DAFTAR PUSTAKA

Adib. 2011. *PengetahuanPraktis Ragam Penyakit Mematikan Yang Paling Sering Menyerang Kita*. Edisi ketiga. Yogyakakarta: Buku Biru

Amelia, R. 2016. *Pengaruh senam lansia terhadap kadar gula darah pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado*. Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 4, Hal 1 , diakses dalam https://media.neliti.com/media/publications/58572-ID-pengaruh-senam-lansia-terhadap-kadar-gul.pdf diakses tanggal 5 januari 2020

Anisa, K. 2013. *Perbedaan Kadar gula darah sebelum dan sesudah senam diabetes pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di persadia rumah sakit sari asih ciputat*. Diakses pada : http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38137/1/ANISAH %20KHOIRULU-FKIK.pdf

Anisya, K. 2017. *Pemeriksaan Kadar Gula Darah pada Lanjut Usia dengan Obesitas Sentral*. http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38137/1/ANISAH %20KHOIRULU-FKIK.pdf diakses tanggal 5 januari 2020

Arif, W. 2012. *Hubungan Pola Makan Dan Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Posyandu Lansia Banjar Agung Kabupaten Mojokerto*.Jurnal Medikes Volume 3, Hal 1. http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/download/128/pdf diakses tanggal 6 januari 2020

Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitan Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi kedua. Jakarta: Rineka Cipta

Arisman, D. 2011. *Obesitas, Diabetes Mellitus dan Dislipidemia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Arman, W. 2011. *Sepuluh Kebiasaan Penyebab Diabetes Mellitus*. Diakses pada http://penyakitdiabetes.net/10-kebiasaan-penyebab-diabetes-mellitus.html diakses tanggal 20 januari 2020

Auliya. 2016. *Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang memeiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. Jurnal fk Unand*. dikses pada jurnal.umt.ac.id/index.php/jkft/article/download/698/474 Diakses pada tanggal 16 Februari 2020

Azizah, L. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Damayanti, S. 2015. *Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Dennis. 2010. *Gambaran Kadar Gula Darah Lansia Puasa dan Dau Jam Sesudah Makan di anti Jompo Dharma Asih Binjai*. Jurnal Pharmaçiana, Vol. 5, No. 2,2015:108-114. http://journal.uad.ac.id/index.php/PHARMACIANA/article/download/2310/1789. diakses tanggal 3 januari 2020

Dorland, Newman. 2002. *Kamus Kedokteran Dorland*. *Dialihbahasakan oleh: Sari Kurnianingsih*. Edisi 29.Jakarta: ECG

Dodik, dkk. 2018. *Gambaran Kadar Gula Darah Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari Surakarta*. Jurnal Ilmu Faal Indonesia Vol 6 hal 3. Dikses padahttp://journal.unair.ac.id/download-fullpapers.pdf diakses tanggal 3 januari 2020

Fitri. 2012.*Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikemik, Latihan Jasmani Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Medikes Vol 5 hal 7. Diakses pada: https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mmi/article/view/4273 diakses tanggal 3 januari 2020

Fowler. 2008. Mikrovascular and Makrovascular Komplikasi dari Diabetes, Clinical Diabetes, 26 (2), 77–82. Alih bahasa: Poltak Siagian. Jakarta: Metanoia.

Giriwijoyo, dkk. 2013. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakar

Hairani,dkk. 2014. *Pengaruh senam lansia terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2*. Jurnal Medik Vol 5 hal 7 STIKES Semarang. https://adoc.tips/pengaruh-senam-lansia-terhadap-kadar-glukosa-darah-pada-pend.html diakses tanggal 3 januari 2020

Haayyumahdania, 2016. *Gambaran Glukosa Darah pada di Panti Soasial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin*. Diakses pada: https://www.sehatq.com/artikel/manfaat-senam-kesegaran-jasmani-untuk-kesehatan diakses tanggal 5 januari 2020

International Diabetes Federation. 2013. *Situasi dan Analisis Diabetes*. tersedia dalam http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf diakses tanggal 6 januari 2020

Irhaz, S. 2019. *Efek Kadar Glukosa Darah Pada Olahraga Dalam Ruangan Club Sinta Kab Pangkep*. Jurnal Kesehatan Vokasi Vol 2 hal 27. http://eprints.unm.ac.id/12715/1/ARTIKEL.pdf diakses tanggal 5 januari 2020

Kemenkes, RI. 2013. *Diabetes Melitus Penyebab Kematian Nomor 6 di Dunia: Kemenkes Tawarkan Solusi CERDIK Melalui Posbind*. (2013, September 8). Retrified March 16, 2018, from

http://www.depkes.go.id/article/view/2383/diabetes-melitus-penyebabkematian-nomor-6-di-dunia-kemenkes-tawarkan-solusi-cerdik-melaluiposbindu.html

Menpora. 2013. *Senam lanjut usia. Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) Lansia oleh Menpora (No.078/Menpora/99)*. Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Olahraga. Diakses pada : https://www.scribd.com/doc/316078522/Lampiran-Senam-Lansia

Nanda, 2015. *Survei Kadar Gula Darah Lansia pada Komunitas Senam Lansia di Kota Malang*. Diakses pada: https://www.sehatq.com/artikel/manfaat-senam-kesegaran-jasmani-untuk-kesehatan diakses tanggal 5 januari 2020

Nugroho, W. 2012. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Tan, dkk. 2012. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kesegaran Lanjut Usia Di Posyandu Lanjut Usia Tegalsari Dan Posyandu Lanjut Usia Lodalang Siswodipuran Boyolali*. Jurnal Kesehatan Andalas Vol 5 hal 6. Diakses pada: http://eprints.ums.ac.id/49740/1/naspub%202.pdf diakses tanggal 5 januari 2020

PERKENI. 2015. *Konsensus pengelolaan diabetes melitus tipe 2 di indonesia 2015*. Semarang: PB PERKENI.

Permatasari, Y.I. 2015. *Pengaruh Senam Bugar Lansia Indonesia Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Wanita Lansia (Eksperimen Paguyuban Lansia Nusa Indah Kab. Banyumas usia 60-69).* https://lib.unnes.ac.id/23489/ diakses tanggal 6 januari 2020

Putra. 2019. *Gambaran Kadar Gula Darah pada Lansia di Puskesmas Sirah Pulau Padang Kabupaten Ogan Komering Ilir*.Diakses pada: http://eprints.ums.ac.id/49740/1/naspub%202.pdf diakses tanggal 5 januari 2020

Apriliya. 2011. *Gambaran Kadar Gula Darah pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Wana Sraya Denpasar dan Panti Sosial Wredha Santi Tabanan*. Diakses pada: https://www.academia.edu/18367298/SENAM_LANSIA_unt_penurunan_kadar_gula diakses tanggal 5 januari 2020

Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riskesdas Kementrian Kesehatan RI*. Diakses pada: http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf diakses tanggal 5 januari 2020

Rizal. 2019. *Gambaran Kadar Gula Darah pada Lansia di Puskesmas Sirah Pulau Padang Kabupaten Ogan Komering Ilir*. Jurnal Kesehatan Andalas Vol 5 hal 6. Diakses pada: http://eprints.ums.ac.id/49740/1/naspub%202.pdf diakses tanggal 5 januari 2020

Sabella, R. 2010. *Libas Diabetes*. Solo: Galmas Publisher

Sigit. 2012. *Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah Pada Aggregate Lansia Diabetes Mellitus Di Magelang*. Jurnal Unimus Vol 5 hal 11 http://lib.ui.ac.id/filefile=digital/20300843-T30470%20-%20Pengaruh%20senam.pdf diakses tanggal 5 januari 2020

Sumarni, T., & Yudhono, D. T. 2013. *Pengaruh Terapi Senam Kaki Terhadap Penurunan Glukosa Darah pada Lansia dengan Diabetes Melitus di Posyandu Lansia Desa Ledug Kecamatan Kembaran Banyumas*. Jurnal Viva Medika. 2013; 6(11): 49-58

Sumirat, N. 2017. *Perbedaan Antara Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Metode Heksokinase Dengan Metode POCT*. http://repository.setiabudi.ac.id/551/1/BR.pdf. Diakses pada tanggal 16 Februari 2019

Subiyono, dkk. 2016. *Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oxsidase – Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat)*. Jurnal Mediklab Vol 2 hal 20 Tersedia pada web https://www.teknolabjournal.com/index.php/Jtl/article/download/77/56/. Diakses pada tanggal 16 Februari 2019

Soelistijo, dkk. 2015. *Konsesnsus Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Semarang: PB PERKENI

Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: CV Alpabeta

Triastuti, H. 2019. *Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Spesimen Serum Dan Plasma Naf Dengan Penundaan 4 Jam Dan 5 Jam*. http://repository.poltekkes-smg.ac.id//index.php?p=show_detail&id=20166 Diakses pada tanggal 16 Februari 2020

World Health Organization. 2013 *Prevention of Diabetes Mellitus*. Technical reports Series.: 11-31