

**Kode Rumpun Ilmu: 362/Bidang Kesehatan Umum
lain yang belum tercantum**

LAPORAN AKHIR PENELITIAN



PERBEDAAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DISERTAI METODE PEMBIMBINGAN MENYIKAT GIGI DENGAN TANPA PEMBIMBINGAN, TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DAN STATUS GINGIVA IBU HAMIL DI PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN TAHUN 2017

Tema: "PEMBIMBINGAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL"

OLEH:

Ni Ketut Ratmini (NIP: 196509091985032001).

Ni Nengah Sumerti (NIP 196509071986032003)

I Nyoman Wirata (NIP 197305221993031001)

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Penelitian :
PERBEDAAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DISERTAI METODE
PEMBIMBINGAN MENYIKAT GIGI DENGAN TANPA PEMBIMBINGAN,
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DAN STATUS
GINGIVA IBU HAMIL DI PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN
TAHUN 2017

Peneliti Utama

Nama Lengkap : Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc
NIP : 196509091985032001
Golongan/pangkat : Pembina muda/ IVA
Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
Program Studi : D III Keperawatan Gigi
Nomor HP : 081338061902
Email : ratminijkg@yahoo.com

Anggota Peneliti

Nama Anggota Peneliti I : Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196509071986033003
Program studi : D III Keperawatan Gigi
Nama Anggota Peneliti II : I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes
NIP : 197305221993031001
Program Studi : D III Keperawatan Gigi
Nama Institusi Mitra : Dinas Kesehatan
Alamat Penanggung Jawab : Jl. P Moyo 33 Denpasar
Tahun Pelaksanaan Penelitian : 2017
Biaya Penelitian : Rp. 29.697.000,-

Mengetahui
Kepala Unit Penelitian Poltekkes,

Denpasar, 30 -10- 2017
Yang Menyatakan
Ketua Peneliti,

I Gusti Putu Sudita Puryana, STP, MP
NIP. 197411101999031002

Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc
NIP.196509091985032001

Mengetahui
Direktur Poltekkes

Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH
NIP. 196911121992031003

PRAKATA

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/ Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmatNya laporan akhir penelitian ini dapat diselesaikan sesuai dengan rencana. Judul penelitian ini adalah “ Perbedaan Pendidikan Kesehatan Gigi Disertai Metode Pembimbingan Menyikat Gigi dengan Tanpa Pembimbingan Terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan status Gingiva Ibu Hamil di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2017. Laporan kemajuan penelitian ini disusun sebagai bukti realisasi kegiatan awal pelaksanaan penelitian dosen dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi .

Laporan akhir penelitian ini masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti berharap agar pembaca berkenan member kritik dan saran demi kesempurnaan pelitian selanjutnya.

Denpasar, 30 Oktober 2017

Penulis,

**PERBEDAAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DISERTAI
METODE PEMBIMBINGAN MENYIKAT GIGI DAN TANPA
PEMBIMBINGAN, TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP,
PERILAKU DAN STATUS GINGIVA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN
TAHUN 2017**

Ni Ketut Ratmini, Ni Nengah Sumerti, I Nyoman Wirata

ABSTRAK

Latar Belakang: Semasa kehamilan, biasanya terjadi peningkatan kadar hormon yang membawa perubahan pada bagian-bagian tubuh. Begitu pula pada kondisi rongga mulut. Menurut Madjid (2017), selain hormon, terjadi peningkatan plak pada gigi, sehingga jika gigi tidak dibersihkan karena rasa malas atau mual saat hamil, tentu ini berisiko gingivitis atau radang pada gusi yang rentan terjadi di trimester awal kehamilan. Salah satu penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil adalah karena faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, perilaku dan status gingiva ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi dengan tanpa pembimbingan di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2017

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah eksperimental semu dengan rancangan *pretest-posttest design*. Subjek penelitian berjumlah 38 orang, dibagi dalam dua kelompok, yaitu: kelompok perlakuan I (19 orang), kelompok perlakuan II (19 orang).

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan pengetahuan responden antara kelompok I dengan kelompok perlakuan II ($p > 0,05$) dan ada perbedaan yang signifikan sikap, perilaku dan status gingiva ibu hamil pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi meningkatkan sikap, perilaku dan status gingiva ibu hamil di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2017.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan Gigi, Metode Pembimbingan Menyikat Gigi, Gingivitis pada Ibu hamil

THE DIFFERENCE BETWEEN DENTAL CARE EDUCATION WITH
TEETH BRUSHING COUNSELING METHOD AND THAT WITHOUT
COUNSELING TOWARDS KNOWLEDGE, ATTITUDE, BEHAVIOR
AND GANGIVA STATUS IN PREGNANT MOTHERS IN SOUTH
DENPASAR II CUMMUNITY HEALTH CENTRE IN 2017

Ni Ketut Ratmini, Ni Nengah Sumerti, I Nyoman Wirata

Abstract

Background : During pregnancy, hormonal amount usually increases which bring changes to parts of our body including those in our oral cavity. According to Madjid (2017), besides hormon, dental plack also increases so that it can cause nausiness in pregnant women if it is not cleaned. This certainly is risky due to the gum inflamation which is vulnerable during the initial trimester of the pregnancy. One of the factors trigerring the dental and oral health problems in pregnant mothers is the behavior and attitude which neglect dental and oral hygiene.

Objective of the Research: To study the difference in knowledge, attitude, behavior and gangiva status of pregnant mothers whom are provided with education on dental health with teeth brushing counselling method and those without such method in South DPS Community Centre in 2017.

Research Method: This research is pseudo experimental with pretest-posttest design. The subject of the research is 38 persons which are grouped into 2 groups which are First Treatment Group (19 persons) and Second Treatment Group (19 persons).

Result of The Research:The result shows that there is no significant difference in respondents' knowledge between First and Second Group ($p..0.05$) and there are significant differences in attitude, behavior and gangiva status in pregnant mothers in First and Second Group ($p..0.05$).

Conclusion: Dental health education with teeth brushing counselling method improves attitude, behavior and gangiva status in pregnant mothers in South Denpasar Community Centre in 2017.

Key Words: Dental health education, Teeth brushing counselling method, Gangivitis in pregnant mothers

PERBEDAAN PENDIDIKAN KESEHATAN GIGI DISERTAI METODE PEMBIMBINGAN MENYIKAT GIGI DAN TANPA PEMBIMBINGAN, TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU DAN STATUS GINGIVA IBU HAMIL DI PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN TAHUN 2017

Ni Ketut Ratmini, Ni Nengah Sumerti, I Nyoman Wirata

RINGKASAN PENELITIAN

Latar Belakang: Masalah yang dianggap mendesak pada program kesehatan gigi di Indonesia saat ini adalah masih tingginya angka karies gigi dan penyakit periodontal (Kemenkes 2013). Semasa kehamilan, biasanya terjadi peningkatan kadar hormon yang membawa perubahan pada bagian-bagian tubuh. Begitu pula pada kondisi rongga mulut. Menurut Madjid (2017), selain hormon, terjadi peningkatan plak pada gigi, sehingga jika gigi tidak dibersihkan karena rasa malas atau mual saat hamil, tentu ini berisiko gingivitis atau radang pada gusi yang rentan terjadi di trimester awal kehamilan. Salah satu penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil adalah karena faktor perilaku atau sikap mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Berdasarkan skala prioritas penelitian *Link and Mach* Poltekkes Denpasar tahun 2016-2020, memprioritaskan ibu hamil sebagai program prioritas penelitian.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui perbedaan pengetahuan, sikap, perilaku dan status gingiva ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi dengan tanpa pembimbingan di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2017.

Manfaat Penelitian: Hasil penelitian ini diharapkan dapat informasi kepada program Kesehatan Kota Denpasar tentang kesehatan gigi dan mulut ibu hamil dalam perencanaan program kesehatan gigi ibu hamil di puskesmas. Manfaat praktis adalah, menambah wawasan peneliti tentang perbedaan pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi dengan tanpa pembimbingan, terhadap pengetahuan, sikap, perilaku dan status gingiva ibu hamil, serta sebagai masukan untuk peneliti lebih lanjut, terutama yang bersifat analitik .

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah eksperimental semu dengan rancangan *pretest-posttest design*. Subjek penelitian dibagi dalam dua kelompok yaitu: kelompok perlakuan I adalah responden ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai pembimbingan menyikat gigi, kelompok perlakuan II adalah ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi tanpa pembimbingan menyikat gigi dengan rancangan penelitian: subjek penelitian berjumlah 38 orang, dibagi dalam dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan I (19 orang), kelompok perlakuan II (19 orang).

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan pengetahuan responden yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi dengan tanpa pembimbingan, ($p > 0,05$). Ada perbedaan yang signifikan sikap ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi dengan tanpa pembimbingan, Ada

perbedaan yang signifikan perilaku ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi dengan tanpa pembimbingan dan ada perbedaan yang signifikan status gingiva ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi dengan tanpa pembimbingan ($p < 0,05$).

Kesimpulan:

Pengetahuan kesehatan gigi ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi tidak lebih baik dibandingkan dengan tanpa pembimbingan. Sikap ibu hamil tentang kesehatan gigi yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi lebih baik dibandingkan dengan tanpa pembimbingan. Perilaku ibu hamil tentang kesehatan gigi yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi lebih baik dibandingkan dengan tanpa pembimbingan. Status gingiva ibu hamil yang diberi pendidikan kesehatan gigi disertai metode pembimbingan menyikat gigi lebih baik dibandingkan dengan tanpa pembimbingan. Metode pembimbingan menyikat gigi meningkatkan sikap, perilaku dan status gingiva ibu hamil secara signifikan di Puskesmas II Denpasar Selatan Tahun 2017.

Saran: Berdasarkan kesimpulan, dapat disarankan sebagai berikut ini:

1. Kepada Ibu Hamil.
 - a). Disarankan meningkatkan pengetahuan, sikap, perilaku pemeliharaan kesehatan gigi untuk mencapai status gingiva yang lebih baik.
 - b). Status kesehatan gigi dan mulut yang optimal pada ibu hamil dapat dilakukan melalui menyikat gigi yang benar.
2. Tenaga Kesehatan Puskesmas
 - a). Merujuk pasien Ibu hamil ke Poli Gigi untuk diberikan penyuluhan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.
 - b). Upaya promotif- preventif yang dilakukan tenaga kesehatan gigi lebih menekankan pada metode pembimbingan menyikat gigi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RINGKASAN PENELITIAN.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan Gigi.....	6
B. Pengetahuan.....	7
C. Sikap	8
D. Perilaku.....	10
E. Gingiva.....	13
F. Gingivitis.....	16
G. Kehamilan.....	22
H. Metode Bimbingan Menyikat Gigi.....	26
BAB III KONSEP DAN VARIABEL PENELITIAN	
A. Konsep Penelitian.....	29
B. Variabel dan Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	33
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Objek dan Subjek Penelitian	38

Lampiran 5.

Susunan Organisasi Tim Peneliti dan Pembagian Tugas

No	Nama Lengkap	Istansi Asal	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)	Pembagian Tugas
1	Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc	Poltekkes Denpasar	Kedokteran Gigi Pencegahan dan Promosi Kesehatan	8 jam	Peneliti Utama
2	Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes	sda	Kesehatan Gigi	8 jam	Anggota Peneliti 1
3	I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes	sda	Kesehatan Gigi	8 jam	Anggota Peneliti 2
4	Perawat Gigi Puskesmas	sda	Keperawatan Gigi	8 jam	Pembantu peneliti
5	Mahasiswa JKG Poltekkes Denpasar	sda	Keperawatan Gigi	8 jam	Pembantu Peneliti

Lampiran 6.

Biodata Ketua dan Anggota Peneliti

A. Identitas Diri Peneliti

1. Peneliti Utama

1.	Nama Lengkap	Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Dosen, Lektor Kepala
4.	NIP	196509091985032001
5.	NIDN	4009096501
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Tabanan, 9 September 1965
7.	E-Mail	ratminijkg@yahoo.com
8.	Nomor Telepon/HP	081558156853
9.	Alamat kantor	Jl. P.Moyo. no 33 Pedungan – Denpasar Selatan
10.	Nomor Telepon	0361 720084
11.	Mata Kuliah Yang diampu	<ol style="list-style-type: none">1. Konsep Dasar Pelayanan Asuhan Keperawatan Gigi dan Mulut 12. Pelayanan Asuhan Keperawatan Gigi dan Mulut Masyarakat3. Pelayanan Asuhan Keperawatan Gigi pasien Rawat Inap4. Konservasi Gigi5. Pendidikan dan Budaya Anti Korupsi

2. Anggota Peneliti 1

1.	Nama Lengkap	Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Dosen, Lektor
4.	NIP	196509071986032003
5.	NIDN	4007096502
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Tabanan, 07 Sept 1965
7.	E-Mail	
8.	Nomor Telepon/HP	081805459184
9.	Alamat kantor	Jl. P.Moyo. no 33 Pedungan – Denpasar Selatan
10.	Nomor Telepon	0361 720084
11.	Mata Kuliah Yang diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konsep Dasar Pelayanan Asuhan Keperawatan Gigi dan Mulut II 2. Komunikasi Terapeutik 3. Pelayanan Asuhan Keperawatan Gigi dan Mulut Individu

2. Anggota Peneliti 2

1.	Nama Lengkap	I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Laki-laki
3.	Jabatan Fungsional	Dosen, Lektor
4.	NIP	197305221993031001
5.	NIDN	4022057302
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Denpasar, 22 Mei 1973
7.	E-Mail	
8.	Nomor Telepon/HP	08123649998
9.	Alamat kantor	Jl. P.Moyo. no 33 Pedungan – Denpasar Selatan
10.	Nomor Telepon	0361 720084
11.	Mata Kuliah Yang diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kewirausahaan 2. Ilmu Kesehatan Masyarakat 3. Pelayanan Asuhan Keperawatan Gigi dan Mulut Masyarakat 4. Konservasi Gigi