

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan dapat disimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Penderita tuberkulosis paru cenderung mengalami penurunan kadar hemoglobin. Penurunan kadar hemoglobin terjadi lebih banyak terjadi pada perempuan serta pada penderita yang sedang mendapat terapi OAT selama 0-3 bulan. Kasus tuberkulosis paru banyak terjadi pada usia produktif yaitu usia 15-65 tahun dan cenderung menginfeksi laki-laki dari pada wanita.
2. Rata-rata kadar hemoglobin pada penderita tuberkulosis paru baik laki-laki atau perempuan berkisar antara 8,0 – 12,9 g/dL.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari studi literatur dapat disarankan beberapa hal antara lain:

1. Masyarakat agar lebih menjaga pola hidup yang sehat serta mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang, terutama penderita tuberkulosis paru yang mengalami penurunan kadar hemoglobin dengan mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, vitamin B12, B6, vitamin C, vitamin E, asam folat, tiamin, protein, asam pantotenat dan riboflavin.
2. Bagi penderita tuberkulosis paru agar rutin melakukan pemeriksaan laboratorium untuk mengetahui status kesehatannya terutama kadar hemoglobin agar dapat dilakukan diagnosis lebih cepat terkait dengan status anemia.

3. Bagi peneliti diharapkan melakukan penelitian lanjutan mengenai kadar hemoglobin pada penderita tuberkulosis paru berdasarkan karakteristik usia serta faktor yang memengaruhi hasil pemeriksaan hematologi pada kasus tuberkulosis paru.