

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
MENYUSUI DI DESA POHSANTEN KECAMATAN MENDOYO
KABUPATEN JEMBRANA**



Oleh :

GUSTI AYU RAI UTAMA MEIANDARI
P07131216011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
MENYUSUI DI DESA POHSANTEN KECAMATAN MENDOYO
KABUPATEN JEMBRANA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Denpasar**

Oleh :

**GUSTI AYU RAI UTAMA MEIANDARI
P07131216011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
MENYUSUI DI DESA POHSANTEN KECAMATAN MENDOYO
KABUPATEN JEMBRANA**

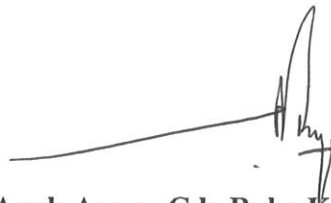
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



I G A Ari Widarti , DCN,M.Kes
NIP. 196309211986032002



Anak Agung Gde Raka Kayanaya, SST., M.Kes.
NIP. 195704011985011001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes
NIP. 19670316 1990032002



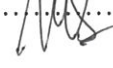
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
MENYUSUI DI DESA POHSANTEN KECAMATAN MENDOYO
KABUPATEN JEMBRANA.**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 08 JUNI 2020

TIM PENGUJI

Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes	(ketua)	(..... )
Ni Made Ayu Suastiti, SKM, M.Kes	(anggota I)	(..... )
I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes	(anggota II)	(..... )

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes

NIP. 19670316 199003 2 002

HUBUNGAN SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Rai Utama Meiandari
NIM : P07131216011
Program : Sarjana Terapan Gizi dan Dietika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Rangdu, Desa Pohsanten, Kecamatan Mendoyo,
Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul: "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabuapten Jembrana" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain , maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Denpasa , 21 Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan,



Gusti Ayu Rai Utama Meiandari

NIM. P07131216011

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI DESA
POHSANTEN KECAMATAN MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA**

ABSTRAK

ASI merupakan asupan makanan yang harus diberikan sejak bayi lahir, yang merupakan makanan pertama, utama, dan terbaik bagi bayi. Masih banyak ibu menyusui yang bekerja sehingga tidak bisa memberikan ASI eksklusif sampai berusia 6 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan studi deskriptif korelasi dan pendekatan *cross sectional*, serta menggunakan kuesioner sebagai instrumen. Penelitian ini dilakukan di Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana pada bulan Maret – April 2020. Teknik Sampling yang jumlah responden adalah 56 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 63,7 % responden tidak mendapatkan dukungan keluarga terhadap ASI eksklusif dan 40,1 % mendapatkan dukungan keluarga ASI eksklusif. Hasil uji korelasi *Chi-Square* di dapatkan p value 0,000 ($p < 0,005$) yang berarti terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana. Dukungan keluarga terhadap ASI eksklusif sangat penting untuk tumbuh kembang bayi. Disarankan bagi meluangkan waktunya untuk memerah ASI di tempat kerja atau di rumah, sehingga ibu bekerja tetap dapat memberikan ASI eksklusif.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, ASI Eksklusif ,IbuMenyusui

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT TO THE SUCCESS OF
EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO NURSING MOTHER IN POHSANTEN
VILLAGE, MENDOYO DISTRICT, JEMBRANA REGENCY**

ABSTRACT

Breast milk is food intake that must be given since the baby was born. It is the best food for babies. There are many nursing mother who still work, so they can not provide exclusive breastfeeding until their babies are 6 months old. This research aimed to determine the relationship of family support to the success of exclusive breastfeeding to nursing mother in Pohsanten Village, Mendoyo District, Jembrana Regency. The design of this research is quantitative research design and cross sectional approach, and also using questionnaires as instruments. This research is done in Pohsanten Village, Mendoyo District, Jembrana Regency on March until April 2020. There were 56 respondents used in this research as a sample. The result of the data showed that 63,7 % respondent didn't get family support for exclusive breastfeeding and 40,1% respondent get family support for exclusive breastfeeding. The result of Chi- Square correlation is p value 0,000 ($p < 0,005$), it means there is a relationship of family support to the success of exclusive breastfeeding for nursing mothers in Pohsanten Village, Mendoyo District, Jembrana District. Family support for exclusive breastfeeding is very important for the growth and development of infants. It is recommended for respondents to take their time to milking milk at work or at home, so that working mothers can still provide exclusive breastfeeding to their babies.

Key words: family support, exclusive breastfeeding to nursing mother

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di

Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jember

Oleh : Gusti Ayu Rai Utama Meindari (P07131216011)

Air Susu Ibu atau ASI merupakan asupan makanan yang harus diberikan sejak bayi lahir, yang merupakan makanan pertama, utama, dan terbaik bagi bayi. Banyak kandungan zat gizi yang terdapat dalam ASI. Kandungan zat gizi dalam ASI antara lain energi, protein, lemak, karbohidrat, kalsium, fosfor, zat besi, vitamin A, vitamin B, dan vitamin C. ASI juga mengandung hormon, unsur kekebalan, faktor pertumbuhan, anti alergi serta anti inflamasi (Hubertin, 2003).

Pemberian ASI sangat penting bagi tumbuh kembang bayi yang optimal baik fisik maupun mental dan kecerdasan bayi. Berdasarkan bahwa tingkat kecerdasan (IQ) pada bayi yang mendapatkan ASI eksklusif selama 6 bulan mempunyai tingkat IQ lebih tinggi dibandingkan dengan yang kurang dari 6 bulan (Hubertin, 2003).

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) bagi bayi baru lahir merupakan salah satu upaya untuk mencegah kematian dan masalah kekurangan gizi pada bayi dan balita. *World Health Organization* (WHO) (2010) merekomendasikan agar bayi baru lahir diberikan ASI hingga usia 6- 12 bulan tanpa memberikan makanan atau cairan lain, kecuali vitamin, mineral, dan obat yang telah diijinkan karena adanya alasan medis. Menurut *United Nations Childrens Fund* (UNICEF) (2012), sebanyak 30.000

kematian bayi di Indonesia dan 10 juta kematian balita di dunia pada tiap tahunnya dapat dicegah melalui pemberian ASI secara eksklusif.

Jenis penelitian adalah *observasional* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi adalah ibu yang menyusui anak usia 6 – 12 bulan. Total populasi target yang ada yaitu 360 orang dan hanya 56 orang yang diambil sebagai sampel penelitian. Teknik sampling yang digunakan adalah *Proportional random sampling*. Penelitian dilakukan di Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana pada bulan Maret – April 2020. Pengumpulan data menggunakan Kuesioner dan hasil penelitian menunjukkan terdapat sebagian besar sampel berumur 6 – 8 bulan yaitu 47,4% dan sebagian besar sebaran sampel berjenis kelamin perempuan 29 yaitu 51,8%. Karakteristik sampel ibu sebagian besar sampel ibu berusia 22-26 yaitu 40,9 dan sebagian besar sampel pendidikan ibu tamatan SMA 34 orang yaitu 60,7%. Dan sebagian besar sampel ibu bekerja sebagai buruh 23 orang yaitu 41,1%. Distribusi sampel menurut status ASI Eksklusif kebanyakan sampel yang tidak menyusui sebanyak 38 orang yaitu 60,7. dan Distribusi kategori dukungan keluarga, keluarga yang mendukung ASI Eksklusif sebagian besar 27 orang yaitu 48,2%.

Hasil Uji Chi Square terhadap pemberian ASI Eksklusif berdasarkan dukungan keluarga di dapatkan bahwa nilai p value (sig – 2 tailed) sebesar 0,000 (p value < 0,05) yang artinya dapat diambil kesimpulan H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap ASI eksklusif di Desa Pohsanten, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan terhadap ASI eksklusifnya baik. Sehingga di sarankan kepada Bagi tenaga kesehatan

Memberikan informasi, pengetahuan dan mengajarkan praktik pemberian ASI kepada ibu (khususnya ibu menyusui), sehingga ibu termotivasi untuk memberikan ASI kepada bayinya. dan bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini diharapkan bisa menambah referensi dan informasi dalam bidang pendidikan kesehatan tentang hubungan keluarga terhadap ASI eksklusif serta dapat dijadikan tambahan perpustakaan dalam pengembangan penelitian. dan bagi responden Manfaat memberikan ASI eksklusif adalah melindungi bayi dari kuman, menyediakan nutrisi lengkap, jaminan asupan higienis dan aman, membuat bayi tumbuh sehat dan cerdas, memperkuat ikatan banti antar ibu dan anak, dan menghemat biaya. dan baagi keluarga diharapkan peran secara aktif pasangan atau suami untuk memberikan dukungan terhadap pemberian ASI eksklusif karena kesuksesan menyusui bukan merupakan tanggung jawab salah satu pihak melainkan tanggung jawab bersama sumai dan istri. Selain itu mertua dapat meningkatkan kesadaran pentingnya *support system* dari mertua bagi peningkatan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Mertua hendaknya senantiasa memberikan perhatian kepada ibu menyusui dengan cara mengingatkan agar ibu memerah ASInya ketika bekerja taupun dirumah sehingga mertua bisa memberikan ASI perahnya kepada bayi karena pada masa tersebut merupakan masa yang penting bagi pertumbuhan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkatrahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana”.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Depkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Depkes Denpasar, dan Ketua Prodi Gizi dan Diet etika yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu I G A Ari Widarti, DCN, M,Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan banyak koreksi, saran dan penulisan dalam skripsi ini.
4. Bapak A.A.Gede Raka Kayanaya,SST,M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang juga memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Poltkkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
6. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberi dorongan dan membantu penyelesaian skripsi ini.

Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat dijadikan pedoman dalam penulisan skripsi. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membantu untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	NomorHalaman
HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN SKRIPSI	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian ASI Eksklusif	7
B. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	12
C. Pengertian Dukungan Keluarga.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	19
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
C. Hipotesis Penelitian.....	20

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
E. Pengolahandan Analisis Data	26

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	30
1. Gambar Lokasi Umum Penelitian	31
2. Karakteristik Sampel Penelitian	31
3. Hasil Pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variable penelitian	44

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	46
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA	48
-----------------------------	----

LAMPIRAN	50
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

	NomorHalaman
1. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Anak	38
2. Sebaran Sampel Berdasarakan Umur Ibu.....	38
3. Sebaran Sampel Berdasarakan Tingkat Pendidikan	38
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Status ASI Eksklusif.....	39
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu	39
6. Sebaran Sampel Berdasarakan Jenis Pekerjaan Ibu	39
7. Sebaran Status Pekerjaan Berdasarkan Status ASI Eksklusif.....	40
8. Sebaran Sampel Dukungan Keluarga Pemberian ASI EKsklusif	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Halaman

1. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja di Desa Pohsanten Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana	44
2. Lampiran 1 Perhitungan Jumlah Sampel.....	51
3. Lampiran 2 Perhitungan Masing – Masing Banjar.....	52
4. Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	53
5. Lampiran 5 Kuesioner.....	55
6. Lampiran 6 Pengolahan Data.....	58
7. Lampiran 7 <i>Etichal Clearance</i>	63
8. Lampiran 8 Surat Rekomendasi Penelitian Provinsi Bali.....	65
9. Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Pemerintah Kabupaten Jembrana.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

	NomorHalaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	36
2. Formulir Identitas Sampel	43
3. Kuesioner Dukungan Keluarga	44
4. Perhitungan Sampel.....	32
5. Dummy Tabel.....	38
6. Jadwal Rencana Kerja Usulan Penelitian	41
7. Rencana Anggaran Biaya	42