

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU  
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN MUAL  
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**



**Oleh :**  
**NI MADE DIAN PRAMITA SARI**  
**NIM.P07120015045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKESDENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU  
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN MUAL  
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR  
TAHUN 2018

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU**  
**PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN MUAL**  
**DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN**  
**TAHUN 2018**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Nengah Runiari, S.Kp., S.pd., M.Kep., SP.Mat Dra.I D.A.Kt Surinati, S.Kep., Ns M.Kes  
NIP. 197202191994012001 NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
DENPASAR



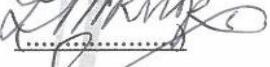
V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP.,M.Pd  
NIP. 195812191985032005

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU  
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DENGAN MUAL  
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2018**

**TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : JUMAT  
TANGGAL : 11 MEI 2018**

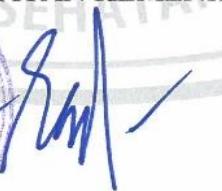
**TIM PENGUJI**

1. Suratiah, S.Kep., Ners. M.Biomed. (Ketua Penguji)   
NIP. 19711228199402
2. Drs.I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed. (Anggota Penguji I)   
NIP. 196005151982121001
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. (Anggota Penguji II)   
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



V.M.Endang S.P.Rahayu,S.Kp.,M.Pd. 

NIP. 1958121919850320

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Dian Pramita Sari  
NIM : P07120015045  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2017/2018  
Alamat : Br. Berawantangi Taman, Des.Tukadaya, Kec.Melaya,  
Kab.Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Mual Di Puskesmas IV Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan peraturan perundang-undangan lainnya yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2018

Peneliti



Ni Made Dian Pramita Sari  
NIM.P07120015045

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER I DENGAN MUAL DI PUSKESMAS IV DENPASAR  
SELATAN TAHUN 2018**

**ABSTRAK**

Mual adalah reaksi tubuh ibu terhadap perubahan yang terjadi akibat kehamilan. Mual disebabkan oleh adanya perubahan hormon pada ibu hamil salah satunya hormon hCG, estrogen dan progesteron. Dampak dari mual pada ibu primigravida trimester I jika tidak ditangani dengan baik akan berlanjut menjadi *hyperemesis gravidarum* atau mual dan muntah yang berlebihan sehingga dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan keadaan ibu dan janin menjadi buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan mual di Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Sampel yang digunakan adalah 2 orang pasien ibu primigravida trimester I dengan mual. Alat pengumpulan data berupa pedoman studi dokumentasi, berupa format asuhan keperawatan antenatal care. Hasil penelitian yang didapat antara lain pengkajian pada kedua pasien mengalami mual dan penurunan nafsu makan. Diagnosa keperawatan tidak diangkat diruang KIA, melainkan diagnosa yang menjadi acuan yaitu diagnosa kebidanan. Perencanaan keperawatan terjadi berbedaan antara teori yang ada dengan perencanaan tindakan keperawatan. Implementasi yang diberikan sesuai dengan teori dalam NIC. Evaluasi dilakukan berdasarkan SOAP. Saran hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman baik bagi bidang keperawatan Puskesmas IV Denpasar Selatan, petugas kesehatan, dan peneliti selanjutnya.

Kata kunci : asuhan keperawatan, ibu primigravida, trimester I, mual

## **DESCRIPTION OF NURSING IN FIRST TRIMESTER OF PRIMIGRAVIDA WITH NAUSEA AT PUSKESMAS IV SOUTH DENPASAR 2018**

### **ABSTRACT**

*Nausea is the reaction of the mother's body to the changes due to pregnancy. Nausea is caused by hormonal changes in pregnant women one of hCG hormone, estrogen and progesterone. The impact of nausea in the first trimester primigravida if not handled properly will continue to become hyperemesis gravidarum or excessive nausea and vomiting that can interfere with daily activities and the state of the mother and fetus to be bad. The purpose of this study is to describe the picture of nursing care in the first trimester primigravida with nausea at the health center IV South Denpasar 2018. This year study is a descriptive research with case study design. The samples used were 2 patients primigravida first trimester with nausea. Data collection tools in the form of guidance documentation studies, such as antenatal care nursing care format. The results of the study include assessments obtained in two patients experienced nausea and decreased appetite. Nursing diagnosis is not listed in the KIA, but diagnosis is the reference that midwifery diagnosis. Planning nursing there is a difference between the existing theory with nursing action planning. Implementation granted in accordance with the theory of the NIC. Evaluation is based on SOAP. The results of this study are expected to be used as a good guideline for the field of nursing health center IV South Denpasar, health workers, and further research.*

*Keywords:* *nursing care, primigravida, first trimester, nausea*

## RINGKASAN PENELITIN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida  
Trimester I Dengan Mual

Oleh : Ni Made Dian Pramita Sari (NIM.P07120015045)

Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intra uteri mulai dari sejak konsepsi dan berakhir sampai permulaan persalinan. Menurut penelitian Bai et al. (2016) di daerah Rotterdam, Belanda, sebanyak 5.079 wanita di awal kehamilan terutama pada trimester pertama mengalami mual dan muntah. Pada penelitian ini 33,6% ibu mengalami mual di awal kehamilannya, 9,6% mengalami mual dan muntah di awal kehamilannya, dan 44,4% mengalami kelelahan. Data dari Puskesmas IV Denpasar Selatan pada tahun 2016 jumlah kunjungan ibu hamil sebanyak 874 orang, 376 kunjungan trimester I yang mengalami mual. Pada tahun 2017 kunjungan ibu hamil sebanyak 1850.

Mual yang dirasakan selama kehamilan terjadi akibat dari peningkatan hormon estrogen, dan progesteron secara tiba-tiba dalam aliran darah yang dikeluarkannya *human chorionic gonadotrophin* ( hCG )(Pratami, 2016). Dampak dari mual dan muntah jika tidak segera ditangani dengan baik maka dapat mengganggu pekerjaan sehari-hari dan keadaan umum ibu dan janin menjadi buruk sehingga terjadi mual dan muntah yang berlebihan (*Hyperemesis Gravidarum*)(Marunung, 2011). Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi mual agar tidak terjadi hal yang berbahaya bagi ibu dan janinnya yaitu, dapat dilakukan penanganan secara farmakologi dan non farmakologi(Marunung, 2011). Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan mual. Secara khusus tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan mual.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dengan rancangan studi kasus, penelitian telah dilaksanakan diruang KIA Puskesmas IV Denpasar Selatan pada bulan April 2018. Waktu pengumpulan data telah dilakukan pada minggu ke-4 bulan April 2018. Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama

yaitu mual pada ibu primigravida trimester I yang telah memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik observasi dan dokumentasi, observasi dilakukan terhadap petugas kesehatan yang bertugas diruangan sedangkan dokumentasi dilakukan terhadap rekam medis pasien. Dalam penelitian ini tidak melupakan etika penelitian, etika penelitian pada studi kasus ini terdiri dari *inform concient* (persetujuan menjadi klien), *anonymity* (tanpa nama), dan *confidentially*(kerahasiaan). Alat pengumpulan data berupa pedoman studi dokumentasi, berupa format asuhan keperawatan antenatal care.

Hasil dari penelitian ini meliputi asuhan keperawatan mual pada ibu grimigravida trimester I mulai dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, evaluasi hingga pembahasan. Pada pengkajian terhadap kedua pasien mengalami mual dan penurunan nafsu makan, pengkajian yang telah dilakukan diruangan telah sesuai dengan teori yang ada. Diagnosa keperawatan mual berhubungan dengan kehamilan tidak diangkat diruang KIA, namun petugas kesehatan menggunakan diagnosa kebidanan hal ini dikarenakan diruangan tersebut masih menggunakan acuan asuhan kebidanan. Perencanaan tindakan keperawatan yang dilakukan terjadi kesenjangan dengan teori yang ada, karena pada lembar dokumentasi diruang KIA tidak mencantumkan format perencanaan tindakan keperawatan. Implementasi yang diberikan telah dilakukan sesuai dengan perencanaan tindakan keperawatan, namun dalam pendokumentasian petugas kesehatan (bidan) tidak menguraikan secara keseluruhan. Evaluasi yang dilakukan menggunakan format *subyek, obyek, assement, dan planning*(SOAP). Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman baik bagi bidang keperawatan Puskesmas IV Denpasar Selatan, petugas kesehatan, dan peneliti selanjutnya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiahdengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Mual Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiahini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar
2. Kepala Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data
3. Ibu V. M Endang S. P Rahayu, SKp.,M.Pd, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar,yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiahini
4. BapakI Made Mertha, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Kaprodi D-III yang telah memberikan dukungan moral dan serta memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiahini
5. Ibu Nengah Runiari,S.Kp.,S.pd.,M.Kep.,SP.Mat, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiahini

6. Ibu Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiahini
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik
8. Mahasiswa angkatan XXX DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti
9. Orang tua peneliti yakni I Gede Sukadana dan Ni Nengah Suarningsih karena telah memberikan dukungan baik moral maupun material
10. Keluarga, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2018

Peneliti

## **DAFTAR ISI**

Halaman

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| KARYA TULIS ILMIAH.....             | i   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....             | ii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....             | iii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | iv  |
| ABSTRAK .....                       | v   |
| ABSTRACT .....                      | vi  |
| RINGKASAN PENELITIN.....            | vii |
| KATA PENGANTAR .....                | ix  |
| DAFTAR ISI.....                     | xi  |
| DAFTAR TABEL.....                   | xiv |
| DAFTAR GAMBAR .....                 | xv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN .....             | 1   |
| A.Latar Belakang .....              | 1   |
| B.Rumusan Masalah .....             | 6   |
| C.Tujuan Penelitian.....            | 6   |
| 1.Tujuan umum .....                 | 6   |
| 2.Tujuan khusus .....               | 6   |
| D.Manfaat Penelitian.....           | 7   |
| 1.Manfaat teoritis .....            | 7   |
| 2.Manfaat praktis.....              | 7   |

|   |    |
|---|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....  | 9  |
| A.Konsep Mual Pada Ibu Primigravida Trimester I .....   | 9  |
| 1.Pengertian kehamilan .....  | 9  |
| 2.Tanda – tanda kehamilan .....   | 9  |
| 3.Perubahan yang terjadi pada kehamilan trimester I .....   | 11 |
| 4.Definisi mual ( <i>nausea</i> ) pada kehamilan trimester I .....                                | 15 |
| 5.Etiologi mual pada kehamilan.....   | 16 |
| 6.Faktor yang mempengaruhi rasa mual .....  | 17 |
| 7.Dampak mual pada kehamilan trimester I .....  | 17 |
| 8.Cara mengatasi mual pada kehamilan trimester I .....  | 18 |
| B.Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primigravida Trimester I dengan Mual ( <i>Nausea</i> ) ..... | 18 |
| 1.Pengkajian .....  | 18 |
| 2.Diagnosa keperawatan .....  | 21 |
| 3.Intervensi keperawatan.....   | 22 |
| 4.Implementasi keperawatan.....   | 25 |
| 5.Evaluasi .....  | 26 |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....   | 28 |
| A.Kerangka Konsep .....   | 28 |
| B.Definisi Operasional Variabel .....   | 29 |
| 1.Variabel penelitian .....   | 29 |
| 2.Definisi operasional .....  | 29 |
| BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....   | 31 |
| A.Jenis Penelitian.....   | 31 |

|  |    |
|--|----|
| B.Subyek Studi Kasus .....                                 | 31 |
| 1.Kriteria inklusi .....                                   | 31 |
| 2.Kriteria eksklusi .....                                  | 32 |
| C.Fokus Studi Kasus .....                                  | 32 |
| D.Tempat Dan Waktu Penelitian .....                        | 32 |
| E.Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....                   | 32 |
| F.Metode Analisa Data.....                                 | 33 |
| G.Etika studi kasus.....                                   | 34 |
| 1.Menghormati individu ( <i>Respect for persons</i> )..... | 34 |
| 2.Kemanfaatan (Beneficience).....                          | 34 |
| 3.Berkeadilan ( <i>Distributive justice</i> ) .....        | 34 |
| 4.Tanpa nama ( <i>Anonymity</i> ) .....                    | 35 |
| 5.Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ) .....              | 35 |
| BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....                | 36 |
| A.Hasil Studi Kasus .....                                  | 36 |
| B.Pembahasan .....   | 41 |
| C.Keterbatasan .....                                       | 50 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                          | 51 |
| A.Kesimpulan .....   | 51 |
| B.Saran .....  | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                       | 54 |

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1Diagnosa Keperawatan .....   | 22 |
| Tabel 2Intervensi Keperawatan.....  | 23 |
| Tabel 3Definisi operasional asuhan keperawatan pada ibu primigravida trimester I dengan mual..... | 30 |

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primigravida<br>Trimester I dengan Mual..... | 27 |
|---|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian ..... | 53 |
| Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian .....  | 54 |
| Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data .....            | 55 |