

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah ibu menyusui eksklusif di desa Pohsanten sebanyak 40,1%
2. Jenis dukungan keluarga terhadap Pemberian ASI eksklusif dalam bentuk dukungan emosional seperti kenyamanan, perhatian, dan bantuan yang di terima. Dalam bentuk dukungan penilaian seperti: memberikan semangat, dan rasa percaya diri. Dalam bentuk dukungan informasi seperti: jaringan komunikasi dan tanggung jawab memberikan nasehat, penghargaan, saran, ataupun umpan balik tentang apa yang dilakukan oleh seseorang, dan Dalam bentuk dukungan instrumental seperti: dukungan pelayanan, bantuan finansial dan material berupa bantuan nyata.
3. Dukungan keluarga terhadap ASI eksklusif pada ibu yang menyusui di Desa Pohsanten, Kecamatan Mendoyo, Kabuapten Jembrana sebagian kurang 63,7%.
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Pohsanten, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana.

B. Saran

1. Disarankan kepada petugas Kesehatan untuk memberikan informasi , edukasi kepada ibu menyusui melalui posyandu , sehingga ibu termotivasi untuk memberikan ASI kepada bayinya.
2. Diharapkan peran secara aktif pasangan atau suami untuk memberikan dukungan terhadap pemberian ASI eksklusif karena kesuksesan menyusui bukan merupakan tanggung jawab salah satu pihak melainkan tanggung jawab bersama suami dan istri. Selain itu mertua dapat meningkatkan kesadaran pentingnya *support system* dari mertua bagi peningkatan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Mertua hendaknya senantiasa memberikan perhatian kepada ibu menyusui dengan cara meningkatkan agar ibu memerah ASInya ketika bekerja ataupun dirumah sehingga mertua bisa memberikan ASI perahnya kepada bayi karena pada masa tersebut merupakan masa penting bagi pertumbuhan bayi.