

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut:

1. Status gizi balita di wilayah Puskesmas III Denpasar Selatan yang *stunting* sebesar 28,3% dan yang tidak *stunting* sebesar 71,7%.
2. Riwayat status gizi ibu hamil sebagian besar berstatus gizi normal yaitu 79,3% dan masih ada yang berstatus gizi KEK sebanyak 21,7%
3. Riwayat panjang badan bayi lahir sebagian besar normal yaitu 79,3% dan masih ada pendek sebanyak 20,7%
4. Umur awal pemberian MP-ASI sebagian besar sudah diberikan ketika bayi berumur 6 bulan sebesar 57,6% dan yang diberikan dibawah umur 6 bulan sebanyak 42,4%.
5. Terdapat perbedaan status gizi balita berdasarkan status gizi ibu hamil ($p=0,002$).
6. Terdapat perbedaan status gizi balita berdasarkan panjang badan lahir bayi ($p=0,018$).
7. Tidak ada perbedaan status gizi balita berdasarkan umur awal pemberian MP-ASI ($p= 0,175$).

B. Saran

1. Disarankan kepada petugas kesehatan yang ada di wilayah puskesmas III Denpasar Selatan agar selalu memperhatikan kesehatannya terutama status gizi ibu hamil agar tidak terjadi Kekurangan Energi Kronis selama masa kehamilan yang dapat berpengaruh pada pertumbuhan bayi dan mencegah terjadinya status gizi *stunting*.
2. Bagi tenaga kesehatan pada saat pembinaan ke posyandu atau pada saat ibu hamil berkunjung ke puskesmas agar lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan tentang *stunting* atau 1000 HPK sebagai upaya pencegahan terhadap status gizi balita yang *stunting*.
3. Setelah bayi lahir juga di perhatikan pemberian nutrisi baik dari ASI maupun MP-ASI agar kebutuhan zat gizi terpenuhi, sehingga tidak terjadi hambatan dalam pertumbuhan dan perkembangan balita.