

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang dilakukan pada 30 ibu hamil, maka dapat ditarik simpulan persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Klungkung I pada bulan Juni tahun 2018 yaitu terbanyak dengan kategori sedang. Persentase tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil berdasarkan trimester kehamilan yang berkunjung ke Puskesmas Klungkung I pada bulan Juni tahun 2018 yaitu terbanyak pada trisemester II.

Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Klungkung I pada bulan Juni tahun 2018 berdasarkan trimester kehamilan yaitu terbanyak pada trimester I kehamilan dengan rata-rata *OHI-S* adalah 3,13 (kriteria buruk). Sebagian besar ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Klungkung I pada bulan Juni tahun 2018 mengalami karies sebanyak 80%. Rata-rata karies gigi pada ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Klungkung I pada bulan Juni tahun 2018 mencapai 2,13 (kategori tinggi)

Persentase karies gigi berdasarkan tingkat kebersihan gigi dan mulut ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Klungkung I pada bulan Juni tahun 2018 memiliki rata-rata karies sebanyak 15 orang dengan kriteria kebersihan gigi dan mulut sedang.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas, maka dapat disarankan kepada:

1. Petugas KIA agar memotivasi pasien (ibu hamil) untuk memeriksakan gigi dan mulut ke Poliklinik Gigi mengingat kondisi ibu hamil dapat berpengaruh terhadap kebersihan gigi dan mulutnya.
2. Petugas Poliklinik Gigi agar memberikan penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada setiap ibu hamil yang berkunjung ke Poliklinik Gigi. Selain itu juga agar melakukan pembersihan karang gigi sehingga tingkat kebersihan gigi dan mulut menjadi lebih baik.