BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang sudah dipaparkan disimpulkan bahwa dalam penelusuran pustaka ini terdapat persamaan dari segi permasalahan yang terjadi pada siswa baik itu konsumsi, status gizi dan prestasi belajar dimana prestasi belajar yang baik akan dipengaruhi oleh konsumi makan dan status gizi . semakin bagus konsumsi makan seseorang semakin baik juga status gizi yang dihasilkan, Selain itu status gizi juga dipengaruhi oleh pendapatan semakin besar pendapatan yang diperoleh seseorang maka semakin beragam jumlah makanan yang disajikan dalam sebuah keluarga.

B. Saran

Ke depannya masalah Konsumsi, status gizi dan prestasi belajar yang dialami oleh Siswa dapat teratasi dengan baik melalui kegiatan penyuluhan pada siswa tentang prilaku isi piringku dan pola gizi seimbang yang baik bagi remaja, selain itu memberikan edukasi kepada ibu siswa tentang cara mengolah makanan yang baik agar anak tidak cepat bosan.