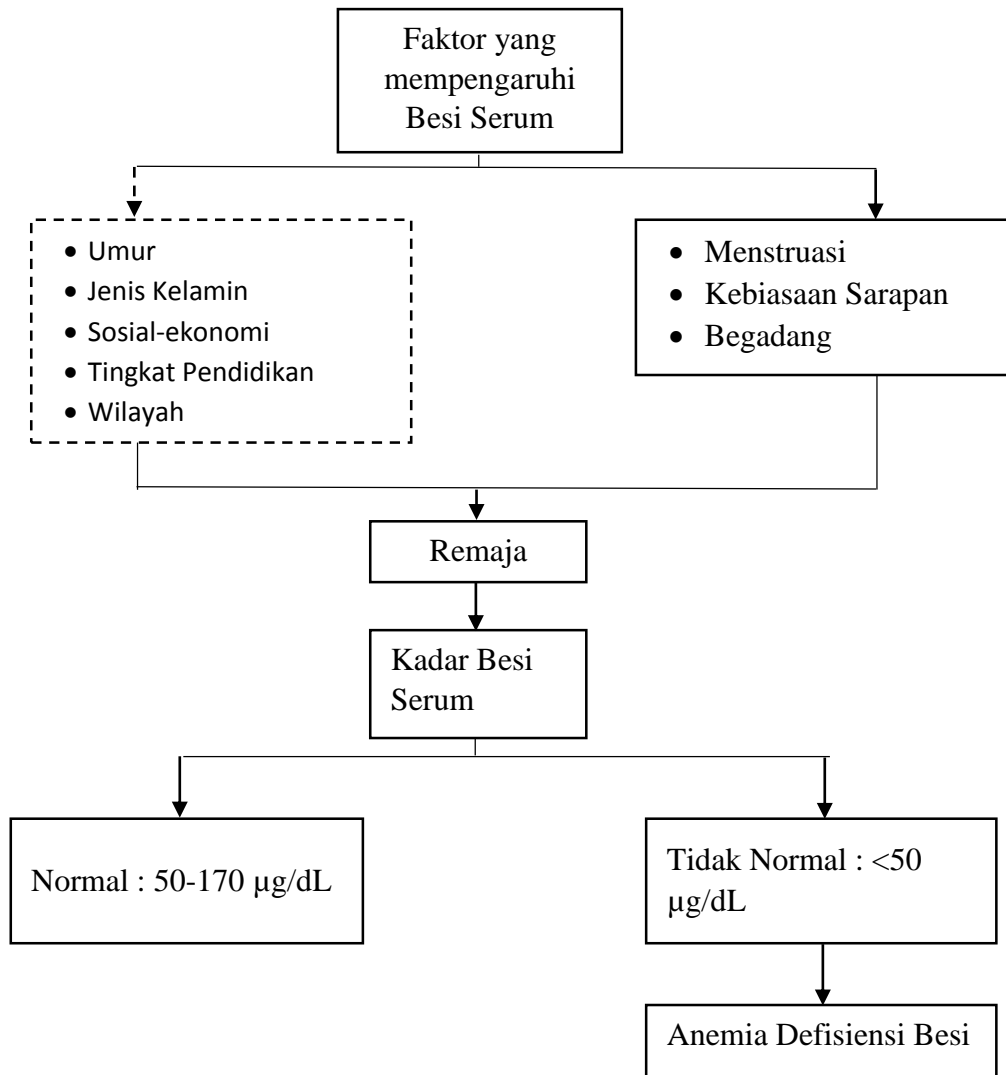


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan:

———— = Variabel yang diteliti

----- = Variabel yang tidak diteliti

Gambar 2. Kerangka Konsep Analisa Kadar Besi serum pada Remaja Putri di SMA

Negeri 8 Denpasar

Penjelasan:

Pada Gambar 1. dapat dijelaskan bahwa besi serum dalam tubuh dipengaruhi beberapa hal, antara lain yaitu faktor umur, jenis kelamin, sosial-ekonomi seseorang, tingkat pendidikan serta wilayah tempat tinggal, kebiasaan sarapan, kebiasaan sering begadang, dan menstruasi pada wanita. Pada remaja putri biasanya paling sering mengalami kekurangan zat besi karena kebutuhan yang meningkat dan banyak kehilangan pada saat menstruasi. Kadar besi dalam tubuh dapat diketahui dengan salah satu pemeriksaan yaitu pemeriksaan kadar besi serum, dimana kecukupan asupan besi terlihat dengan kadar normal berkisar 50-170 $\mu\text{g/dL}$ dan keadaan tidak normal apabila kadar besi serum $<50 \mu\text{g/dL}$. Jika kadar besi dalam tubuh terganggu atau tidak normal, maka dapat mengindikasikan adanya penyakit salah satunya yaitu Anemia Defisiensi Besi.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah kadar besi serum, kebiasaan sarapan, lamanya menstruasi, sering begadang dan sedang menstruasi.

2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Kategori	Skala Data
1	2	3	4	5
Kadar Besi serum	Konsentrasi zat besi didalam serum tubuh yang akan berikatan dengan transferin dan membantu dalam pembentukan hemoglobin.	Diukur dengan metode Guanidine/ferrozine menggunakan alat <i>Cobas 6000</i> .	Tinggi, jika kadar >170 µg/dL Normal, jika kadarnya 50-170µg/dL Rendah, jika kadarnya <50 µg/dL	Ordinal
Kebiasaan Sarapan	Keteraturan makan atau sarapan pagi.	Kuisisioner	Ya : mengkonsumsi makanan/minum susu pada pagi hari Tidak : tidak mengkonsumsi makanan/minum susu pada pagi hari	Nominal
Lamanya Menstruasi	Lamanya seseorang mengalami menstruasi (3-7 hari atau >7 hari)	Kuisisioner	Normal (lamanya 3-7 hari) Tidak normal (lamanya >7 hari)	Nominal
Sering begadang	Kebiasaan tidur larut malam	Kuisisioner	Ya : memiliki kebiasaan begadang (tidur larut malam) Tidak : tidak memiliki kebiasaan begadang (tidur larut malam)	Nominal

Sedang Menstruasi	Sedang menstruasi saat pengambilan sampel darah	Kuisisioner	Ya : sedang dalam menstruasi Tidak : tidak sedang menstruasi	Nominal
----------------------	---	-------------	---	---------
