BAB IV

METODE/ PENDEKATAN

A. Jenis

Penelitian ini merupakan studi literatur yang mencari database dari berbagai referensi, seperti jurnal penelitian, ulasan jurnal,google scholar, dan data-data yang berkaitan dengan Tingkat konsumsi, status gizi dan prestasi belajar.

B. Subjek

Dalam kajian pustaka (*literature review*) subjek yang digunakan adalah Siswa.

C. Jumlah Pustaka yang Dikaji

Jumlah pustaka yang dikaji digunakan disesuaikan dengan jurnal yang digunakan atau yang dibahas dalam literature yang berjumlah 10 jurnal.

D. Cara Mencari Pustaka

Pencarian literatur dilakukan dengan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci : pengertian belajar, klasifikasi belajar, faktor-faktor yang mempengaruhi belajar, pengertian status gizi, cara menilai status gizi, faktor yang mempengaruhi status gizi, pengertian tingkat konsumsi, cara menghitung tingkat konsumsi karbohidrat, dan hubungan antara status gizi dengan prestasi belajar. Database diambil dari jurnal penelitian.

Bahan yang dicari diseleksi dengan menggunakan kriteria inklusi. Kriteria inklusi yang digunakan berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, mempergunakan naskah lengkap untuk dilakukan *review*. Sedangkan untuk kriteria eksklusi yaitu jurnal-jurnal

yang diterbitkan mulai dari tahun 2008 sampai 2018 berupa laporan hasil penelitian dan *review* yang membahas tentang tingkat konsumsi karbohidrat, status gizi, dan prestasi belajar.

E. Cara Pengumpulan Pustaka

Pengumpulanpustaka dilakukan dengan cara mengumpulkan jurnal ataupun artikel yang sesuai dengan varibel judul yang kita bahas. .

F. Cara Analisis

Cara analisis dalam literatur ini yaitu menggunakan analisis kualitatif. Analisis kualitatif yaitu analisis yang diuraikan dengan membandingkan hasil atau jurnal dari penelitian terdahulu. Digunakannya analisis kualitatif karena dalam kajian pustaka ini terdapat data uraian yang membandingkan dan menyatukan hasil-hasil temuan dari penelitian yang dilakukan dengan hasil-hasil temuan dari literatur terdahulu