

DAFTAR PUSTAKA

- Ann Isaacs. (2005). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatri* (3rd ed.). Jakarta: EGC.
- Davis, M. (2008). *Panduan Relaksasi dan Reduksi Stress*. Jakarta: EGC.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ebrahim, S. M., & Masry, S. E. (2017). Effect of relaxation therapy on depression, anxiety, stress and quality of life among diabetic patients. *Clinical Nursing Studies*, 5(1), 35–44. <https://doi.org/10.5430/cns.v5n1p35>
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. A. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. (M. Uliyah, Ed.) (1st ed.). Surabaya: Health Books.
- Hidayat, A. A. A. (2011). *metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- International Diabetes Federation. (2015). International Diabetes Federation.
- Mc.wright, B. (2008). *Panduan Bagi Penderita Diabetes*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- McGuidan, F. J., & Lehrer, M. P. (2007). Progressive Relaxation : Origin, principles, and clinical aplication. Retrieved January 28, 2018, from www.bodypsychoyoga.com
- Murdiningsih, D. S., Gun, G., & Ghofur, A. (2013). PENGARUH KECEMASAN TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS , *II*(2), 180–198.
- Novitasari, R. (2012). *Diabtes Milletus Dilengkapi Senam DM*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Penelitian, B., & Pengembangan, D. A. N. (2013). Riset Kesehatan Dasar.
- Potter, A. P., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of Nursing* (8th ed.). USA: Elsevier.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik* (4th ed.). Jakarta: EGC.
- PPNI. (2016a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2016b). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesi* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2016c). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Prabowo, E. (2014a). *Konsep & aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prabowo, E. (2014b). *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahayu, E. S., & Dwi Heppy Rochmawati, P. (2014). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada klien diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdoro Semarang Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada klien diabe, *41*.
- SDKI/PPNI, T. P. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Setiadi. (2013a). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi. (2013b). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W., & Sunddent, S. J. (2014). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tandra, H. (2017). *Segala sesuatu yang harus Anda ketahui tentang DIABETES Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah*. Jakarta: PT Gramedia.
- Taylor, S. ., Peplau, L. ., & Searsia, D. . (2012). *Psikologis sosial* (Kedua Bela).

Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Townsend, M. C. (2010). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Psikiatri*. Jakarta: EGC.

Yuliana Elin, A. R. (2009). *ISO Farmakoterapi*. Jakarta: ISFI.