dibandingkan dengan tanpa pembimbingan.
3. Perilaku ibu hamil tentang kesehatan gigi yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi lebih baik dibandingkan dengan tanpa pembimbingan.
4. Status gingiva ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi lebih baik dibandingkan dengan tanpa pembimbingan.
5. Metode pembimbingan menyikat gigi meningkatkan sikap, perilaku dan status gingiva ibu hamil secara signifikan di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2017.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, dapat disarankan sebagai berikut ini:

1. Kepada Ibu Hamil.
 - a). Meningkatkan pengetahuan, sikap, perilaku terhadap pemeliharaan kesehatan gigi untuk mencapai status gingiva yang lebih baik.
 - b). Status kesehatan gigi dan mulut yang optimal pada ibu hamil dapat dilakukan melalui menyikat gigi yang benar.
2. Tenaga Kesehatan Puskesmas
 - a). Merujuk pasien Ibu hamil ke Poli Gigi untuk diberikan penyuluhan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.
 - b). Upaya promotif- preventif yang dilakukan tenaga kesehatan gigi lebih menekankan pada metode pembimbingan menyikat gigi

